

自分らしく笑顔で暮らすための

本人ミーティング

ご本人・ご家族
★ 向け

本人ミーティングとは

認知症やMCI（軽度認知障害）
のご本人のための集いの場です☆
本人同士が主になって、不安に思う
こと、本人だからこそその気づきや意
見を語り合い、これからのよりよい
暮らし、暮らしやすい地域のあり方
を一緒にお話してみませんか？

※当日は保健師、看護師、ケアマネ
ジャー、社会福祉士など専門職種も
おります。

会場でも、
オンラインで
も参加できま
す

- 若年性認知症の方も
お待ちしております☆
- ご家族同士の語り合いの
時間もございます

2026年度日程

4/14	5/12	6/9
7/14	8/18	9/8
10/13	11/10	12/8
1/12	2/9	3/9

※8月のみ第3火曜日

※日程、場所は都合により変更になる場
合がありますのでご了承下さい。

日時 **毎月 第2火曜日**

午後2時00分～午後3時45分

参加費 **無料** ※申込み制です

場所 **取手ウェルネスプラザ・セミナールームA（取手市新町
2-5-25 ※取手駅西口から徒歩3分）またはオンライン
(ZOOM)のどちらでも**

対象者 **認知症、MCI（軽度認知障害）と診断された方
（認知症、MCIのご本人が取手市内に在住の方）**

★ご家族と一緒にでも、ご本人だけでも参加できます。

主催 取手市

共催

・地域包括支援センター（各地区）・オンライン・オレンジカフェいこい
・日本認知症本人ワーキンググループ（取手）

お申込先 ☎ **0297(74)2141**（内線1308） 取手市高齢福祉課