

令和 8 年度の新規保健事業の 導入について

(人間ドック年齢層の拡大及び胃がんリスク検診について)

1.1 人間ドック年齢層の拡大について

◆ 目的：若年層からの健康意識の醸成のため

◆ 現状

- 40歳からは法定健診として特定健康診査の制度がある。
- 取手市は18歳～39歳（若年層）の健診として、「取手市健康診査等実施要綱」に基づく、ヘルスアップ健診、レディースプラス健診がある。

1.2 人間ドック年齢層の拡大について

◆ 課題：

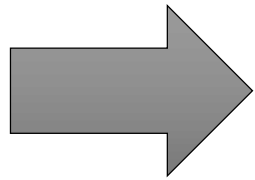
- 特定健診において、壮年層（40歳～64歳）は高齢層（65歳～74歳）に比べて、健診受診率が低い（下表参照）。

男性	40～ 64歳	健診受診者	788	25.1 %	女性	40～ 64歳	健診受診者	902	33.5 %
		健診対象者	3,137				健診対象者	2,696	
	65～ 74歳	健診受診者	1,672	46.9 %		65～ 74歳	健診受診者	2,494	49.6 %
		健診対象者	3,564				健診対象者	5,029	

出典：KDBシステム 厚生労働省様式5-4 健診受診状況 令和6年度

1.3 人間ドック年齢層の拡大について

- 一般的に40歳からは生活習慣病の発症リスクがあると言われてしている。



健康意識の醸成、健康づくりのきっかけのため若年層に人間ドックを助成することは、壮年層以降の継続的な健診受診行動促進するうえで
意義がある。

<参考> 他自治体の若年層実施状況について

自治体名	助成対象年齢	対象ブック種別
神奈川県厚木市	20歳以上 (年度末年齢)	種別に限らず、健診項目を満たせば助成対象
東京都狛江市	満18歳以上	種別に限らず、健診項目を満たせば助成対象
神奈川県伊勢原市	満20歳以上	日帰り・脳
東京都府中市	満20歳以上	種別に限らず、健診項目を満たせば助成対象
千葉県佐倉市	20歳以上	日帰り・脳

1.4 人間ドック年齢層の拡大について

◆ 制度設計

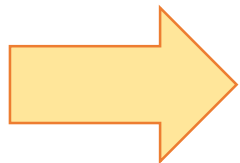
- 対象年齢：年度末年齢**18歳**※～75歳の前日まで
(※ヘルスアップ健診に合わせている)
- 予算額（若年層のみ）
 - ✓ 日帰りドック：24,500円×100人 = 2,450,000円
 - ✓ 脳ドック：35,000円×15人 = 525,000円
 - ✓ 肺ドック：24,500円×5人 = 122,500円
- 若年層契約（予定）医療機関数 13/16（箇所）

◆ 今後の予定（3月末まで）

- 「取手市国民健康保険被保険者に係る人間ドック検診料助成要綱」の改正（対象年齢、様式等）
- 人間ドック医療機関との契約

2.1 胃がんリスク検診について

- ◆ 目的：胃がんになる原因の1つとされるピロリ菌の感染状況、胃炎の状態を把握することで将来にわたる胃がんの予知・予防、早期発見・治療につなげる。
- ◆ 現状・課題
 - 胃がんの標準化死亡比 男性1.04、女性0.95 *全国との有意差無
(出典：令和7年茨城県市町村別健康指標 取手市 死亡数及び標準化死亡比2019～2023)
 - 胃がん検診受診率：3.9% (国保加入者、43位、R6速報値、茨城県発表)







胃がん検診の受診率をあげるためにも、まずは胃がんリスク検診でご自身の胃の状態に関心をもってもらうことに意義がある。

2.2 胃がんリスク検診について

◆ 検査内容

- 血清ペプシノゲン（PG）値とヘリコバクターピロリ（HP）抗体価によるABC分類を一次スクリーニングとする現在から将来の胃がんリスクを階層化する検査

	正常	異常		
ABC分類	A	B	C	D
ピロリ菌	陰性（-）	陽性（+）	陽性（+）	陰性（-）
ペプシノゲン	陰性（-）	陰性（-）	陽性（+）	陽性（+）
胃の健康度	 健康な状態です	 ピロリ菌感染はありますが、胃粘膜の萎縮は進行していません	 ピロリ菌感染があり、胃粘膜の萎縮は進行しています	 胃粘膜の萎縮が進み、ピロリ菌が住めなくなった状態です
管理方法	胃がんリスクは低いですが、自覚症状があるときは医療機関を受診して下さい。	胃内視鏡検査、及びピロリ菌除菌治療が必要です。その後、1年に1回の胃内視鏡検査をお勧めします。 ※ 目安となりますので具体的には主治医と相談して下さい。		

上越総合病院 健診センター H25.7

出典：上越総合病院 健診センター 胃がんリスク検診（ABC検診）HPより
<https://joetsu-hp.jp/guide/checkup/abc.html>
 （2026年2月2日アクセス確認）

- 血液検査

2.3 胃がんリスク検診について

- ◆ 県内市町村の実施状況
 - 21/44市町村（47.7%）（R7年8月現在）
- ◆ 取手市胃がんリスク検診事業の概要
 - 対象者：40歳以上の今まで一度も検診を受けていない方
 - 自己負担金：500円
 - 予算：（単価4,972円－自己負担500円＋諸経費176円）×550人で2,556,400円
- ◆ 今後の予定
 - 「取手市健康診査等実施要綱」の改定や電算処理