

自分らしく笑顔で暮らすための

本人ミーティング

ご本人・ご家族
☆ 向け

本人ミーティングとは

認知症やMCI(軽度認知障害)
のご本人のための集いの場です☆
本人同士が主になって、不安に思うこと、
本人だからこそその気づきや意見を語り
合い、これからのよりよい暮らし、暮らし
やすい地域のあり方を一緒にお話して
みませんか？

※当日は保健師、看護師、ケアマネジャー、
社会福祉士など専門職種もおります。

会場でも、
オンラインでも
参加できます

- 若年性認知症の方も
お待ちしております☆
- ご家族同士の語り合いの
時間もあります。

2026年度日程

4/14 5/12 6/9
7/14 8/18 9/8
10/13 11/10 12/8
1/12 2/9 3/9

※8月のみ第3火曜日

日 時

毎月 第2火曜日

午後2時00分～午後3時45分

参加費

無料 ※申込み制です

場 所

ニチガス取手ウェルネスプラザ・セミナールームA(取手市
新町2-5-25 ※取手駅西口から徒歩3分)
またはオンライン(ZOOM)のどちらでも

対象者

認知症、MCI(軽度認知障害)と診断された方(認
知症、MCIのご本人が取手市内に在住の方)

★ご家族と一緒にでも、ご本人だけでも参加できます。

主催 取手市

共催

・地域包括支援センター(各地区) ・オンライン・オレンジカフェいこい
・日本認知症本人ワーキンググループ(取手)

お申込先



0297(74)2141

(内線1308) 取手市高齢福祉課