

取手市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果報告書

令和5年8月

目次

I 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査方法	1
3 配布・回収状況	1
4 報告書の表記及び注意点について	1
5 アンケート調査項目	2
6 居住地区（日常生活圏域）について	5
II 調査結果	6
1 基礎集計結果	6
調査対象者の基本属性	6
問1 あなたのご家族や生活状況について	9
問2 からだを動かすことについて	13
問3 食べることについて	22
問4 毎日の生活について	30
問5 地域での活動について	41
問6 たすけあいについて	48
問7 健康について	51
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	56
問9 地域包括支援センターについて	57
問10 インターネットの利用について	58
問11 高齢者福祉・介護保険制度について	60
2 リスク分析	64

I 調査の概要

1 調査の目的

本調査は、令和6年度から8年度を計画期間とする「第10期取手市高齢者福祉計画・第9期取手市介護保険事業計画」を策定するにあたり、本市の高齢者の日常生活の状況、心身の状態、介護予防に対する意識、福祉・介護保険事業に関する意見などをうかがい、計画づくりの参考資料とし活用するために実施しました。

2 調査方法

(1) 調査対象者

本市の住民で65歳以上の方 2,000名（要介護1～5の認定を受けている方を除く）
※無作為抽出

(2) 調査方法

郵送による配布回収

(3) 調査期間

令和5年5月12日～5月26日まで（7月7日回収分までを反映）

3 配布・回収状況

配 布 数	2,000 票		
回 収 数	1,466 票	回 収 率	73.3%
有 効 回 答 数	1,466 票	有 効 回 答 率	73.3%

4 報告書の表記及び注意点について

- ・比率はすべて百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、百分率の合計が100%にならない場合があります。
- ・コメントの「ポイント」は比率の差を示しています。
- ・回答数が限定されている設問で規定数以上を選択している場合（例：「1つ」となっているところに、○を2つ以上付けて回答している場合）は無効票としています。
- ・回答数が複数回答の設問の場合は母数を有効回答者数としているため、百分率の合計が100%を超えています。
- ・グラフで示す「前回」のデータは令和元年に実施した調査結果を掲載しています。
- ・表・グラフ内において、回答者数を「n (N)」で表しています。
- ・クロス集計表において、各属性サンプル数が少数の場合は、的確に分析ができないためコメントを控えています。

5 アンケート調査項目

本調査の調査項目は、厚生労働省が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 実施の手引き」（令和元年 10 月 23 日掲載）を基に作成しています。

下表右欄の「必須／オプション」は、この手引きにおいて示されている、調査の際に必ず含めるべき項目（＝必須）と、調査の目的や対象等に応じて適宜採用を検討する項目（オプション項目）を表しています。

設問番号	設問内容	必須／オプション
調査対象者の基本属性		
	調査票回答者	－
	年齢	－
	性別	－
	居住地区	－
問 1.あなたのご家族や生活状況について		
問 1(1)	家族構成	必須
問 1(2)	介護・介助の必要性	必須
問 1(2)①	介護・介助が必要になった主な原因	オプション
問 1(2)②	主に誰からの介護・介助を受けているか	オプション
問 1(3)	現在の暮らしの状況（経済的に）	必須
問 1(4)	住居形態	オプション
問 2.からだを動かすことについて		
問 2(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	必須
問 2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	必須
問 2(3)	15 分位続けて歩いているか	必須
問 2(4)	過去 1 年間に転んだ経験があるか	必須
問 2(5)	転倒に対する不安の度合い	必須
問 2(6)	週に 1 回以上は外出しているか	必須
問 2(7)	昨年と比べて外出の回数が減っているか	必須
問 2(8)	外出を控えているか	オプション
問 2(8)①	外出を控えている理由	オプション
問 2(9)	外出する際の移動手段	オプション
問 3.食えることについて		
問 3(1)	身長・体重	必須
問 3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	必須
問 3(3)	お茶や汁物等でむせることがあるか	オプション
問 3(4)	口の渴きが気になるか	オプション
問 3(5)	歯磨き（人にやらしてもらおう場合も含む）を毎日しているか	オプション
問 3(6)	歯の数と入れ歯の利用状況	必須

問 3(6)①	噛み合わせは良いか	オプション
問 3(6)②	毎日入れ歯の手入れをしているか	オプション
問 3(7)	6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったか	オプション
問 3(8)	誰かと食事をとる機会はあるか	必須
問 4.毎日の生活について		
問 4(1)	物忘れが多いと感じるか	必須
問 4(2)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	オプション
問 4(3)	今日が何月何日かわからない時があるか	オプション
問 4(4)	バスや電車を使って 1 人で外出しているか	必須
問 4(5)	自分で食品・日用品の買物をしているか	必須
問 4(6)	自分で食事の用意をしているか	必須
問 4(7)	自分で請求書の支払いをしているか	必須
問 4(8)	自分で預貯金の出し入れをしているか	必須
問 4(9)	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか	オプション
問 4(10)	新聞を読んでいるか	オプション
問 4(11)	本や雑誌を読んでいるか	オプション
問 4(12)	健康についての記事や番組に関心があるか	オプション
問 4(13)	友人の家を訪ねているか	オプション
問 4(14)	家族や友人の相談にのっているか	オプション
問 4(15)	病人を見舞うことができるか	オプション
問 4(16)	若い人に自分から話しかけることがあるか	オプション
問 4(17)	趣味はあるか	オプション
問 4(18)	生きがいはあるか	オプション
問 5.地域での活動について		
問 5(1)①	ボランティアのグループへの参加頻度	必須
問 5(1)②	スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度	必須
問 5(1)③	趣味関係のグループの参加頻度	必須
問 5(1)④	学習・教養サークルへの参加頻度	必須
問 5(1)⑤	介護予防のための通いの場への参加頻度	必須
問 5(1)⑥	老人クラブへの参加頻度	必須
問 5(1)⑦	町内会・自治会への参加頻度	必須
問 5(1)⑧	収入のある仕事への参加頻度	必須
問 5(2)	地域住民の有志による、健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加希望	必須
問 5(3)	地域住民の有志による、健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営としての参加希望	必須

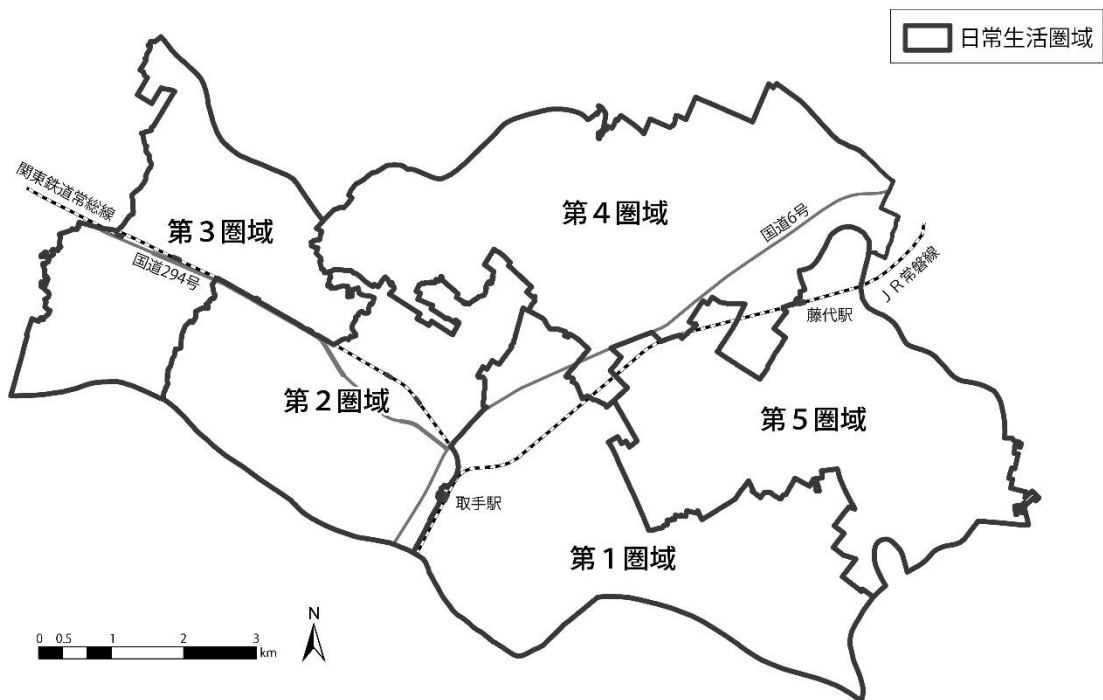
問 6.たすけあいについて		
問 6(1)	心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人の有無	必須
問 6(2)	心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人の有無	必須
問 6(3)	病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人の有無	必須
問 6(4)	看病や世話をしてあげる人の有無	必須
問 7.健康について		
問 7(1)	現在の健康状態	必須
問 7(2)	現在の幸福度	必須
問 7(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	必須
問 7(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか	必須
問 7(5)	お酒は飲むか	オプション
問 7(6)	タバコは吸うか	必須
問 7(7)	現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	必須
問 8.認知症にかかる相談窓口の把握について		
問 8(1)	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか	必須
問 8(2)	認知症に関する相談窓口を知っているか	必須
問 9.地域包括支援センターについて		
問 9(1)	地域包括支援センターについて知っているか	必須
問 10.インターネットの利用について		
問 10(1)	普段の生活でインターネットを利用することがあるか	市独自
問 10(1)	使用している機器	市独自
問 10(1)①	インターネットをどのようなことで利用しているか	市独自
問 11.高齢者福祉・介護保険制度について		
問 11(1)①	地域における高齢者の見守りについて	市独自
問 11(1)②	日々の移動（買い物や病院への通院）について	市独自
問 11(1)③	介護保険制度について	市独自
問 11(1)④	その他	市独自

6 居住地区（日常生活圏域）について

日常生活圏域については、平成 30 年（2018）策定の第 8 期取手市高齢者福祉計画・第 7 期取手市介護保険事業計画の区割りを更新して、以下のように設定しています。

日常生活圏域	地 区
第 1 圏域	青柳 青柳一丁目 井野 井野 1～3 丁目 井野台 1・2 丁目 井野団地 小堀 小文間 桑原 台宿 台宿 1・2 丁目 中央町 長兵衛新田 取手 取手 1～3 丁目 東 1～6 丁目 吉田
第 2 圏域	稲 井野台 3～5 丁目 駒場 1～4 丁目 新町 1～6 丁目 寺田 中原町 西 1・2 丁目 野々井 白山 1～8 丁目 本郷 1～5 丁目
第 3 圏域	市之代 貝塚 上高井 米ノ井 下高井 新取手 1～5 丁目 戸頭 戸頭 1～9 丁目 ゆめみ野 1～5 丁目
第 4 圏域	大曲 岡 神住 片町 上萱場 萱場 桐木 毛有 小浮気 山王 紫水 1～3 丁目 清水 下萱場 新川 中内 配松 浜田 藤代 双葉 1～3 丁目 和田
第 5 圏域	大留 押切 神浦 小泉 光風台 1～3 丁目 桜が丘 1～4 丁目 渋沼 高須 中田 平野 藤代南 1～3 丁目 宮和田 谷中 米田

■日常生活圏域図



出典：「第 8 期取手市高齢者福祉計画・第 7 期取手市介護保険事業計画」より作成

II 調査結果

1 基礎集計結果

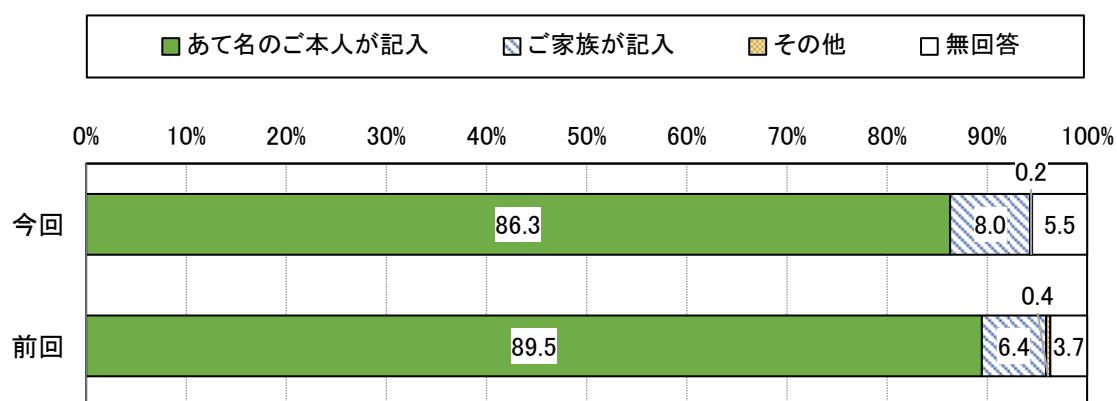
調査対象者の基本属性

(1) 調査票回答者

調査票を回答した人をお答えください。(1つ)

- ・調査票の回答者では、「あて名のご本人が記入」が86.3%で最も多く、次いで「ご家族が記入」が8.0%となっています。

[回答者数：1,466人]

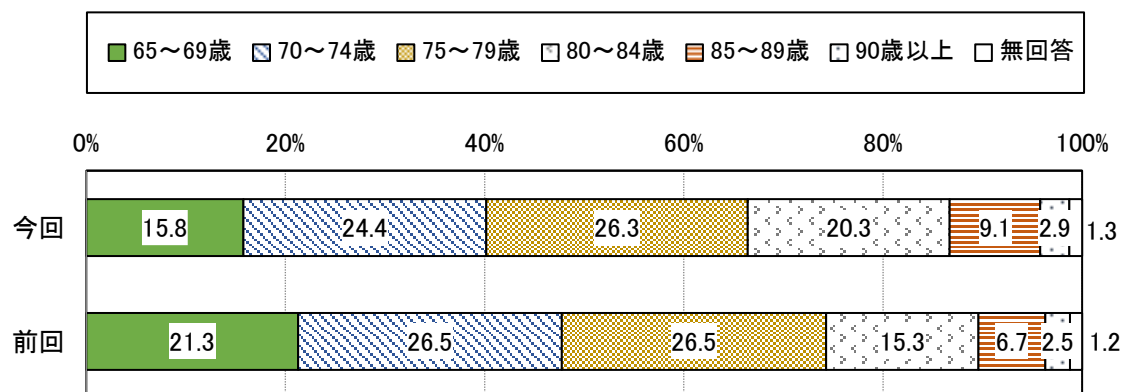


(2) 年齢

回答者の年齢をお答えください。(1つ)

- ・年齢では、「75～79歳」が26.3%と最も多く、次いで「70～74歳」が24.4%、「80～84歳」が20.3%となっています。
- ・前回調査と比較すると、「65～69歳」が5.5ポイント減少し、「80～84歳」が5.0ポイント増加しています。

[回答者数：1,466人]

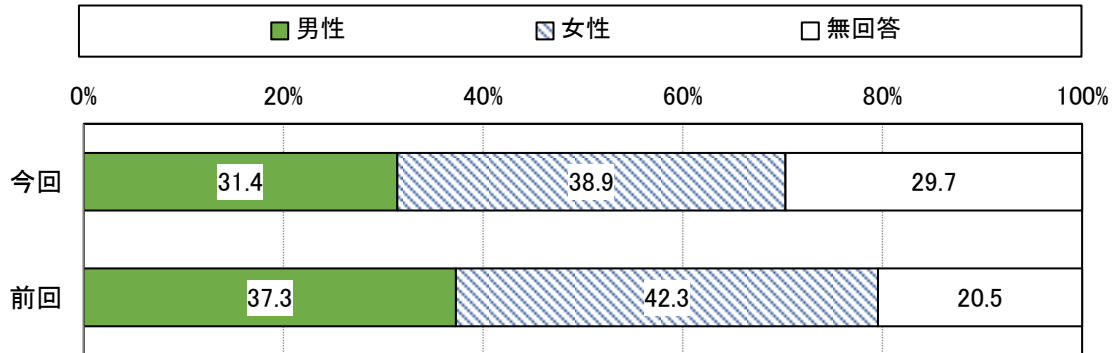


(3) 性別

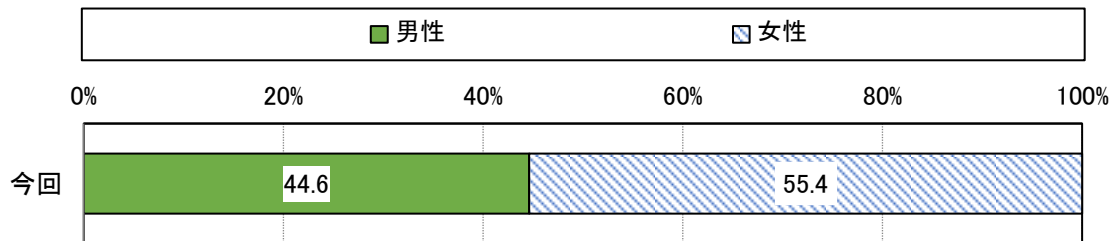
回答者の性別をお答えください。(1つ)

・性別では、「女性」が38.9%、「男性」が31.4%となっています。

[回答者数：1,466人]



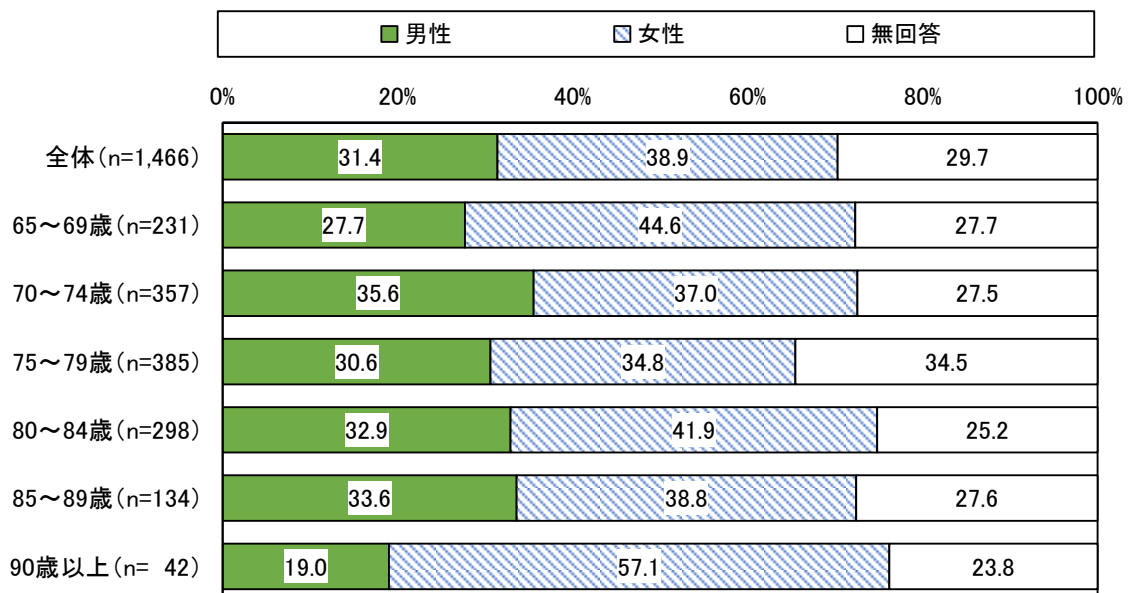
※参考：無回答・無効を除いた場合



参考：年齢×性別

・年齢について性別で見ると、「90歳以上」では、「男性」が約2割、「女性」が約6割となっています。

[回答者数：1,466人] ※年齢の無回答を含みます。

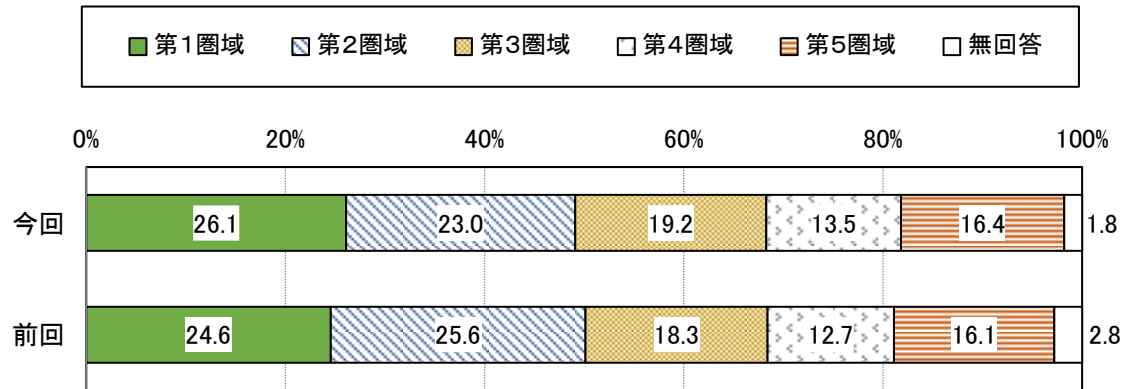


(4) 居住地区

回答者の居住地区をお答えください。(1つ)

・居住地区では、「第1圏域」が26.1%と最も多く、次いで「第2圏域」が23.0%となっています。

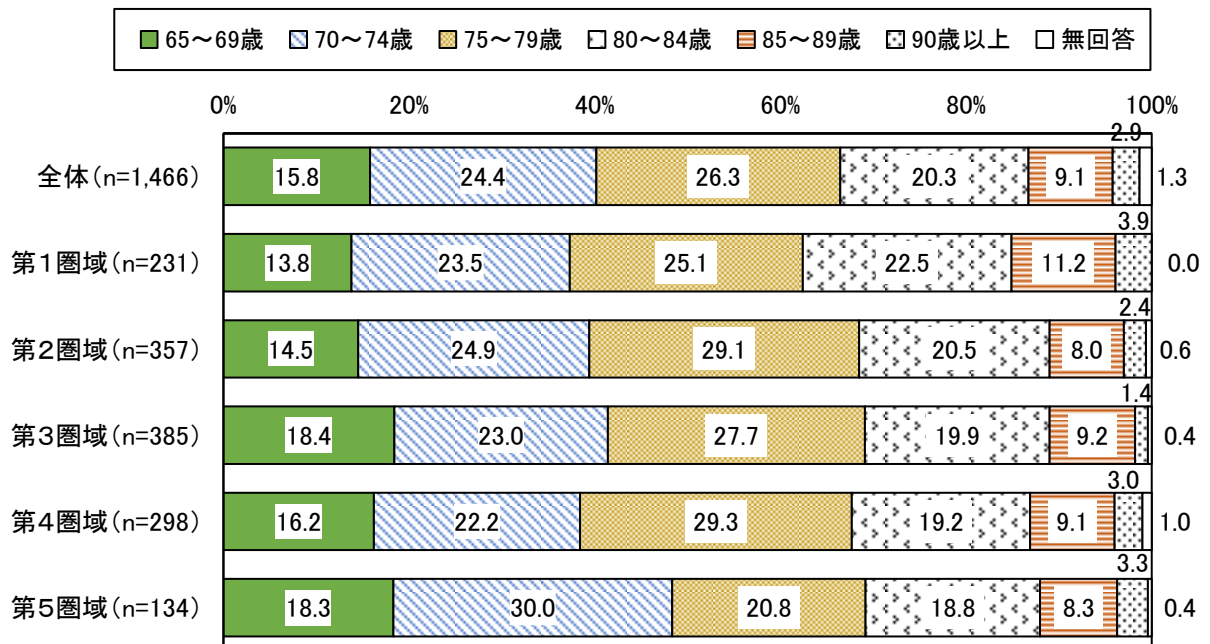
[回答者数：1,466人]



参考：居住地区×年齢

・居住地区について年齢別にみると、「第1圏域」「第4圏域」で後期高齢者（75歳以上）が約6割と他の地区と比較してやや多くなっています。

[回答者数：1,466人] ※居住地区の無回答を含みます。



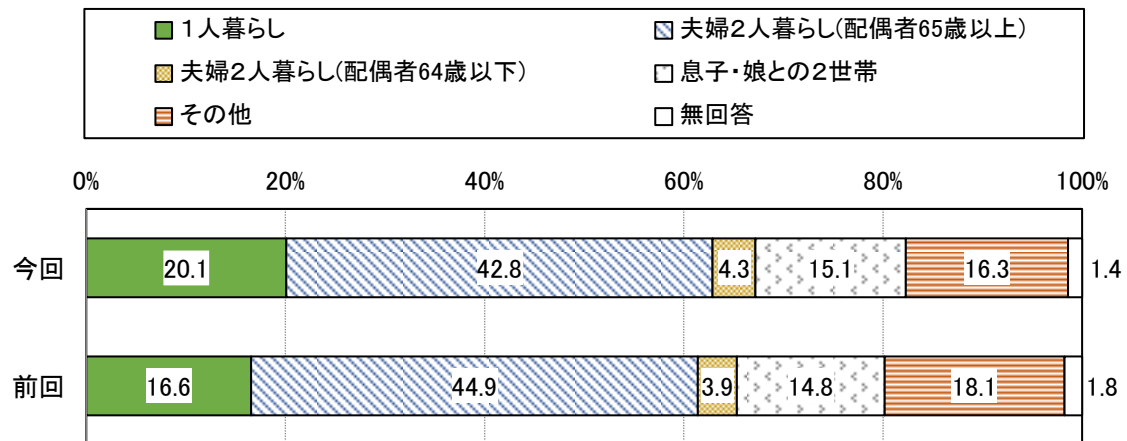
問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

問1(1) 家族構成をお教えてください。(1つ)

- ・家族構成では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が42.8%と最も多く、次いで「1人暮らし」が20.1%となっています。
- ・なお、「1人暮らし」「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」を合わせると約6割となっています。

[回答者数：1,466人]

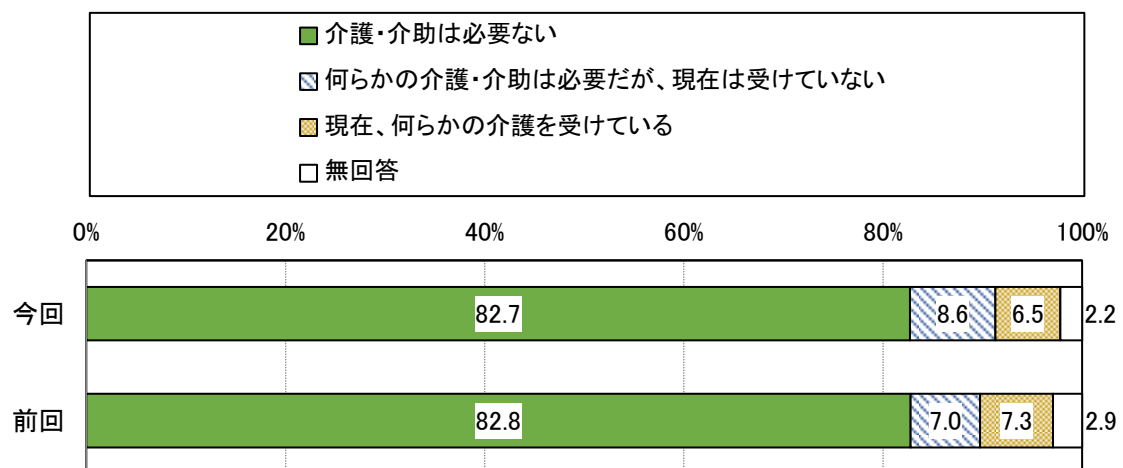


(2) 介護・介助の状況

問1(2) 普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つ)

- ・介護・介助が必要かどうかについては、「介護・介助は必要ない」が82.7%と最も多くなっています。

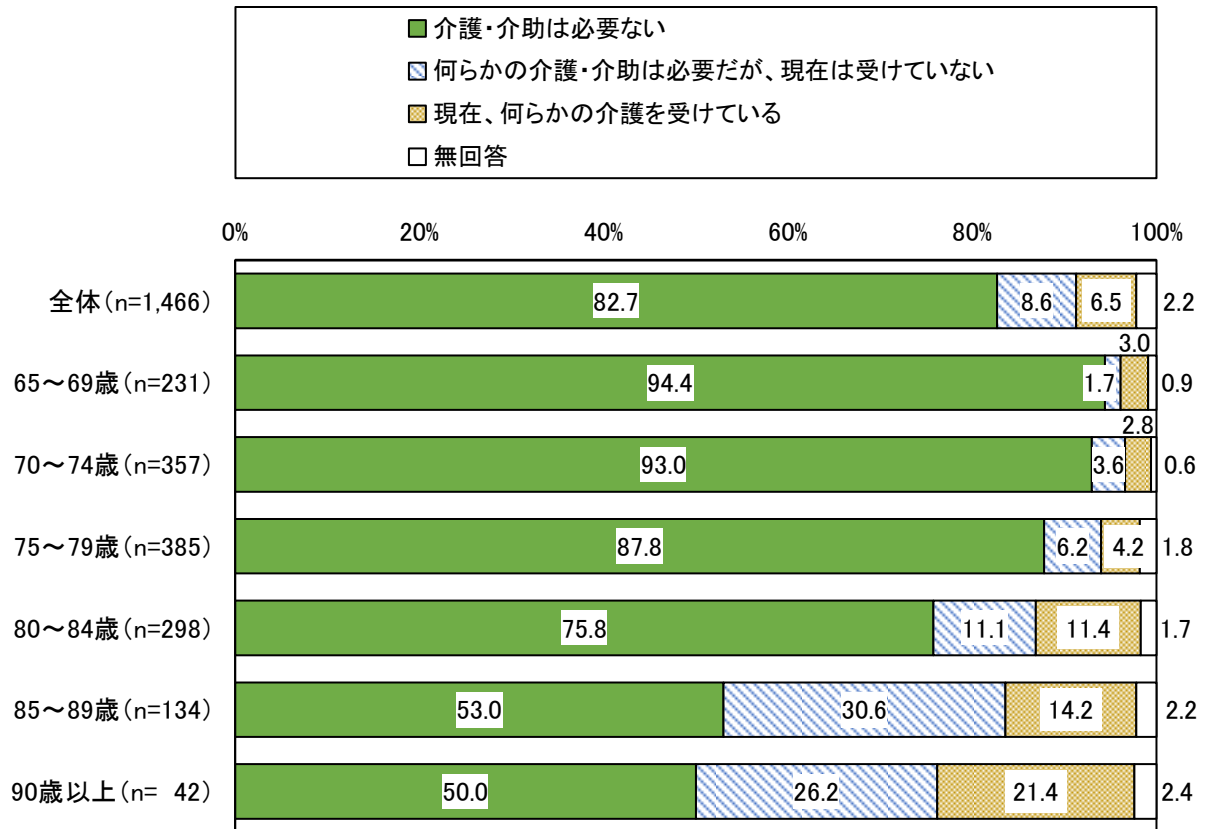
[回答者数：1,466人]



参考：年齢×問1（2）介護・介助の状況

・介護・介助が必要かどうかについて年齢別にみると、前期高齢者では「介護・介助は必要ない」が9割を超えています。75～79歳以降、年齢が上がるにつれて低くなり、85歳以上では約5割となっています。

[回答者数：1,466人] ※年齢の無回答を含みます。

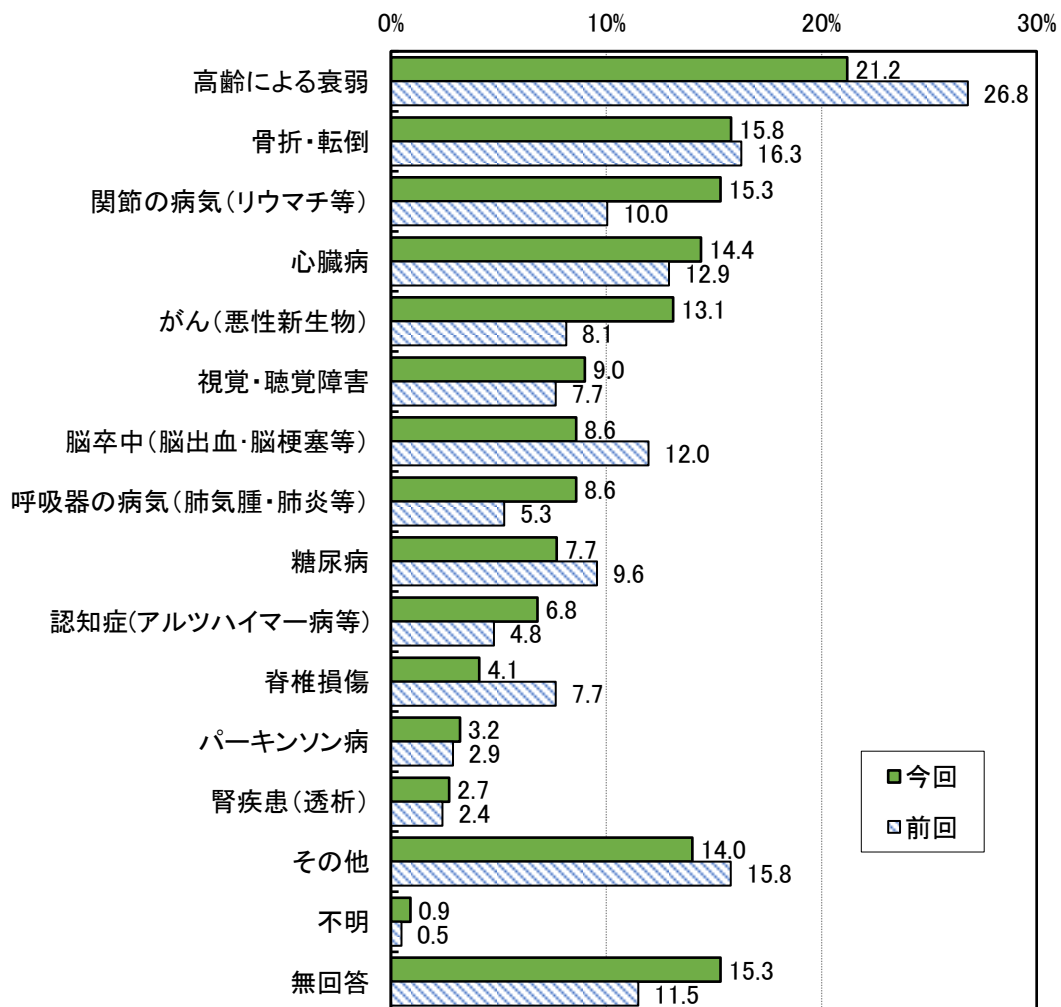


(3) 介護・介助が必要となった主な原因

問 1(2)① 【問 1(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)

- ・介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」が21.2%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が15.8%となっています。
- ・前回調査と比較すると、「高齢による衰弱」が5.6ポイント減少し、「関節の病気（リウマチ等）」が5.3ポイント増加、「がん(悪性新生物)」が5.0ポイント増加しています。

[回答者数：222人（問1(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方）]

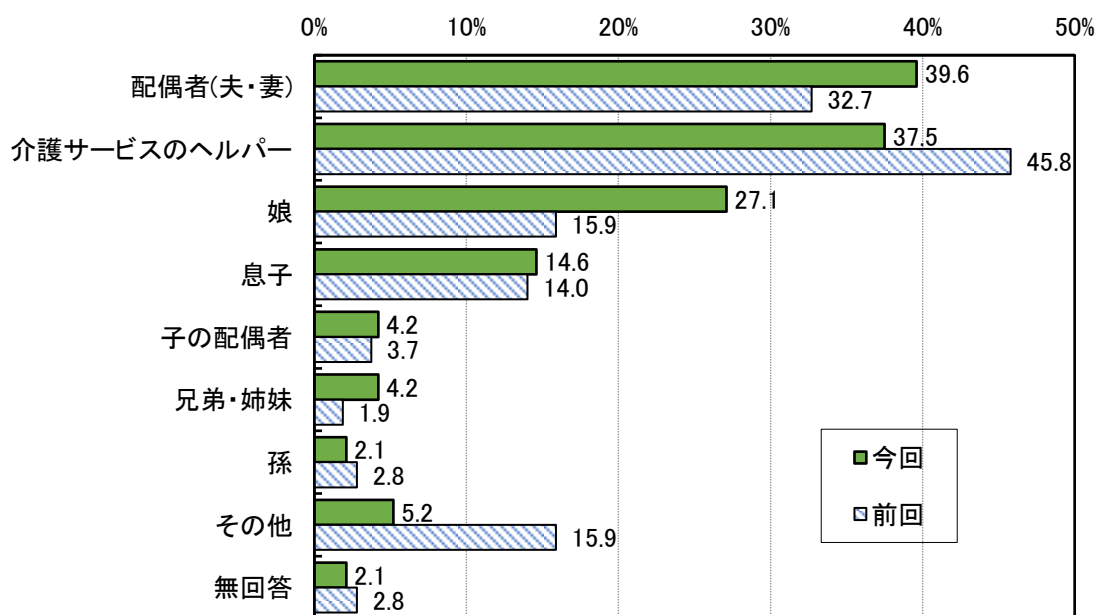


(4) 主な介護・介助者

問1(2)② 【問1(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)

- ・主に誰の介護・介助を受けているかについては、「配偶者(夫・妻)」が39.6%と最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が37.5%となっています。
- ・前回調査と比較すると、「配偶者(夫・妻)」が6.9ポイント増加し、「介護サービスのヘルパー」が8.3ポイント減少しています。

[回答者数：96人(問1(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方)]

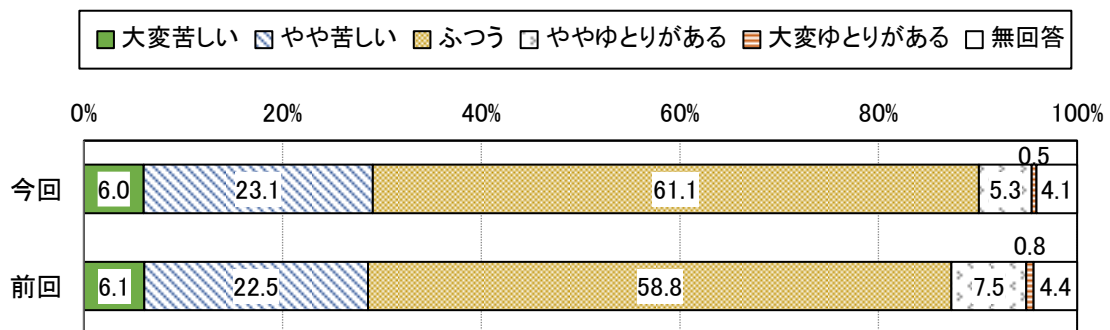


(5) 現在の暮らしの経済的状況

問1(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つ)

- ・現在の暮らしの経済状況については、「ふつう」が61.1%と最も多く、次いで「やや苦しい」が23.1%となっています。

[回答者数：1,466人]

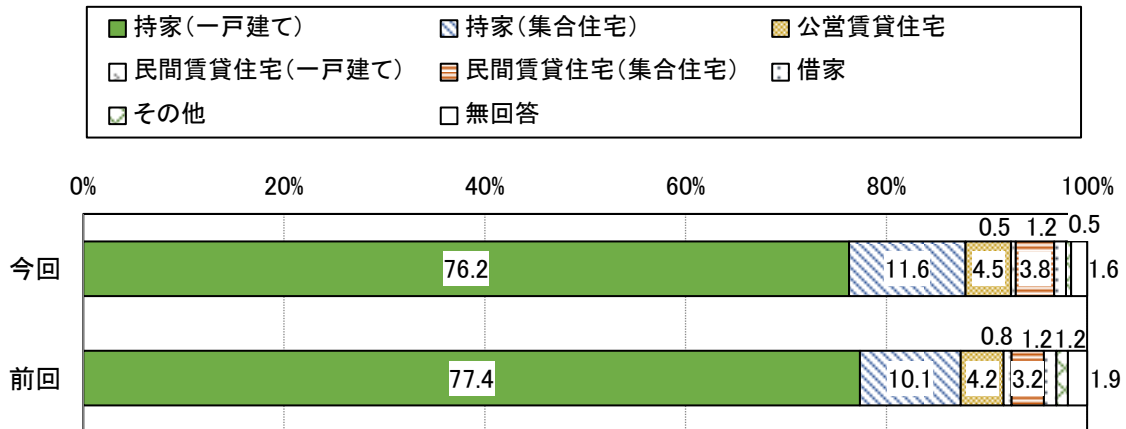


(6) 住居の形態

問1(4) お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。(1つ)

・住まいの形態は、「持家（一人建て）」が76.2%と最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が11.6%となっており、持家と回答した人が87.8%となっています。

[回答者数：1,466人]



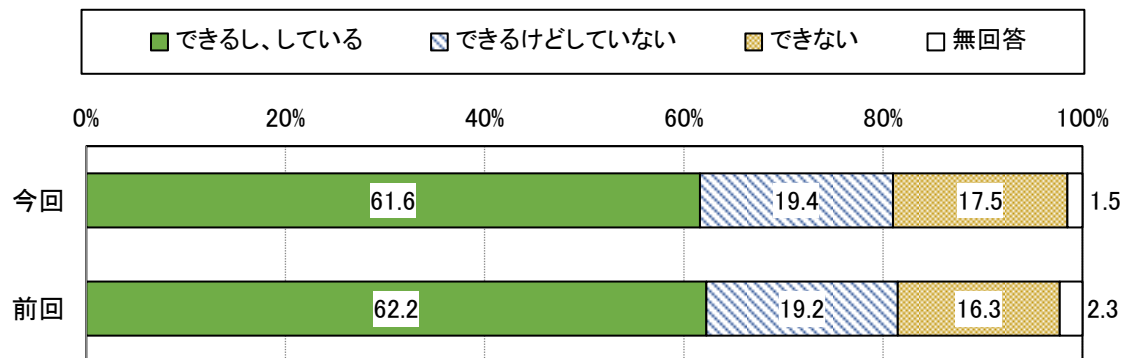
問2 からだを動かすことについて

(1) 階段昇降

問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つ)

・階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が61.6%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

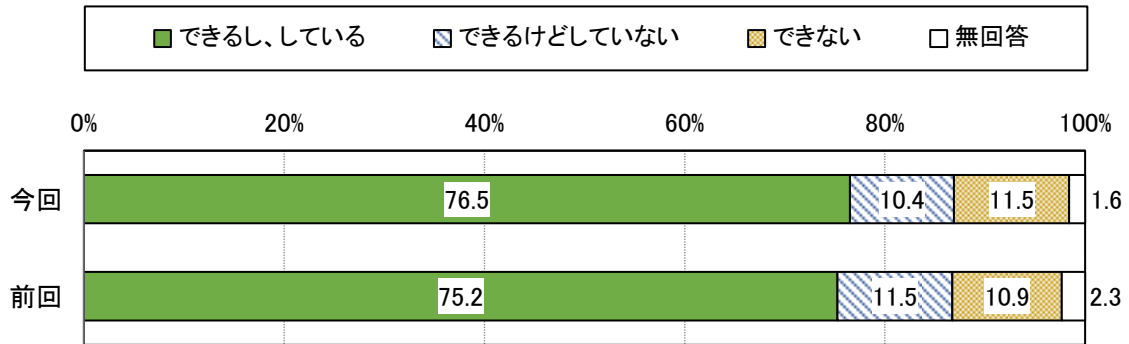


(2) 起立

問 2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つ)

・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が76.5%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466 人]

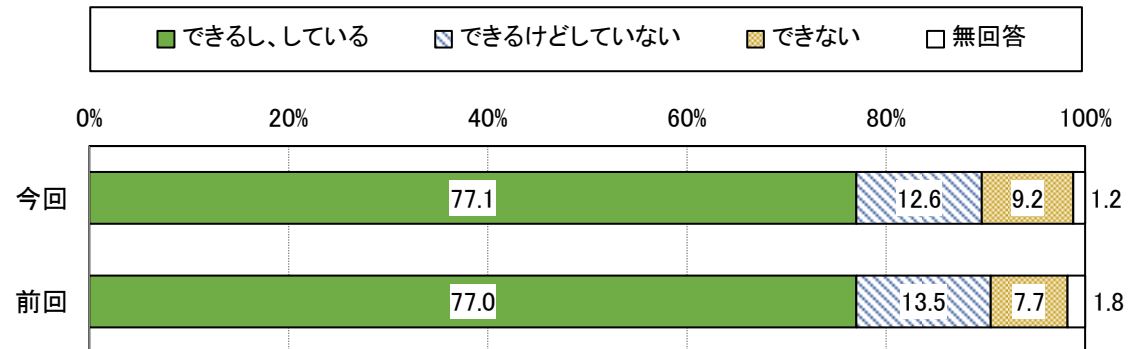


(3) 継続的な歩行

問 2(3) 15分位続けて歩いていますか。(1つ)

・15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が77.1%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466 人]

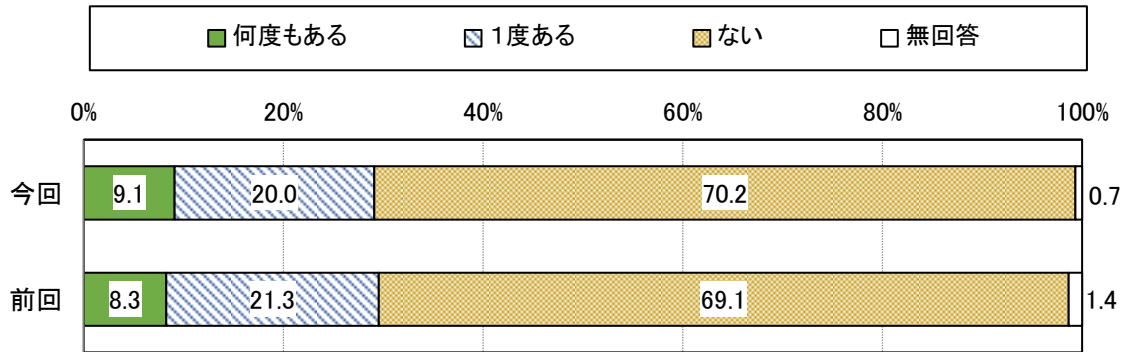


(4) 転倒した経験

問 2(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(1 つ)

・過去 1 年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が 70.2%と最も多く、「1 度ある」が 20.0%、「何度もある」が 9.1%と、転倒した経験がある人は約 3 割となっています。

[回答者数：1,466 人]

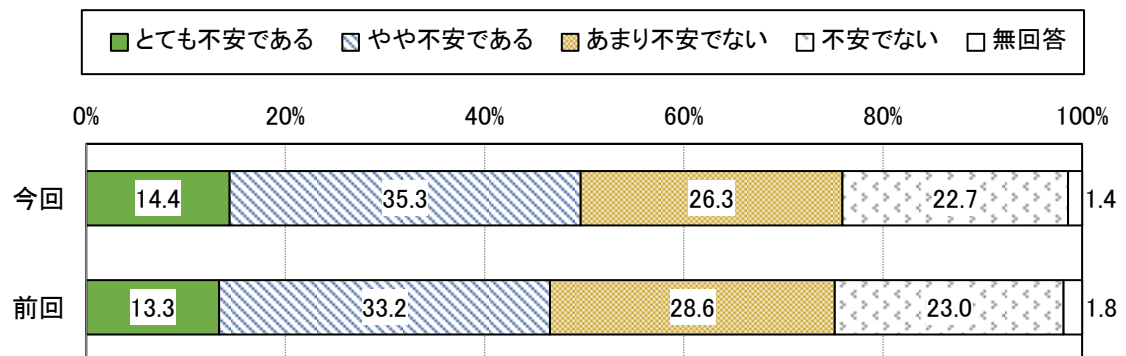


(5) 転倒に対する不安

問 2(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(1 つ)

・転倒する不安については、「やや不安である」が 35.3%と最も多く、次いで「あまり不安でない」が 26.3%となっています。転倒に対する不安がある人（「とても不安である」と「やや不安である」の合計）は、約 5 割となっています。

[回答者数：1,466 人]

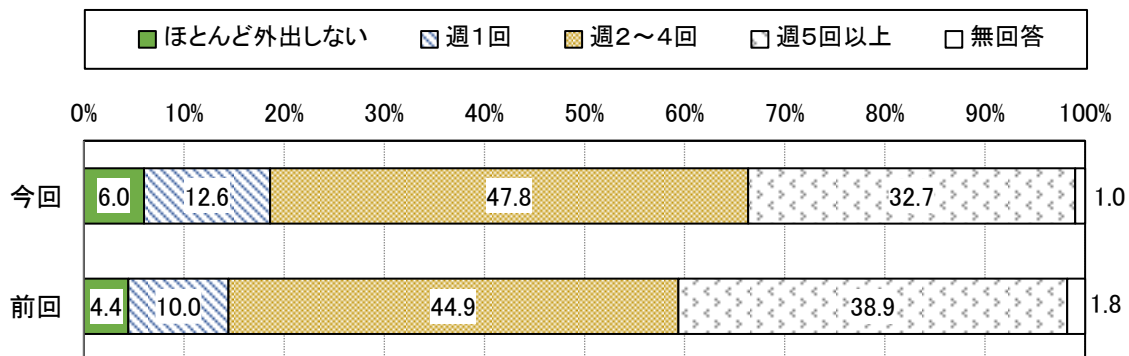


(6) 外出しているか

問 2(6) 週に 1 回以上は外出していますか。(1 つ)

- ・外出の回数については、「週 2～4 回」が 47.8%と最も多く、次いで「週 5 回以上」が 32.7%となっています。
- ・前回調査と比較すると、「週 5 回以上」が 6.2 ポイント減少し、「ほとんど外出しない」が 1.6 ポイント増加しています。

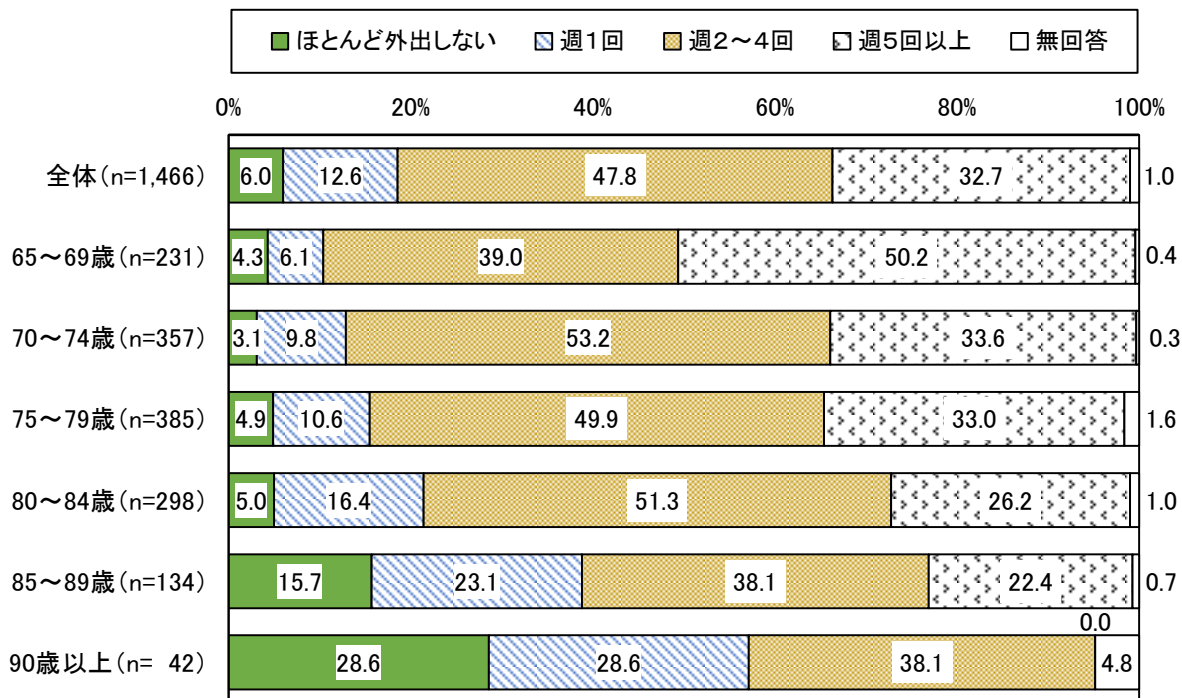
[回答者数：1,466 人]



参考：年齢×問 2 (6) 外出しているか

- ・外出の回数について年齢別にみると、65～69 歳では「週 5 回以上」と回答した人が約 5 割となっています。
- ・外出しない傾向にある人（「ほとんど外出しない」「週 1 回」）と回答した人については、年齢が上がるにつれて増加し、90 歳以上では約 6 割となっています。

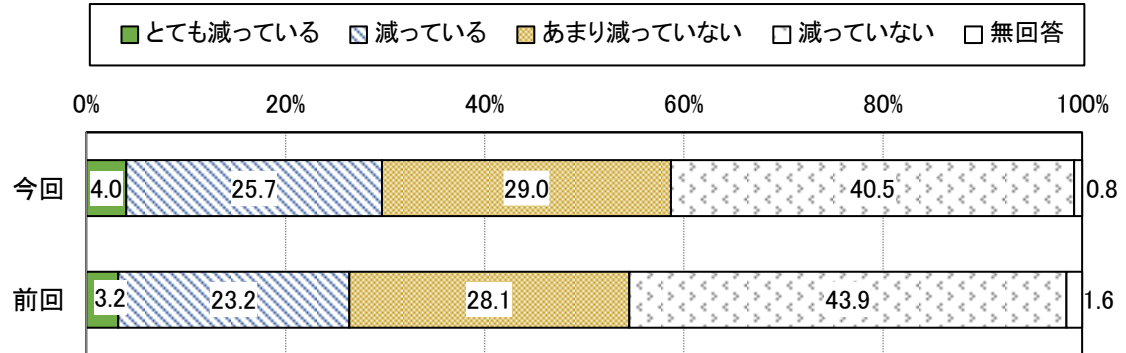
[回答者数：1,466 人] ※年齢の無回答を含みます。



(7) 外出頻度の減少問 2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つ)

・外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が40.5%と最も多く、次いで「あまり減っていない」が29.0%となっています。

[回答者数：1,466人]

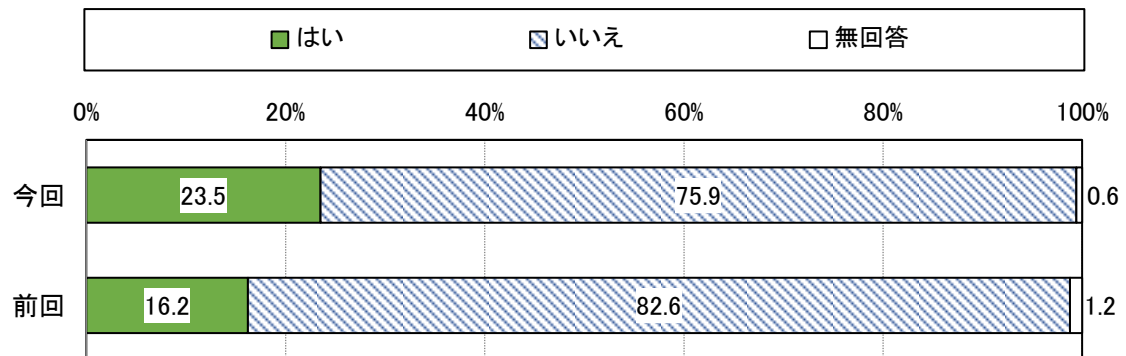


(8) 外出を控えているか

問 2(8) 外出を控えていますか。(1つ)

・外出を控えているかについては、「はい」が23.5%、「いいえ」が75.9%となっています。
 ・前回調査と比較すると、「はい」が7.3ポイント増加しています。

[回答者数：1,466人]

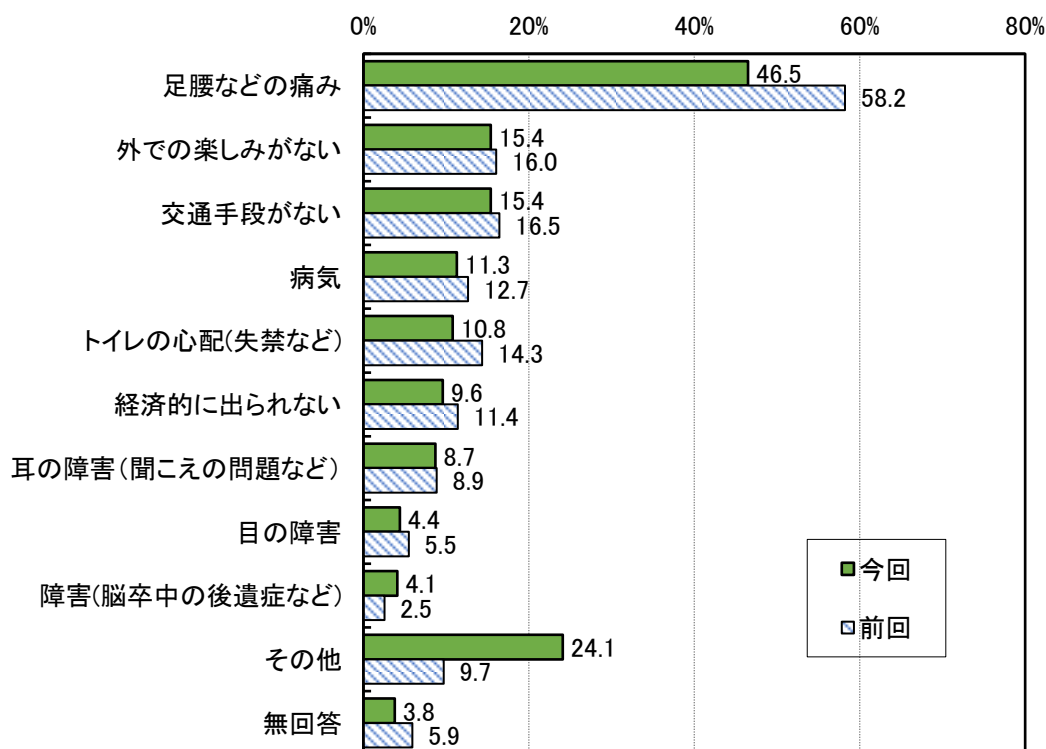


(9) 外出を控える理由

問2(8)① 【問2(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】外出を控えている理由はどれですか。(いくつでも)

- ・外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が46.5%と最も多く、次いで「外での楽しみがない」、「交通手段がない」が15.4%となっています。24.1%が「その他」と回答しており、その内容の大半は「新型コロナウイルス感染症予防のため」となっています。
- ・前回調査と比較すると、「足腰などの痛み」が11.7ポイント減少し、「その他」が14.4ポイント増加しています。

[回答者数：344人(問2(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方)]

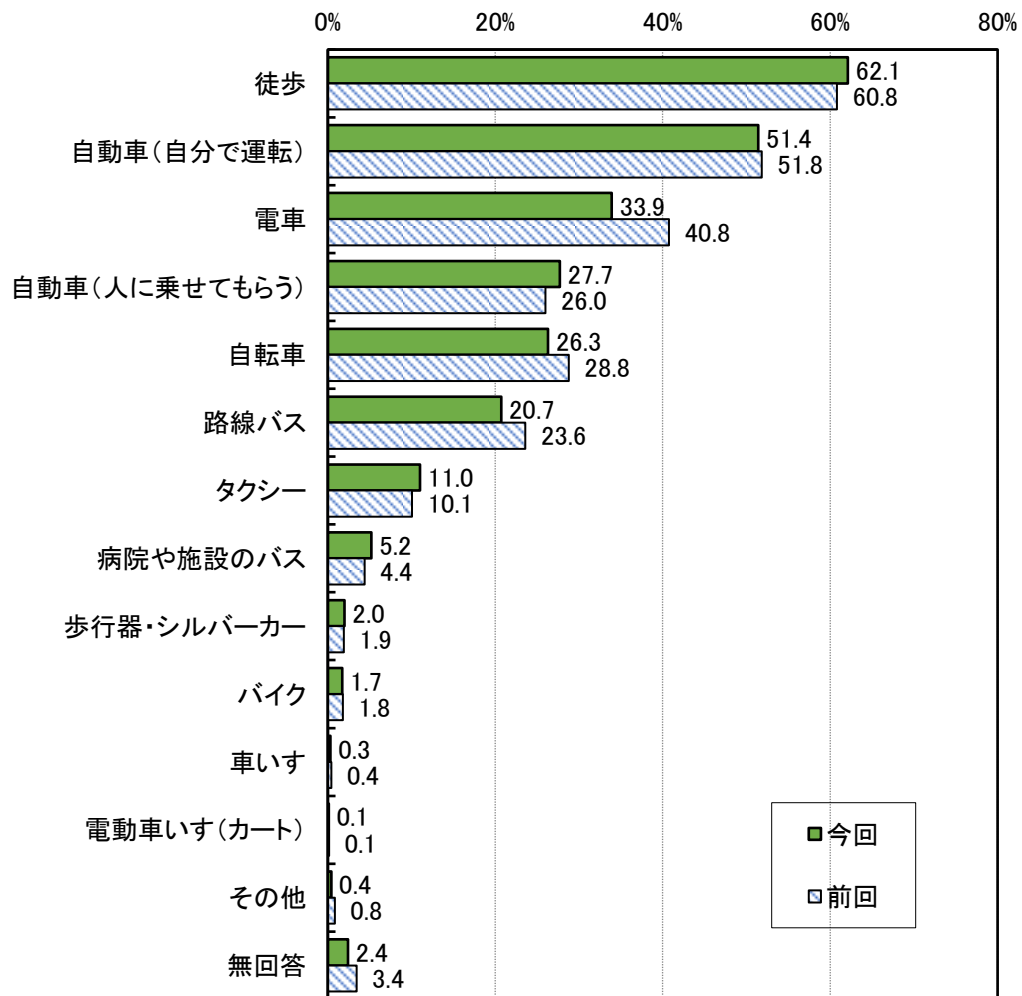


(10) 外出する際の移動手段

問 2(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

- ・外出する際の移動手段については、「徒歩」が62.1%と最も多く、次いで「自動車(自分で運転)」が51.4%となっています。
- ・前回調査と比較すると、公共交通の「電車」が6.9ポイント、「路線バス」が2.9ポイント減少しています。

[回答者数：1,466人]



参考：年齢×問2（9）外出する際の移動手段

- ・外出する際の移動手段について年齢別にみると、前期高齢者では「自動車（自分で運転）」が約7割と多くなっています。
- ・一方で「85～89歳」「90歳以上」では、「自動車（人に乗せてもらう）」が4割以上となっています。
- ・また、「80～84歳」「85～89歳」「90歳以上」では、「タクシー」が約2～3割と全体（約1割）と比較してやや多くなっています。

[回答者数：1,466人]

単位:%

	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体(n=1,466)	62.1	26.3	1.7	51.4	27.7	33.9	20.7
65～69歳(n=231)	61.5	26.0	0.9	69.3	19.0	40.7	16.5
70～74歳(n=357)	67.2	27.7	3.1	67.5	23.0	37.3	15.7
75～79歳(n=385)	66.2	28.8	2.1	51.7	28.3	32.7	20.8
80～84歳(n=298)	59.4	28.2	1.0	35.9	29.5	34.6	26.2
85～89歳(n=134)	54.5	20.9	0.7	23.1	41.0	24.6	30.6
90歳以上(n= 42)	33.3	2.4	0.0	7.1	57.1	9.5	16.7

	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体(n=1,466)	5.2	0.3	0.1	2.0	11.0	0.4	2.4
65～69歳(n=231)	2.2	0.0	0.0	0.0	3.0	0.9	3.9
70～74歳(n=357)	1.7	0.3	0.0	0.6	3.9	0.3	1.4
75～79歳(n=385)	4.2	0.3	0.3	1.6	7.0	0.3	1.3
80～84歳(n=298)	6.7	0.7	0.0	3.0	19.5	0.3	3.0
85～89歳(n=134)	17.9	0.0	0.0	6.0	32.8	0.0	3.7
90歳以上(n= 42)	11.9	2.4	0.0	9.5	26.2	2.4	2.4

参考：居住地区×問2（9）外出する際の移動手段

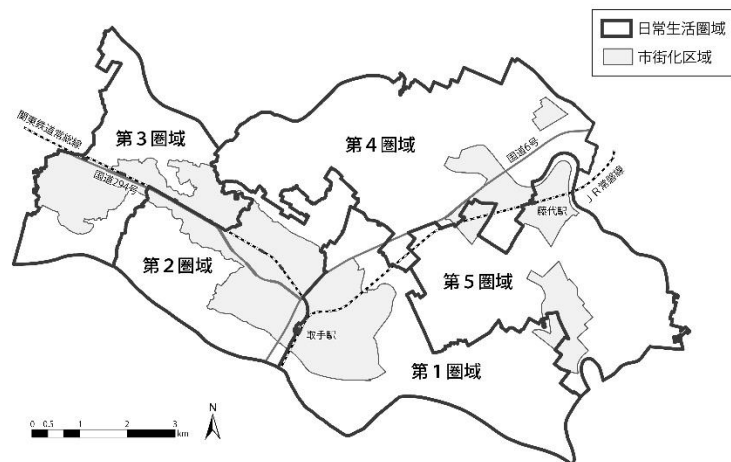
- ・外出する際の移動手段について居住地区別にみると、「第1圏域」では「路線バス」が約3割と全体（約2割）と比較してやや多くなっています。
- ・「第4圏域」では、「自動車（自分で運転）」が約6割と全体（約5割）と比較してやや多く、他の地区と比較しても最も多くなっています。また、「徒歩」が約5割、「電車」が約2割と他の地区と比較して最も少なくなっています。

[回答者数：1,466人]

単位:%

	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体(n=1,466)	62.1	26.3	1.7	51.4	27.7	33.9	20.7
第1圏域(n=231)	64.8	23.8	2.3	42.0	28.2	33.9	31.6
第2圏域(n=357)	68.0	24.0	1.8	50.7	29.7	38.0	23.7
第3圏域(n=385)	62.1	30.1	2.8	53.2	27.3	35.5	12.1
第4圏域(n=298)	48.0	28.8	0.5	60.1	25.8	24.2	11.6
第5圏域(n=134)	62.9	26.3	0.4	58.3	25.8	35.0	17.1

	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行者・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体(n=1,466)	5.2	0.3	0.1	2.0	11.0	0.4	2.4
第1圏域(n=231)	7.3	0.3	0.0	1.6	12.0	0.0	2.6
第2圏域(n=357)	4.2	0.3	0.0	1.8	9.8	0.6	3.0
第3圏域(n=385)	5.0	0.0	0.4	3.2	10.3	0.0	1.4
第4圏域(n=298)	4.5	0.5	0.0	1.0	10.6	1.0	2.5
第5圏域(n=134)	4.6	0.4	0.0	2.5	12.9	0.8	2.1



問3 食べることについて

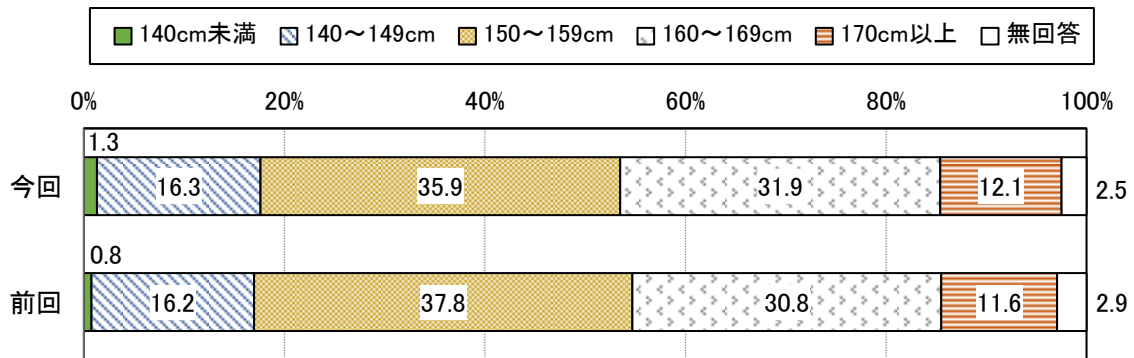
(1) 本人の身長・体重・BMI

問3(1) 身長・体重 (1つ)

①身長

・身長は、「150～159cm」が35.9%と最も多く、次いで「160～169cm」が31.9%となっています。

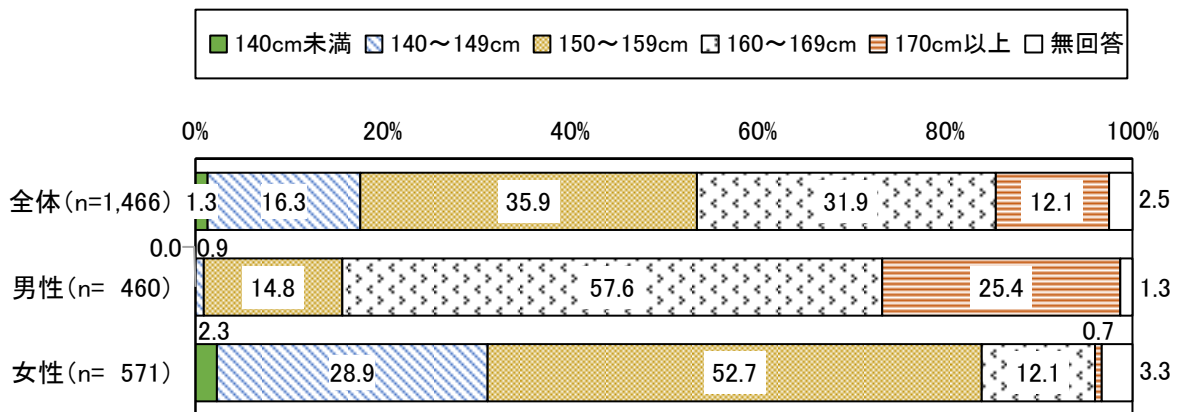
[回答者数：1,466人]



参考：性別×問3(1)①身長

・身長について性別で見ると、「男性」では、「160～169cm」が57.6%と最も多く、次いで「170cm以上」が25.4%となっています。
 ・「女性」では、「150～159cm」が52.7%と最も多く、次いで「140～149cm」が28.9%となっています。

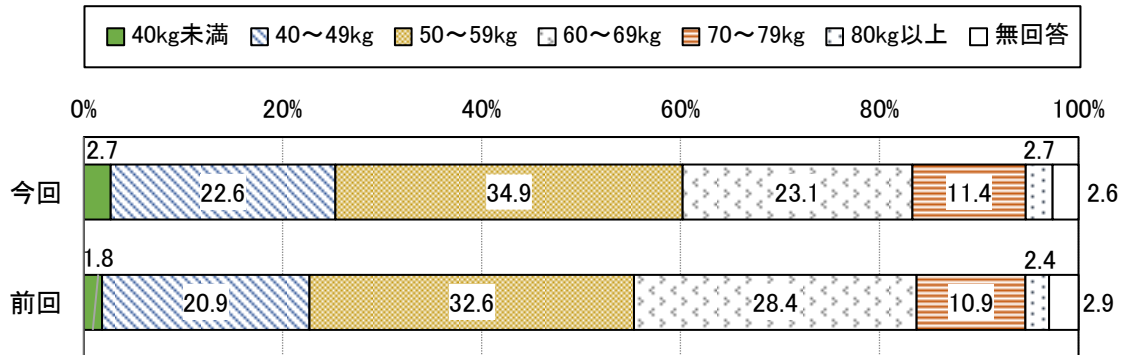
[回答者数：1,466人] ※性別の無回答を含みます。



②体重

・体重は、「50～59kg」が34.9%と最も多く、次いで「60～69kg」が23.1%となっています。

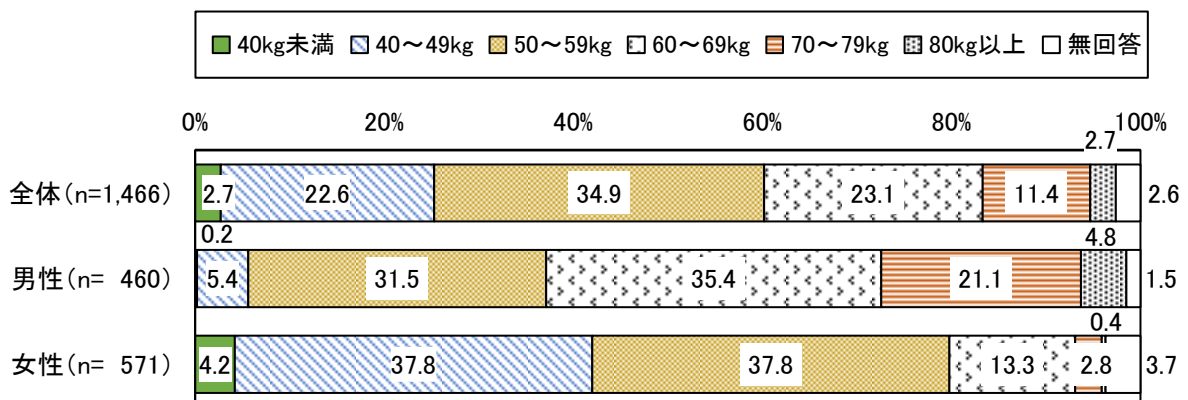
[回答者数：1,466人]



参考：性別×問3（1）②体重

- ・体重について性別で見ると、「男性」では、「60～69 kg」が35.4%と最も多く、次いで「50～59 kg」が31.5%となっています。
- ・「女性」では、「40～49 kg」「50～59 kg」がともに37.8%と最も多くなっています。

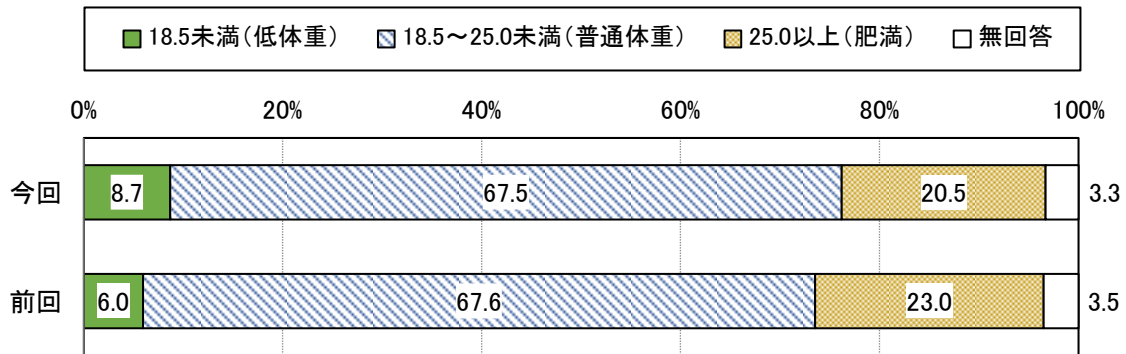
[回答者数：1,466人] ※性別の無回答を含みます。



②BMI*

・BMIは、「18.5～25.0未満（普通体重）」が67.5%と最も多く、次いで「25.0以上（肥満）」が20.5%となっています。

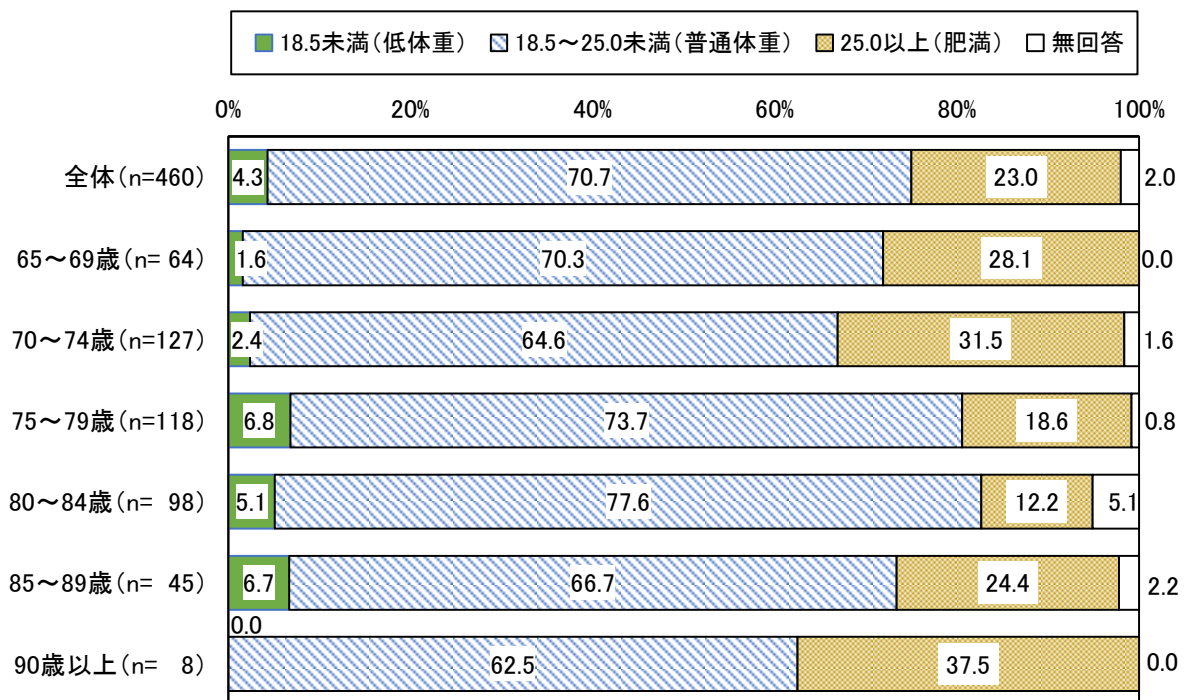
[回答者数：1,466人]



参考：男性・年齢×問3（1）③BMI

・BMIについて男性及び年齢で見ると、BMI「25.0以上（肥満）」の人は、「70～74歳」「90歳以上」で特に多く3割を超えています。

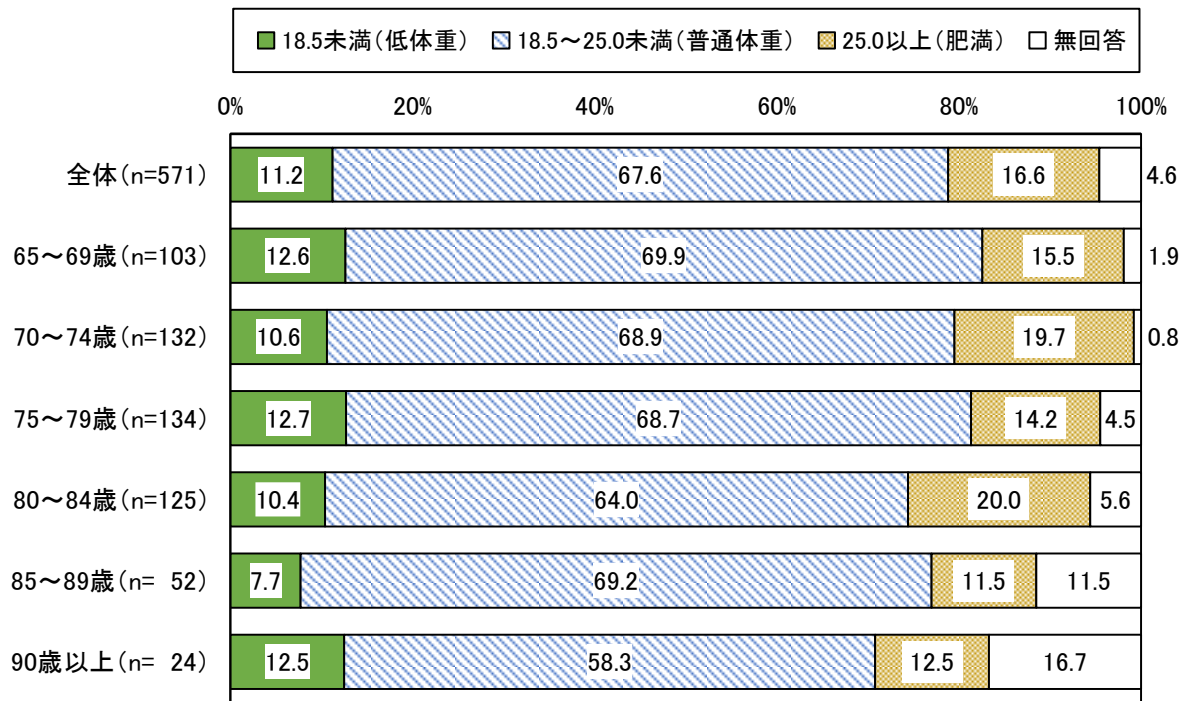
[回答者数：460人（男性）] ※年齢の無回答を含みます。



参考：女性・年齢×問3（1）③BMI

・BMIについて女性及び年齢で見ると、BMI「25.0以上（肥満）」の人は、「70～74歳」「80～84歳」で特に多く約2割となっています。

[回答者数：571人（女性）] ※年齢の無回答を含みます。



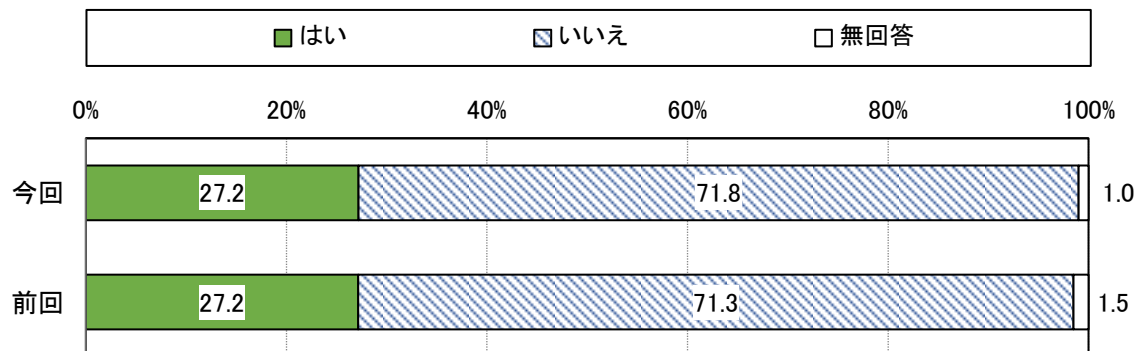
* BMI (body mass index) とは、肥満や低体重（やせ）の判定に用いる指数のことを言います。算出方法は、 $[\text{体重(kg)}] \div [\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}]$ 。

(2) 固いものが食べにくくなったか

問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つ)

・半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「いいえ」が71.8%と最も多くなっています。

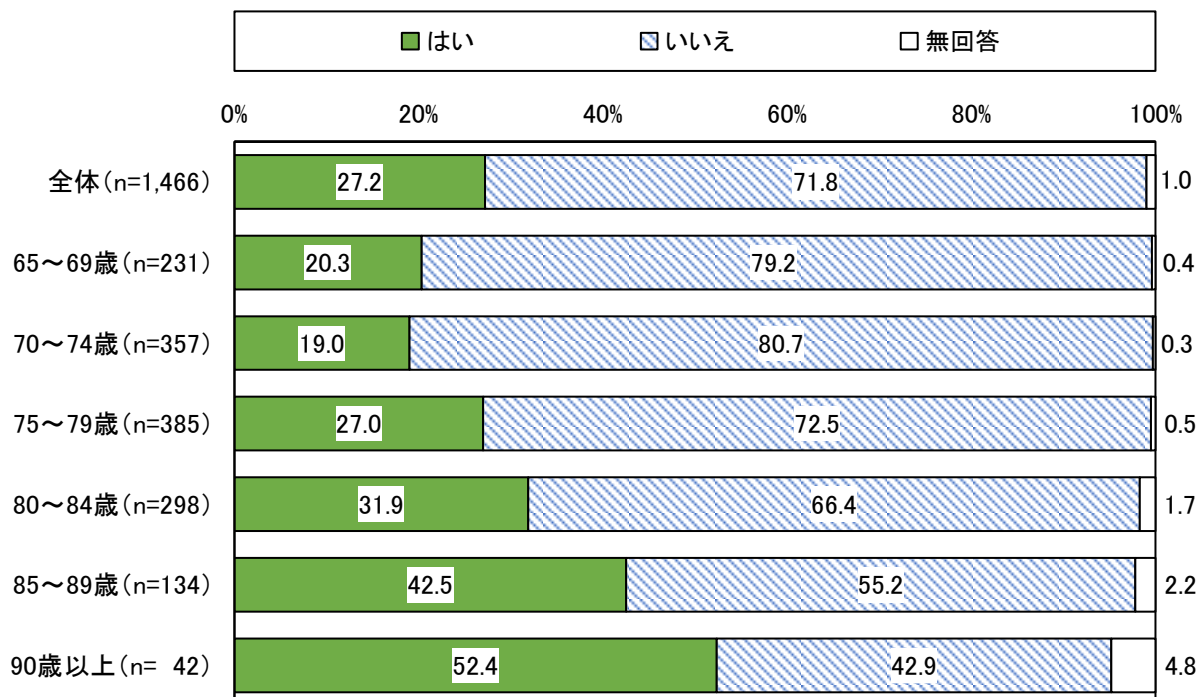
[回答者数：1,466人]



参考：年齢×問3 (2) 固いものが食べにくくなったか

・半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて年齢別にみると、前期高齢者では「はい」が約2割となっていますが、「85～89歳」「90歳以上」では4～5割となっています。

[回答者数：1,466人] ※年齢の無回答を含みます。

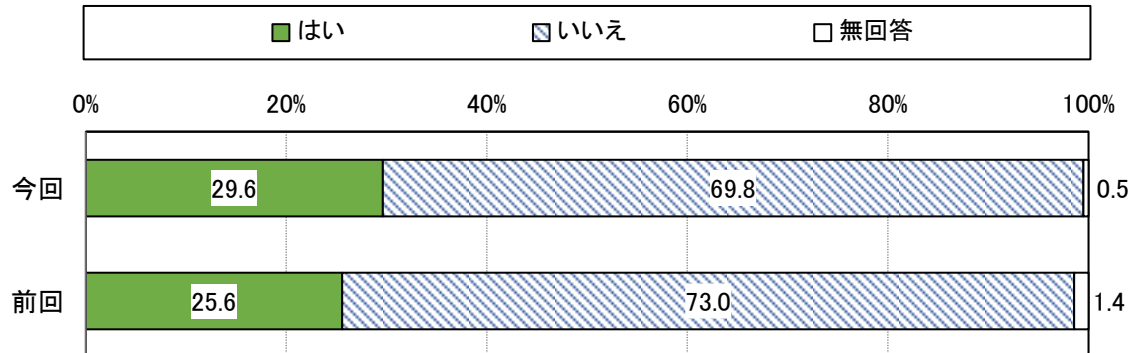


(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

問 3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つ)

・お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が69.8%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

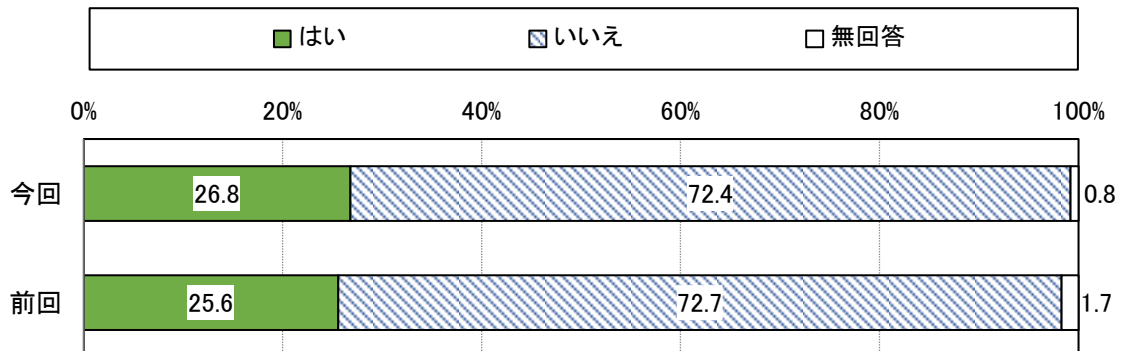


(4) 口の渇き

問 3(4) 口の渇きが気になりますか。(1つ)

・口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が72.4%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

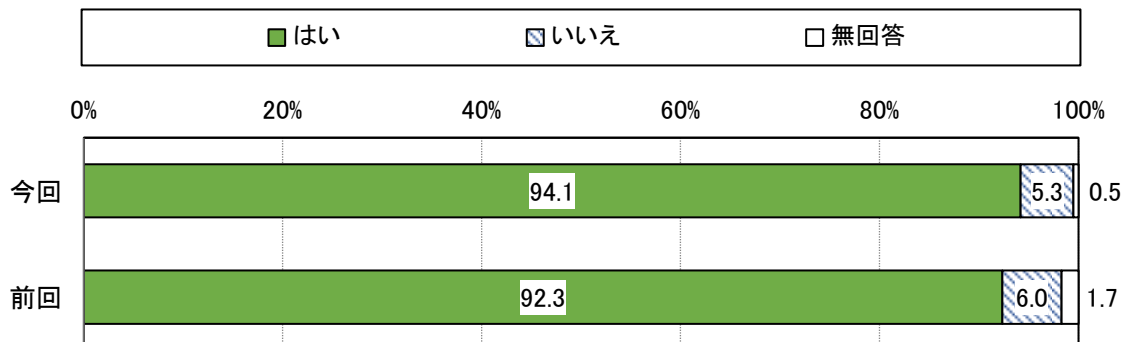


(5) 歯磨きの習慣

問 3(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。(1つ)

・歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が94.1%となっています。

[回答者数：1,466人]

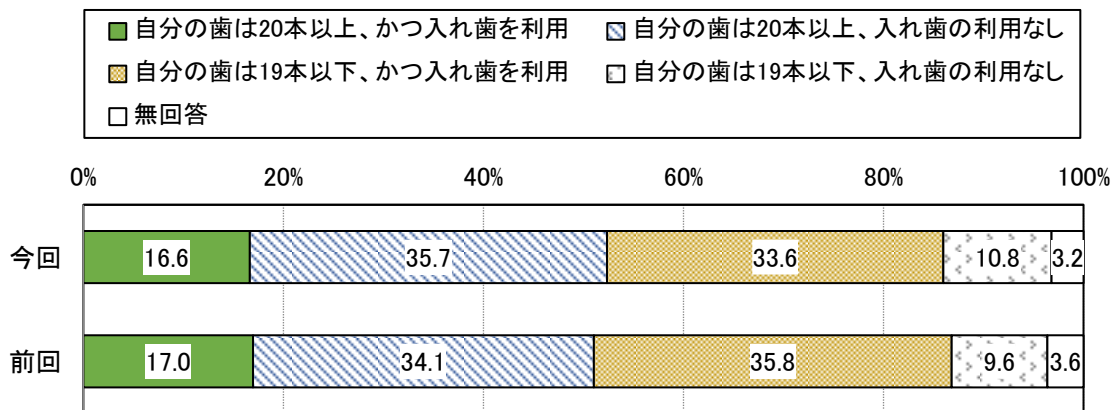


(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問 3(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(1つ)

- ・歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が35.7%と最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.6%となっています。
- ・なお、自分の歯は20本以上と回答した人は52.3%、入れ歯を使用している人は50.2%となっています。

[回答者数：1,466人]

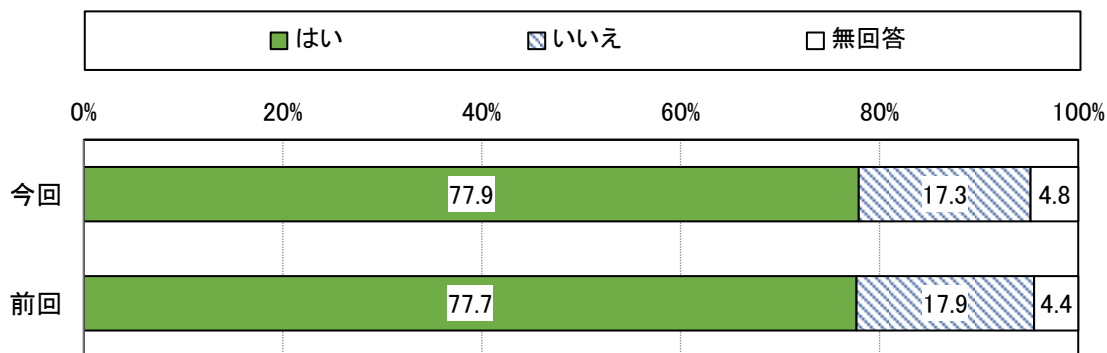


(7) 噛み合わせ

問 3(6)① 噛み合わせは良いですか。(1つ)

- ・噛み合わせが良いかについては、「はい」が77.9%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

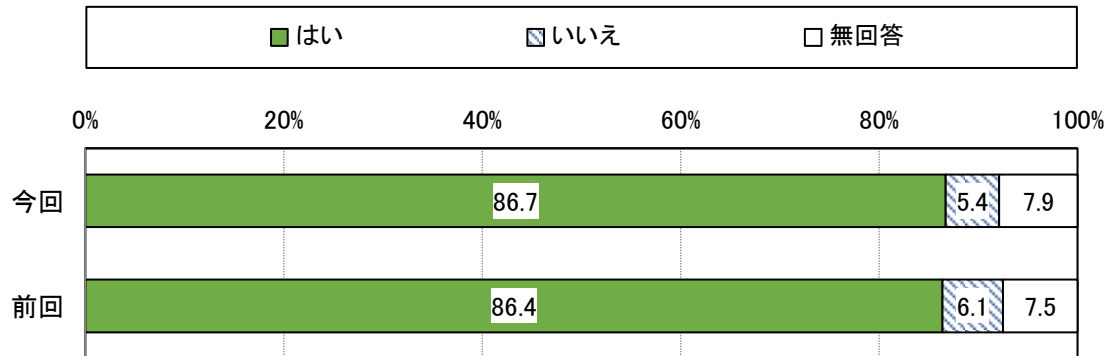


(8) 入れ歯の手入れ

問 3(6)② 【(6)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1 つ)

・毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」が 86.7%と最も多くなっています。

[回答者数：736 人 ((6)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方)]

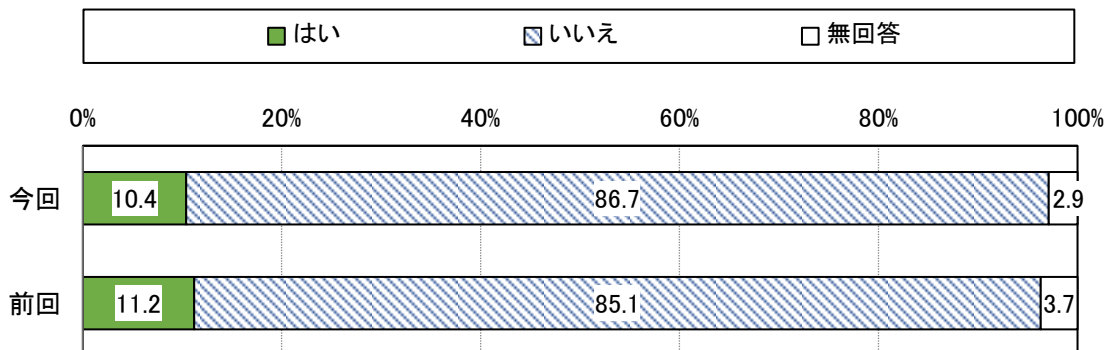


(9) 体重の減少

問 3(7) 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。(1 つ)

・体重の減少があったかについては、「いいえ」が 86.7%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466 人]

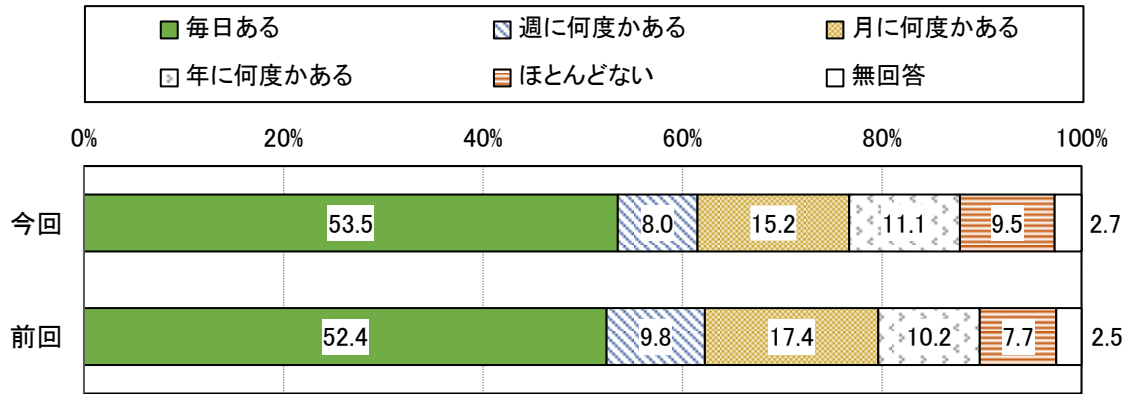


(10) 誰かと食事をする機会

問 3(8) どなたかと食事をもにすることはありますか。(1つ)

・誰かと食事をもにすることはあるかについては、「毎日ある」が53.5%と最も多く、次いで「月に何度かある」が15.2%となっています。

[回答者数：1,466人]



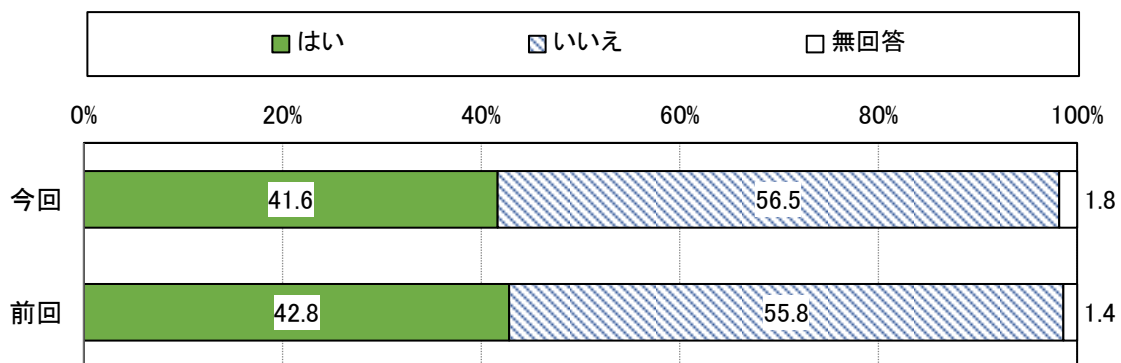
問 4 毎日の生活について

(1) 物忘れがあるか

問 4(1) 物忘れが多いと感じますか。(1つ)

・物忘れが多いと感じるかについては、「いいえ」が56.5%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

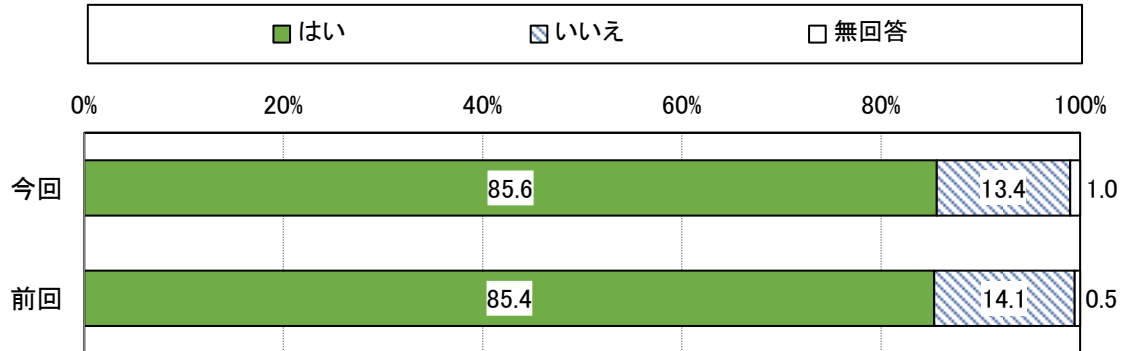


(2) 電話をかけているか

問 4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つ)

・自分で電話番号を調べて電話をかけるかについては、「はい」が85.6%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

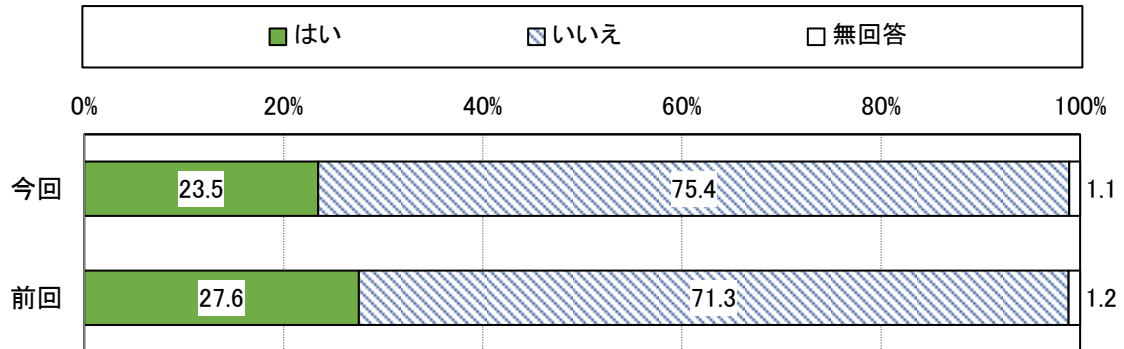


(3) 日にちがわからないことがあるか

問 4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(1つ)

・今日が何月何日かわからない時があるかについては、「いいえ」が75.4%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

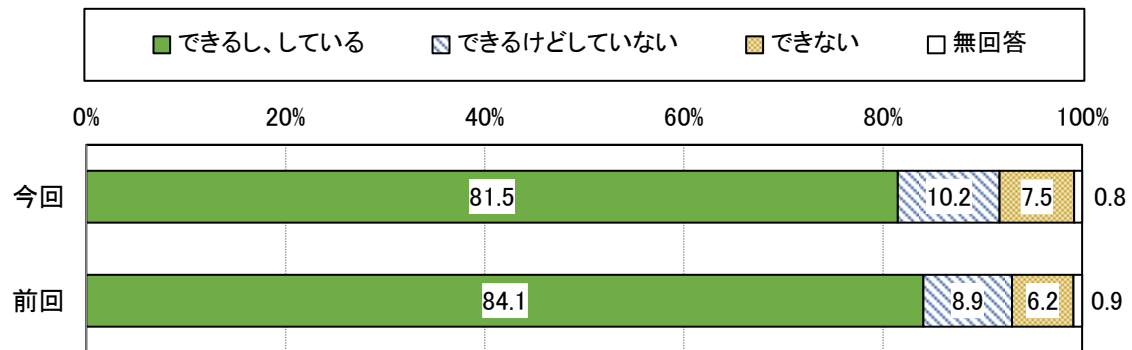


(4) 一人での外出

問 4(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。(1つ)

・バスや電車を使って1人で外出するかについては、「できるし、している」が81.5%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

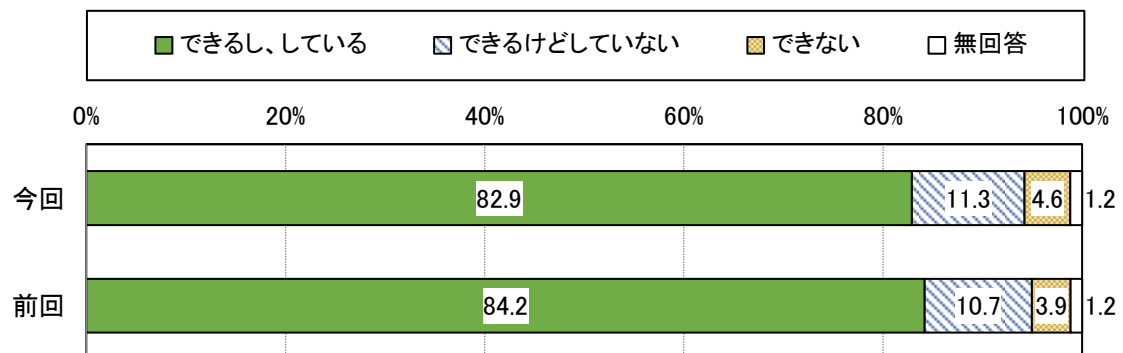


(5) 食品・日用品の買い物

問 4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つ)

・自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が82.9%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

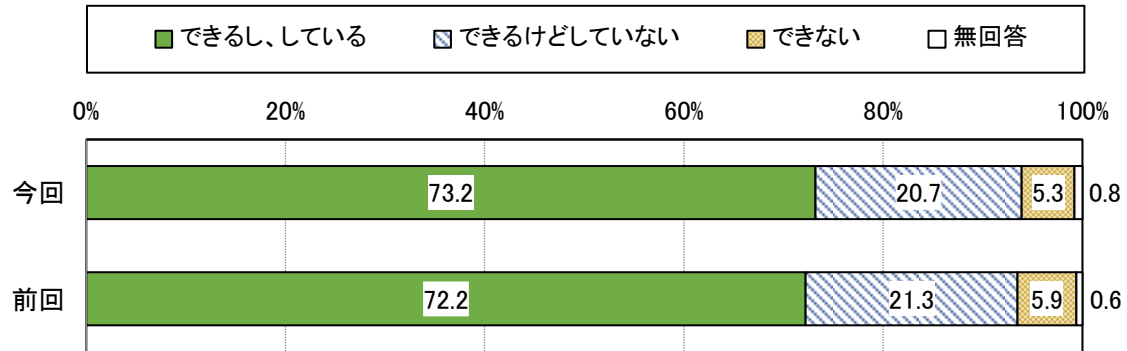


(6) 食事の用意

問 4(6) 自分で食事の用意をしていますか。(1つ)

・自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が73.2%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

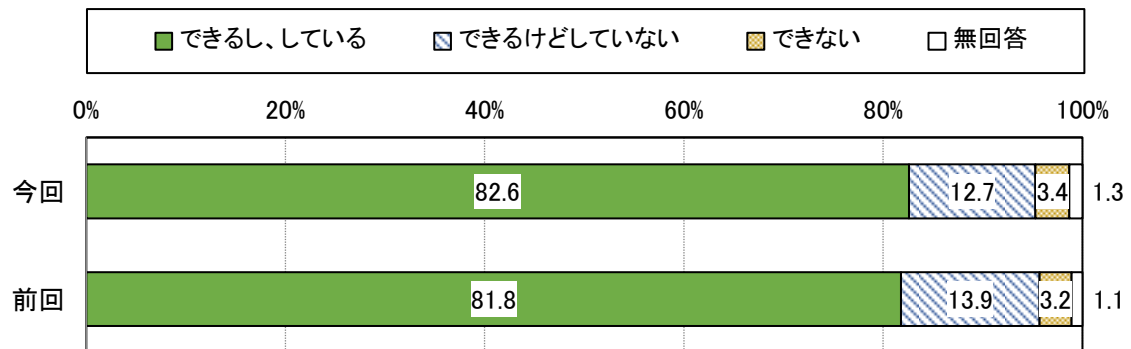


(7) 請求書の支払い

問 4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つ)

・自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が82.6%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

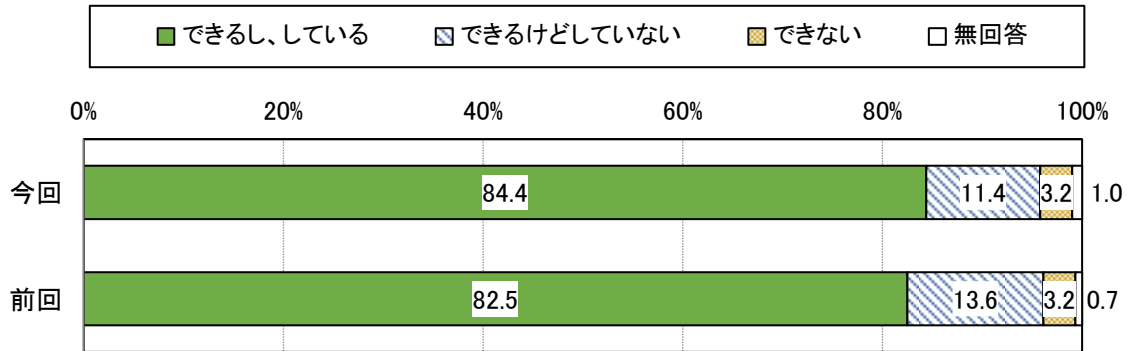


(8) 預貯金の出し入れ

問 4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つ)

・自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が84.4%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

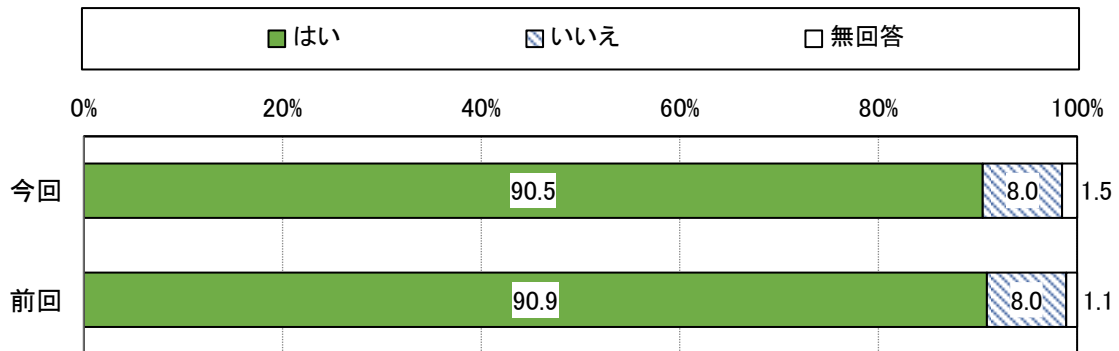


(9) 年金などの書類が書けるか

問 4(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。(1つ)

・年金などの書類が書けるかについては、「はい」が90.5%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

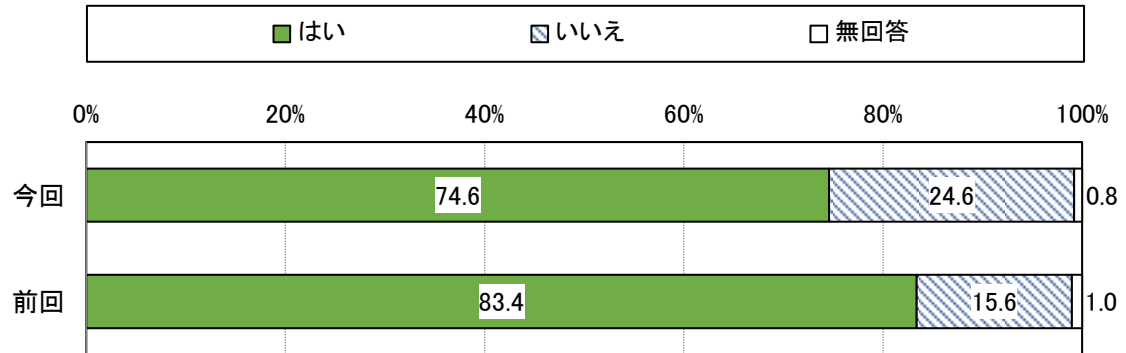


(10) 新聞を読んでいるか

問 4(10) 新聞を読んでいますか。(1つ)

- ・新聞を読んでいるかについては、「はい」が74.6%と最も多くなっています。
- ・前回調査と比較すると、「はい」が8.8ポイント減少しています。

[回答者数：1,466人]

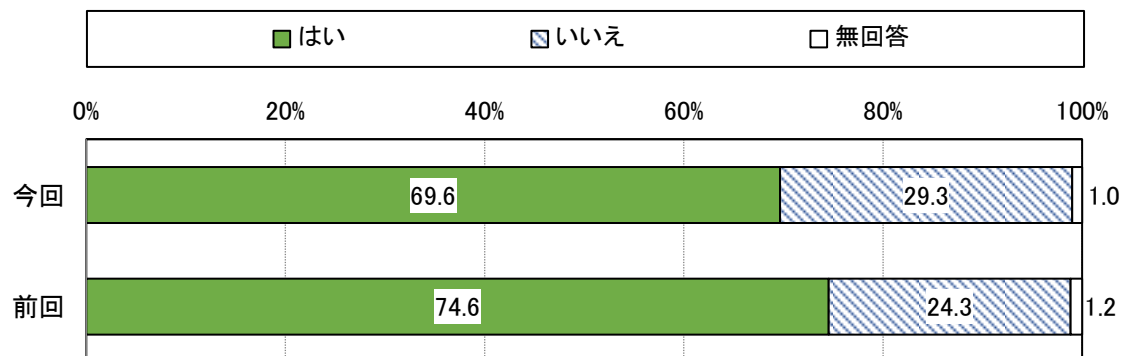


(11) 本や雑誌を読んでいるか

問 4(11) 本や雑誌を読んでいますか。(1つ)

- ・本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が69.6%と最も多くなっています。
- ・前回調査と比較すると、「はい」が5.0ポイント減少しています。

[回答者数：1,466人]

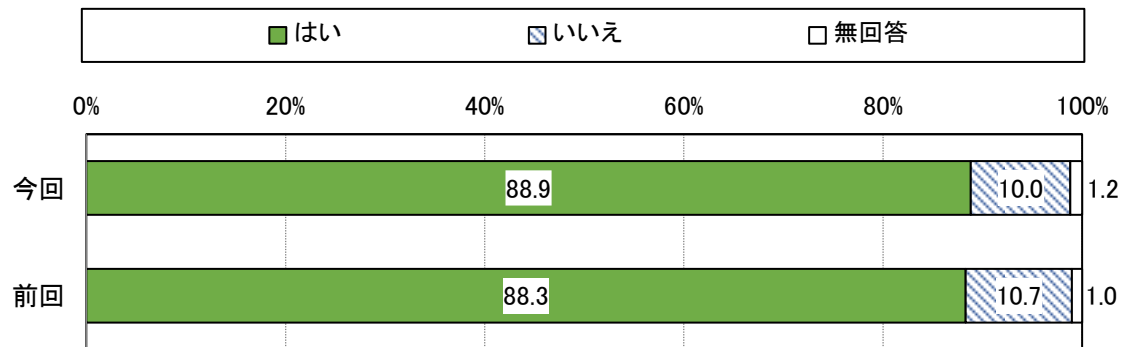


(12) 健康についての記事や番組への関心

問 4(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(1つ)

・健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が88.9%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]



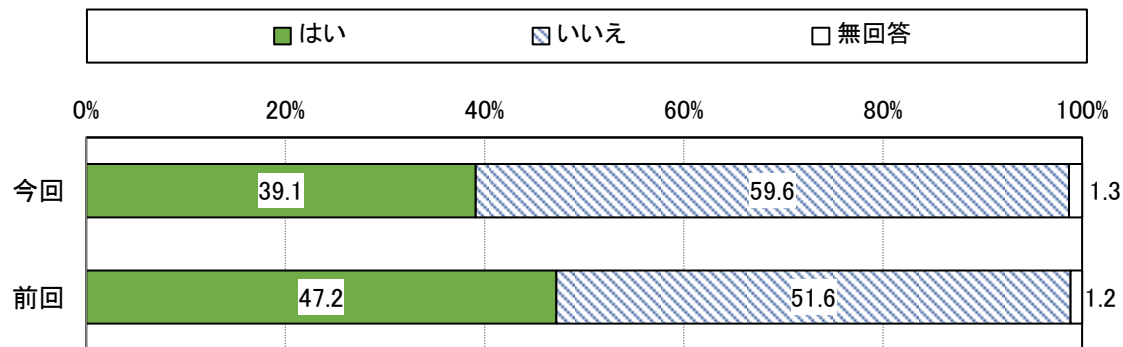
(13) 友人宅への訪問

問 4(13) 友人の家を訪ねていますか。(1つ)

・友人の家を訪ねているかについては、「いいえ」が59.6%と最も多くなっています。

・前回調査と比較すると、「いいえ」が8.0ポイント増加しています。

[回答者数：1,466人]

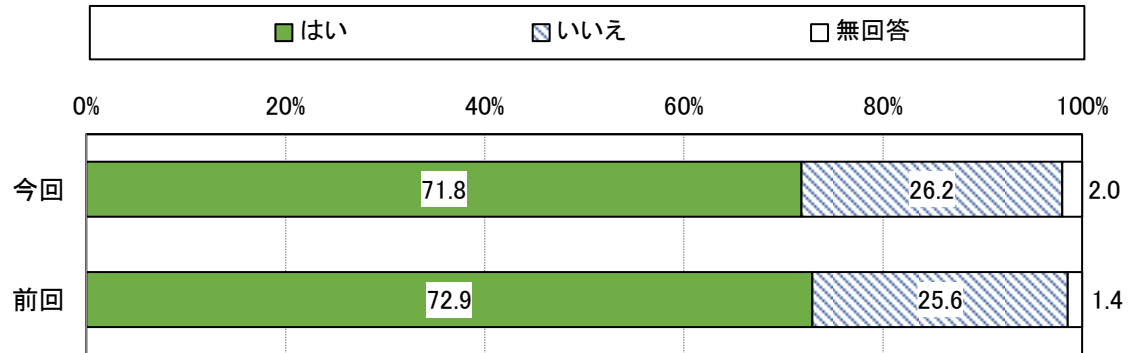


(14) 相談にのっているか

問 4(14) 家族や友人の相談にのっていますか。(1つ)

・家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が71.8%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]



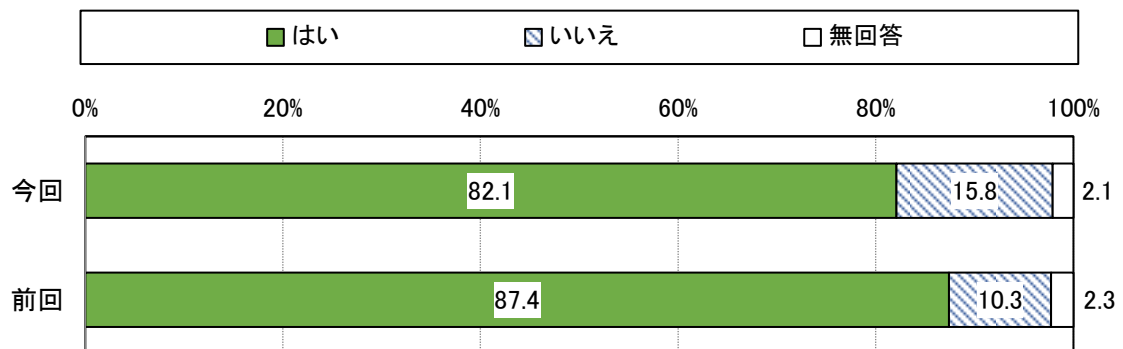
(15) 病人の見舞いができるか

問 4(15) 病人を見舞うことができますか。(1つ)

・病人を見舞うことができるかについては、「はい」が82.1%と最も多くなっています。

・前回調査と比較すると、「はい」が5.3ポイント減少しています。

[回答者数：1,466人]

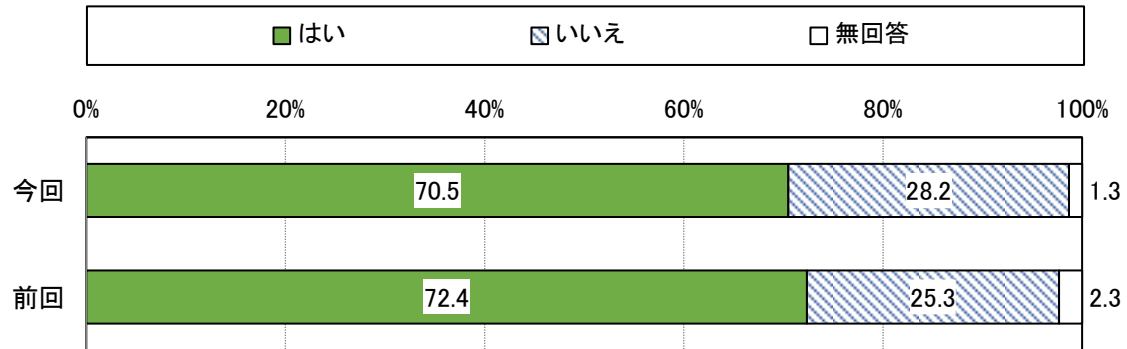


(16) 若い人への話しかけ

問 4(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(1つ)

・若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が 70.5%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466 人]

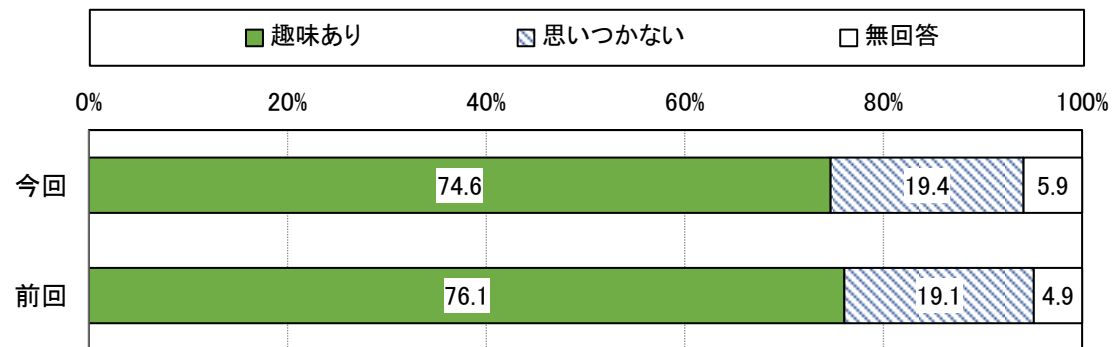


(17) 趣味はあるか

問 4(17) 趣味はありますか。(1つ)

・趣味があるかについては、「趣味あり」が 74.6%と最も多くなっています。
 ・趣味の内容についてみると、「スポーツ・運動、ウォーキング、体操、アウトドア」が最も多く、次いで「園芸、農作業」、「創作、制作」となっています。

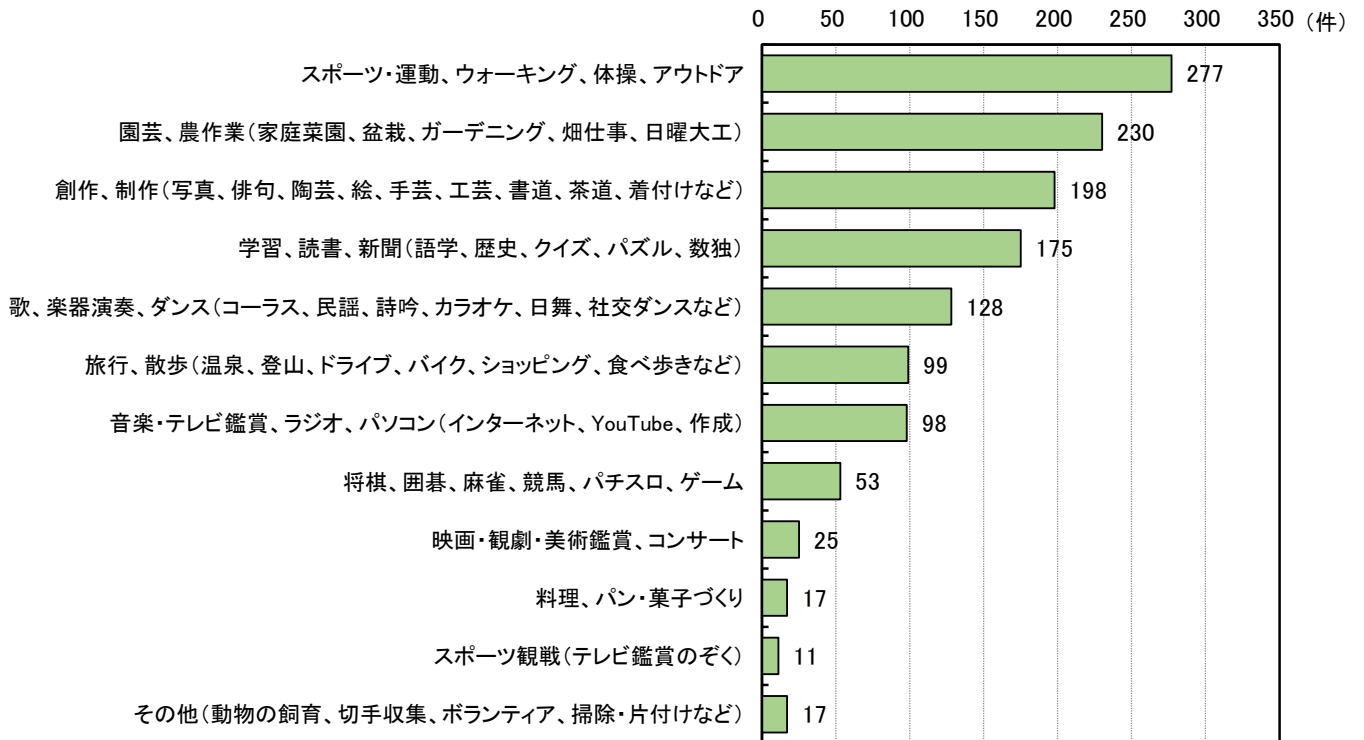
[回答者数：1,466 人]



◆趣味の内容について

[回答者数：1,017人]

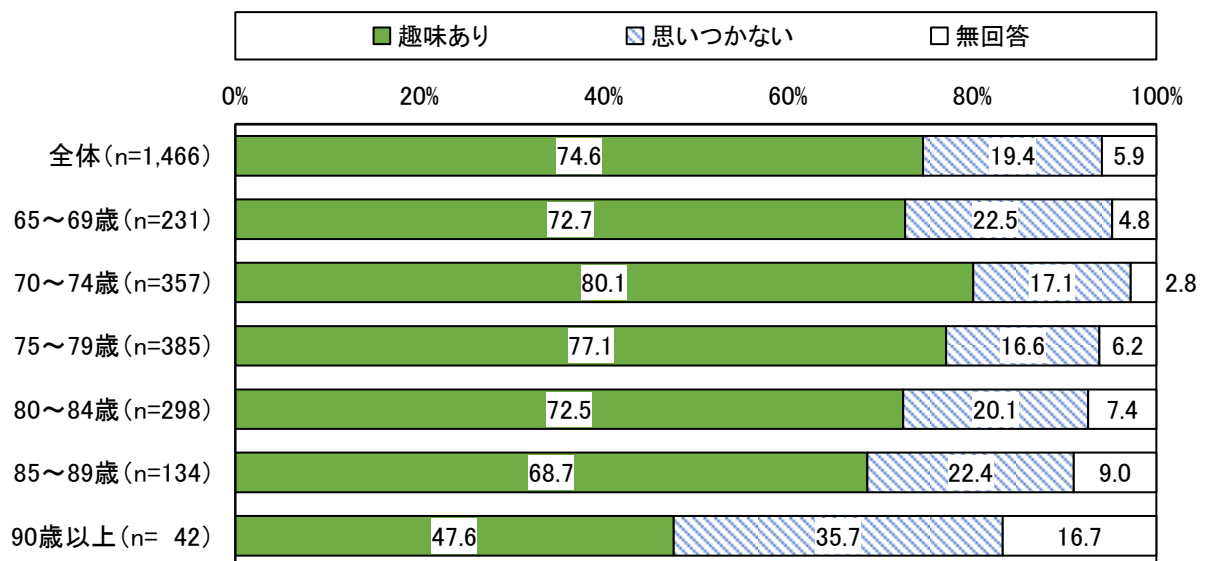
※回答者1人につき複数回答している場合があるため、票数の合計は回答者数よりも多くなっています。



参考：年齢×問4（17）趣味はあるか

・趣味があるかについて年齢別にみると、「70～74歳」をピークに、以降年齢が上がるにつれ趣味がある人が少なくなっています。

[回答者数：1,466人] ※年齢の無回答を含みます。

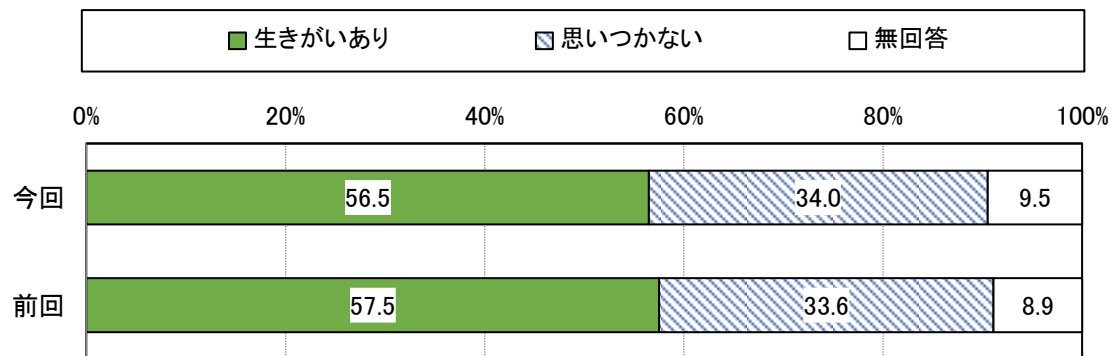


(18) 生きがいはあるか

問 4(18) 生きがいがありますか。(1つ)

- ・生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が56.5%と最も多くなっています。
- ・生きがいの内容についてみると、「家族との交流」が最も多く、次いで「日常生活、健康」、「趣味」となっています。

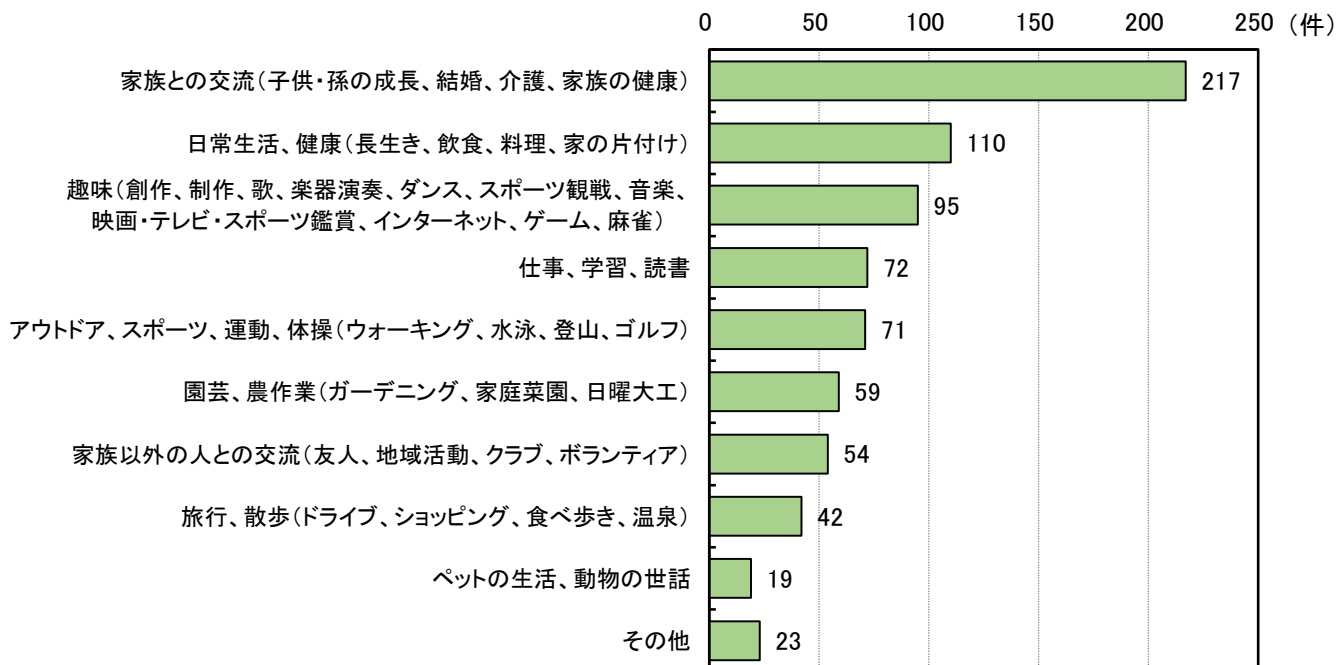
[回答者数：1,466人]



◆生きがいの内容について

[回答者数：698人]

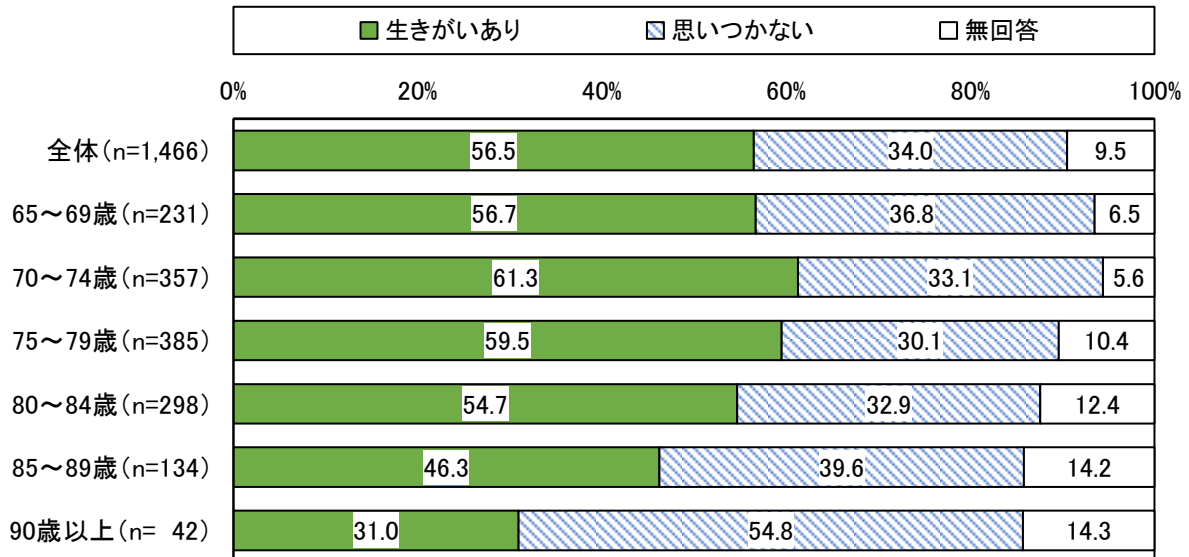
※回答者1人につき複数回答している場合があるため、票数の合計は回答者数よりも多くなっています。



参考：年齢×問4（18）生きがいはあるか

・生きがいはあるかについて年齢別にみると、75～79歳までは「生きがいあり」と回答した人が約6割となっていますが、80歳以降は年齢が上がるにつれて減少し、「90歳以上」では約3割となっています。

[回答者数：1,466人] ※年齢の無回答を含みます。



問5 地域での活動について

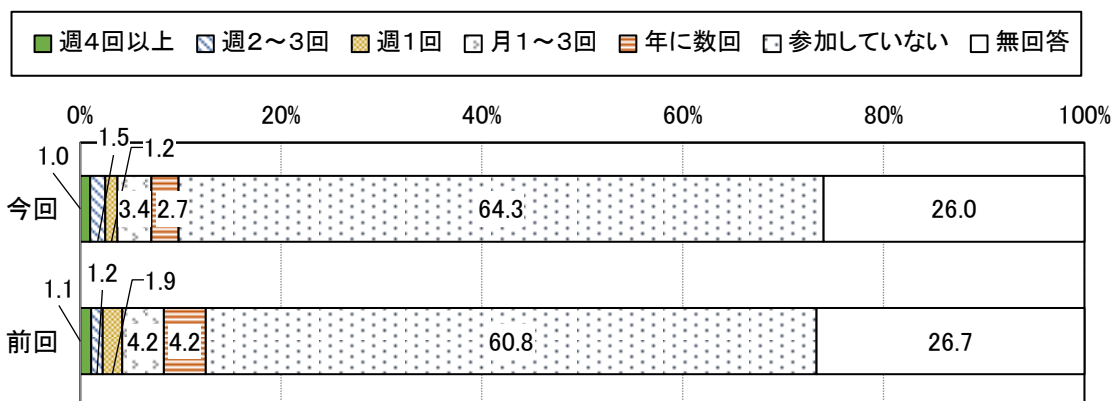
(1) 会・グループへの参加状況

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つ)

①ボランティア

・ボランティアのグループへの参加状況については、「参加している」が約1割です。
 ・参加しているなかでの頻度でみると、「月1～3回」が3.4%と最も多くなっています。

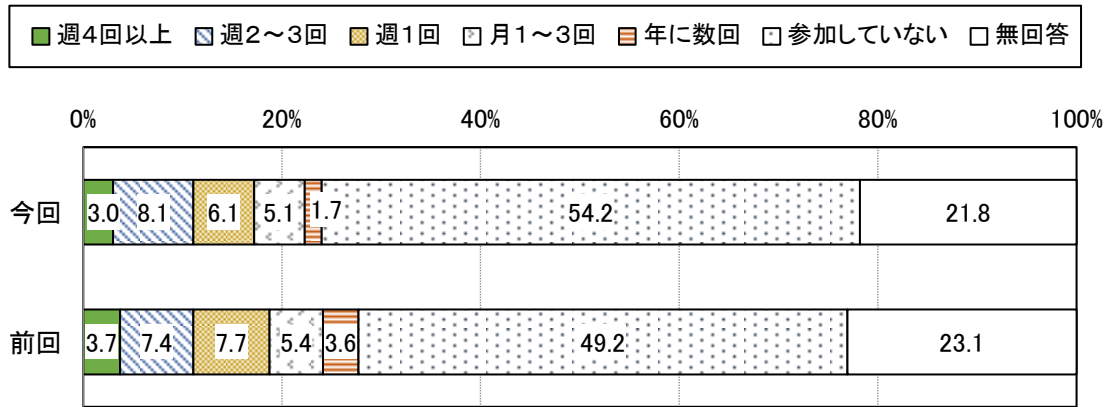
[回答者数：1,466人]



②スポーツ関係のグループやクラブ

- ・スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況については、「参加している」が2割を超えています。
- ・参加しているなかでの頻度で見ると、「週2～3回」が8.1%と最も多くなっています。

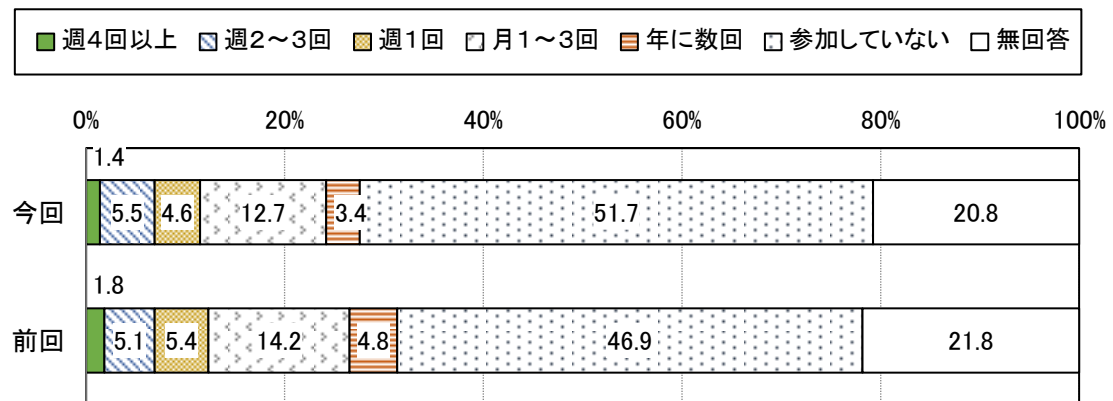
[回答者数：1,466人]



③趣味関係のグループ

- ・趣味関係のグループへの参加状況については、「参加している」が2割を超えています。
- ・参加しているなかでの頻度で見ると、「月1～3回」が12.7%と最も多くなっています。

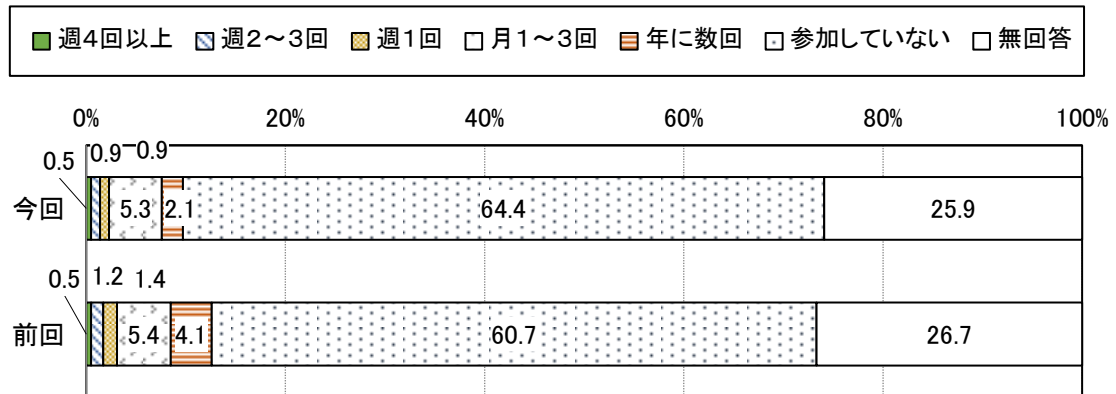
[回答者数：1,466人]



④学習・教養サークル

・学習・教養サークルへの参加状況については、「参加している」が約1割です。
 ・参加しているなかでの頻度でみると、「月1～3回」が5.3%と最も多くなっています。

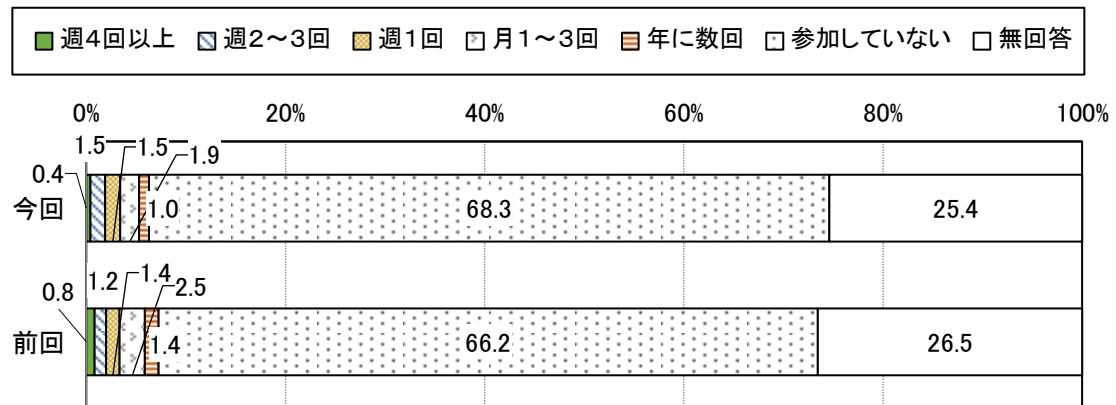
[回答者数：1,466人]



⑤介護予防のための通いの場

・介護予防のための通いの場への参加状況については、「参加していない」が68.3%と最も多くなっています。
 ・参加しているなかでの頻度でみると、「月1～3回」が1.9%と最も多くなっています。

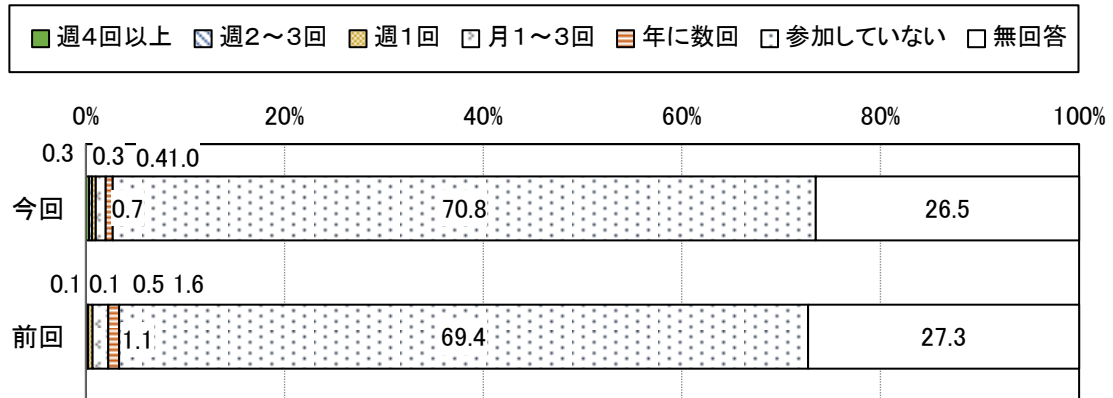
[回答者数：1,466人]



⑥老人クラブ

・老人クラブへの参加状況については、「参加していない」が70.8%と最も多くなっています。
 ・参加しているなかでの頻度で見ると、「月1～3回」が1.0%と最も多くなっています。

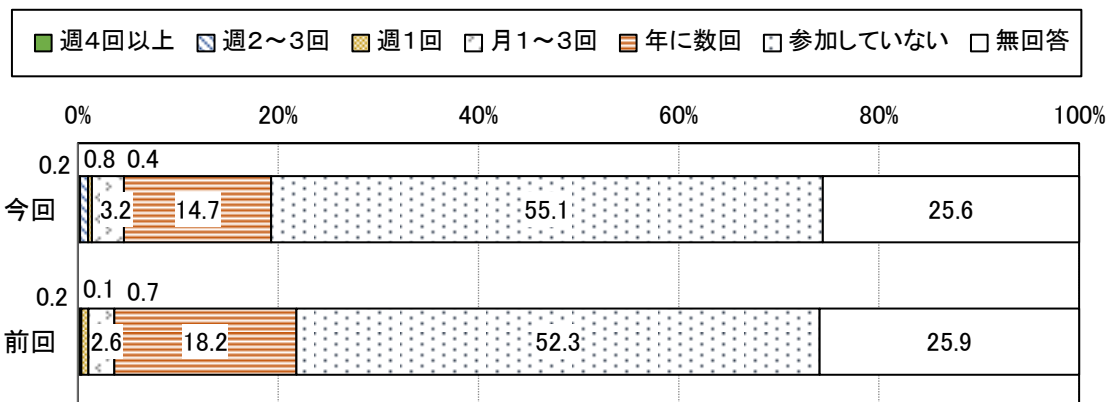
[回答者数：1,466人]



⑦町内会・自治会

・町内会・自治会への参加状況については、「参加している」が約2割です。
 ・参加しているなかでの頻度で見ると、「年に数回」が14.7%と最も多くなっています。

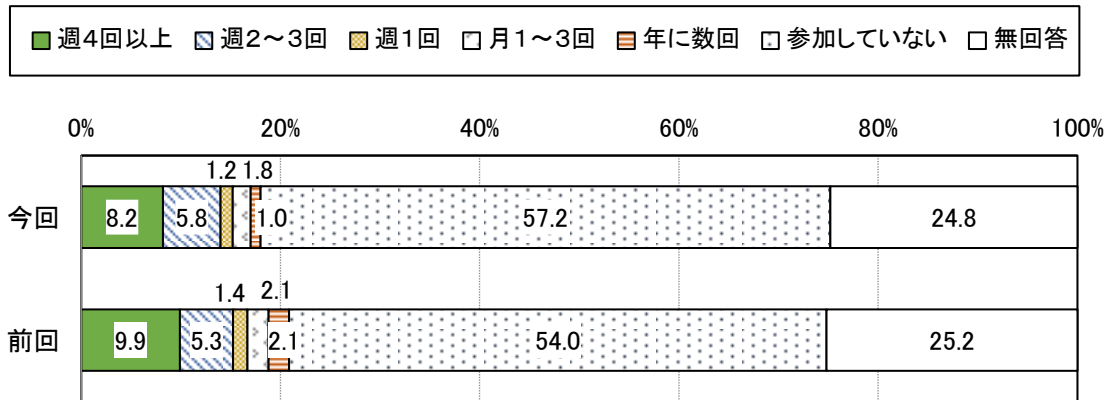
[回答者数：1,466人]



⑧収入のある仕事

・収入のある仕事への参加状況については、約2割です。
 ・参加しているなかでの頻度で見ると、「週4回以上」が8.2%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]



参考：年齢×問5（1）会・グループへの参加状況

・会・グループへの参加状況について年齢別にみると、「65～69歳」では、「⑧収入のある仕事×週4回以上」が23.8%と最も多く、次いで「⑦町内会・自治会×年に数回」が20.8%となっています。
 ・「70～74歳」「80～84歳」では、「⑦町内会・自治会×年に数回」が最も多く、次いで「③趣味関係のグループ×月1～3回」となっています。
 ・「75～79歳」「85～89歳」では、「③趣味関係のグループ×月1～3回」が最も多く、次いで「③趣味関係のグループ×週1回」となっています。
 ・「90歳以上」では、「②スポーツ関係のグループやクラブ×週2～3回」「③趣味関係のグループ×週1回」「⑤介護予防のための通いの場×週1回」「⑥老人クラブ×週2～3回」、「⑦町内会・自治会×年に数回」がいずれも4.8%で最も多くなっています。

単位：%

全体【n=1,466】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	1.0	1.5	1.2	3.4	2.7	9.8	64.3	26.0
②スポーツ関係のグループやクラブ	3.0	8.1	6.1	5.1	1.7	24.0	54.2	21.8
③趣味関係のグループ	1.4	5.5	4.6	12.7	3.4	27.6	51.7	20.8
④学習・教養サークル	0.5	0.9	0.9	5.3	2.1	9.7	64.4	25.9
⑤介護予防のための通いの場	0.4	1.5	1.5	1.9	1.0	6.3	68.3	25.4
⑥老人クラブ	0.3	0.3	0.4	1.0	0.7	2.7	70.8	26.5
⑦町内会・自治会	0.2	0.8	0.4	3.2	14.7	19.3	55.1	25.6
⑧収入のある仕事	8.2	5.8	1.2	1.8	1.0	18.0	57.2	24.8

※上記表の回答者数1,466人は、無回答を含みます。次ページには年齢別の表を掲載しています。

II 調査結果

単位: %

65～69歳【n=231】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	0.4	1.7	0.9	3.5	3.0	9.5	81.4	9.1
②スポーツ関係のグループやクラブ	1.7	7.8	6.1	5.6	2.2	23.4	68.0	8.7
③趣味関係のグループ	1.3	3.0	3.5	7.8	5.6	21.2	69.3	9.5
④学習・教養サークル	0.0	0.0	0.4	3.5	1.3	5.2	84.4	10.4
⑤介護予防のための通いの場	0.0	0.4	0.4	0.4	0.9	2.1	86.1	11.7
⑥老人クラブ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	88.3	11.7
⑦町内会・自治会	0.0	0.0	0.0	2.2	20.8	23.0	65.4	11.7
⑧収入のある仕事	23.8	14.3	0.0	1.7	0.9	40.7	50.6	8.7

70～74歳【n=357】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	1.1	1.7	1.4	2.8	3.4	10.4	73.1	16.5
②スポーツ関係のグループやクラブ	3.6	9.8	6.4	5.3	2.2	27.3	59.4	13.2
③趣味関係のグループ	1.7	5.6	4.2	14.0	3.1	28.6	58.0	13.4
④学習・教養サークル	0.0	2.0	1.1	6.2	2.2	11.5	72.0	16.5
⑤介護予防のための通いの場	0.3	0.8	1.4	2.2	0.3	5.0	77.6	17.4
⑥老人クラブ	0.0	0.3	0.3	1.4	0.3	2.3	81.2	16.5
⑦町内会・自治会	0.6	1.1	0.6	3.9	16.8	23.0	62.2	14.8
⑧収入のある仕事	13.2	7.8	2.8	1.4	2.0	27.2	58.3	14.6

75～79歳【n=385】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	1.6	1.3	0.8	6.0	2.3	12.0	62.3	25.7
②スポーツ関係のグループやクラブ	3.4	8.8	6.5	4.7	1.8	25.2	53.8	21.0
③趣味関係のグループ	0.8	6.0	5.5	17.4	3.9	33.6	47.3	19.2
④学習・教養サークル	1.0	1.0	0.3	7.3	2.6	12.2	61.8	26.0
⑤介護予防のための通いの場	1.0	0.8	1.3	1.8	0.5	5.4	69.6	24.9
⑥老人クラブ	1.0	0.3	0.5	0.5	0.5	2.8	71.4	25.7
⑦町内会・自治会	0.0	0.8	0.5	3.1	15.6	20.0	56.1	23.9
⑧収入のある仕事	3.1	4.4	0.8	3.1	1.0	12.4	64.7	22.9

80～84歳【n=298】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	1.0	1.3	1.7	2.7	4.0	10.7	49.3	39.9
②スポーツ関係のグループやクラブ	2.7	6.7	6.7	6.4	1.3	23.8	41.9	34.2
③趣味関係のグループ	1.0	7.4	4.7	11.7	2.3	27.1	42.6	30.2
④学習・教養サークル	0.7	0.3	1.7	4.4	2.7	9.8	52.0	38.3
⑤介護予防のための通いの場	0.0	2.3	1.3	3.4	2.0	9.0	53.4	37.6
⑥老人クラブ	0.0	0.3	0.7	2.0	1.0	4.0	55.4	40.6
⑦町内会・自治会	0.3	1.0	0.7	3.7	12.1	17.8	43.3	38.9
⑧収入のある仕事	0.3	1.3	0.7	2.0	0.3	4.6	54.7	40.6

85～89歳【n=134】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	0.0	1.5	0.7	0.7	0.0	2.9	48.5	48.5
②スポーツ関係のグループやクラブ	4.5	5.2	3.7	4.5	0.7	18.6	39.6	41.8
③趣味関係のグループ	3.7	3.0	5.2	9.7	3.0	24.6	32.1	43.3
④学習・教養サークル	0.0	0.7	1.5	5.2	0.7	8.1	44.8	47.0
⑤介護予防のための通いの場	0.7	5.2	3.7	1.5	3.0	14.1	42.5	43.3
⑥老人クラブ	0.0	0.0	0.7	0.7	3.0	4.4	47.0	48.5
⑦町内会・自治会	0.0	0.7	0.0	2.2	6.7	9.6	38.1	52.2
⑧収入のある仕事	3.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.7	47.0	49.3

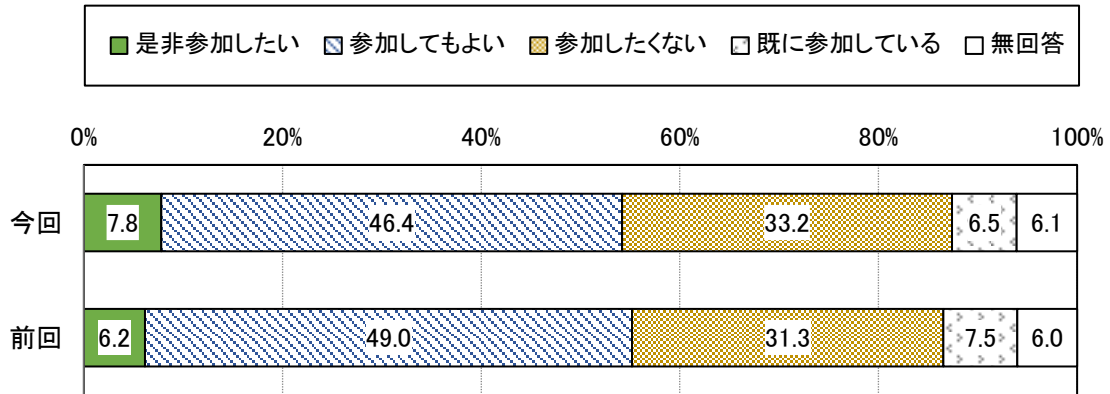
90歳以上【n=42】	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加している	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	2.4	71.4	26.2
②スポーツ関係のグループやクラブ	0.0	4.8	2.4	0.0	0.0	7.2	69.0	23.8
③趣味関係のグループ	0.0	2.4	4.8	2.4	0.0	9.6	69.0	21.4
④学習・教養サークル	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6
⑤介護予防のための通いの場	0.0	2.4	4.8	0.0	0.0	7.2	69.0	23.8
⑥老人クラブ	0.0	4.8	0.0	2.4	0.0	7.2	69.0	23.8
⑦町内会・自治会	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8	66.7	28.6
⑧収入のある仕事	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6

(2) 地域活動への参加者としての参加希望

問 5(2) 地域活動への参加者として参加してみたいと思いますか。(1つ)

・地域活動への参加者として参加してみたいと思うかについては、「是非参加したい」、「参加してもよい」が5割を超えています。

[回答者数：1,466人]

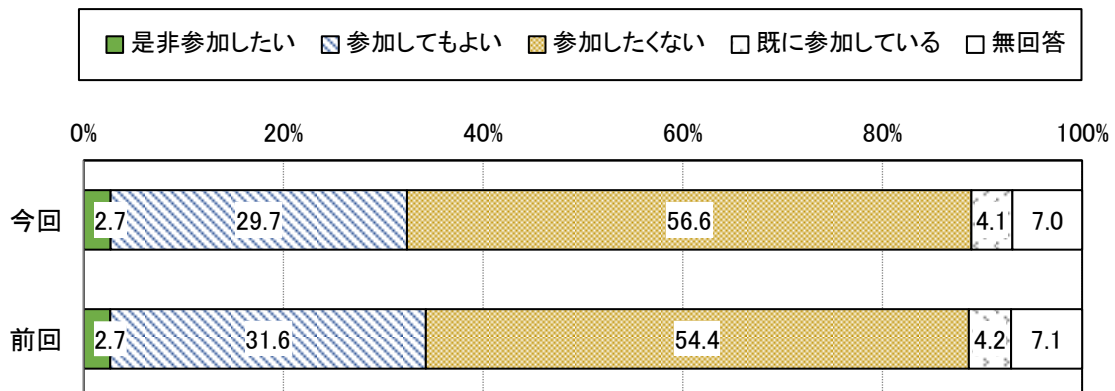


(3) 地域活動への企画・運営者としての参加希望

問 5(3) 地域活動への企画・運営者として参加してみたいと思いますか。(1つ)

・地域活動への企画・運営者として参加してみたいと思うかについては、「是非参加したい」、「参加してもよい」が約3割です。

[回答者数：1,466人]



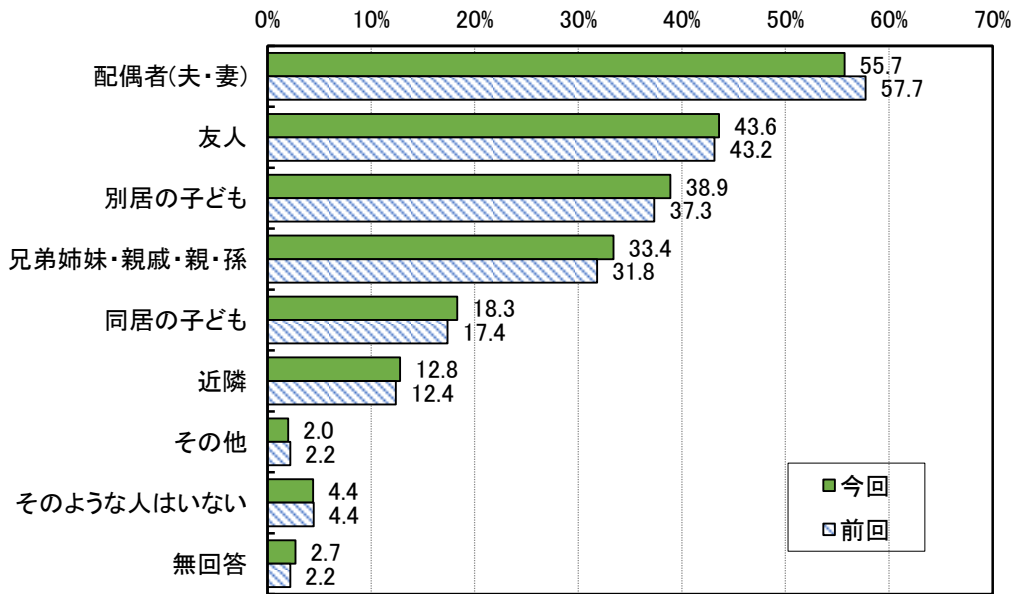
問6 たすけあいについて

(1) 心配ごとや愚痴を聞いてくれる人

問6(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

・心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者(夫・妻)」が55.7%と最も多く、次いで「友人」が43.6%となっています。

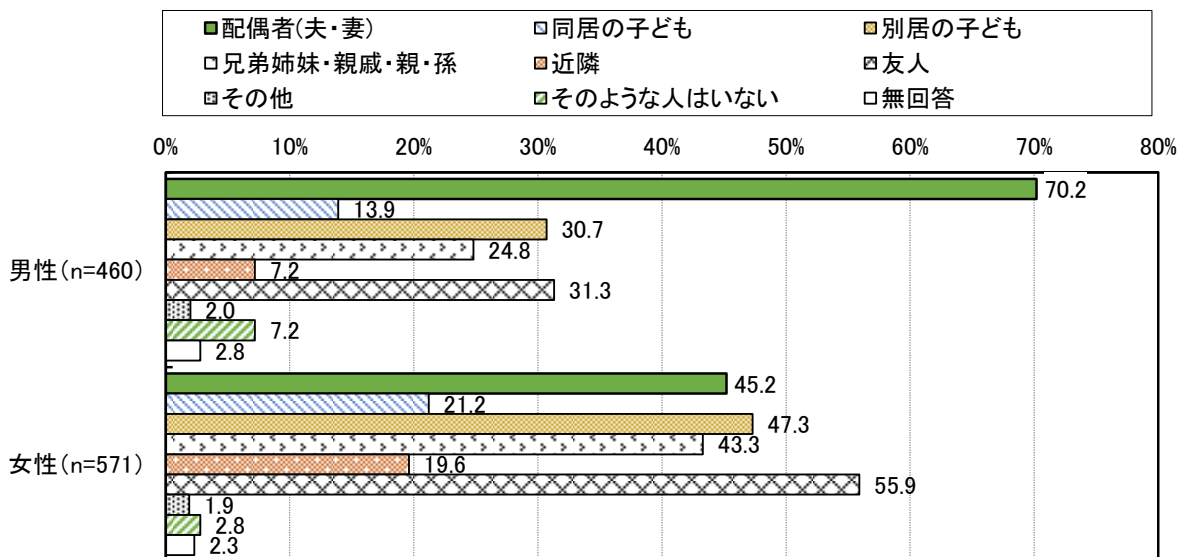
[回答者数: 1,466人]



参考: 性別×問6(1) 心配ごとや愚痴を聞いてくれる人

・心配事や愚痴を聞いてくれる人について性別で見ると、「男性」では「配偶者(夫・妻)」が70.2%と最も多くなっています。
 ・「女性」では「友人」が55.9%と最も多く、次いで「別居の子ども」が47.3%、「配偶者(夫・妻)」が45.2%となっています。

[回答者数: 1,466人] ※下のグラフは、性別で無回答であったものを除いています。

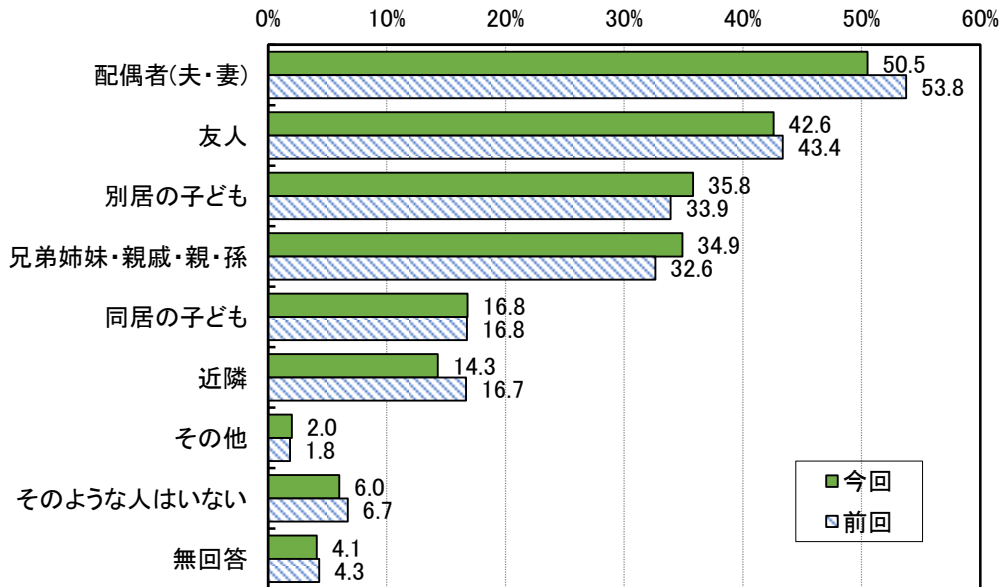


(2) 心配ごとや愚痴を聞いてあげる人

問 6(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

・心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者(夫・妻)」が50.5%と最も多く、次いで「友人」が42.6%となっています。

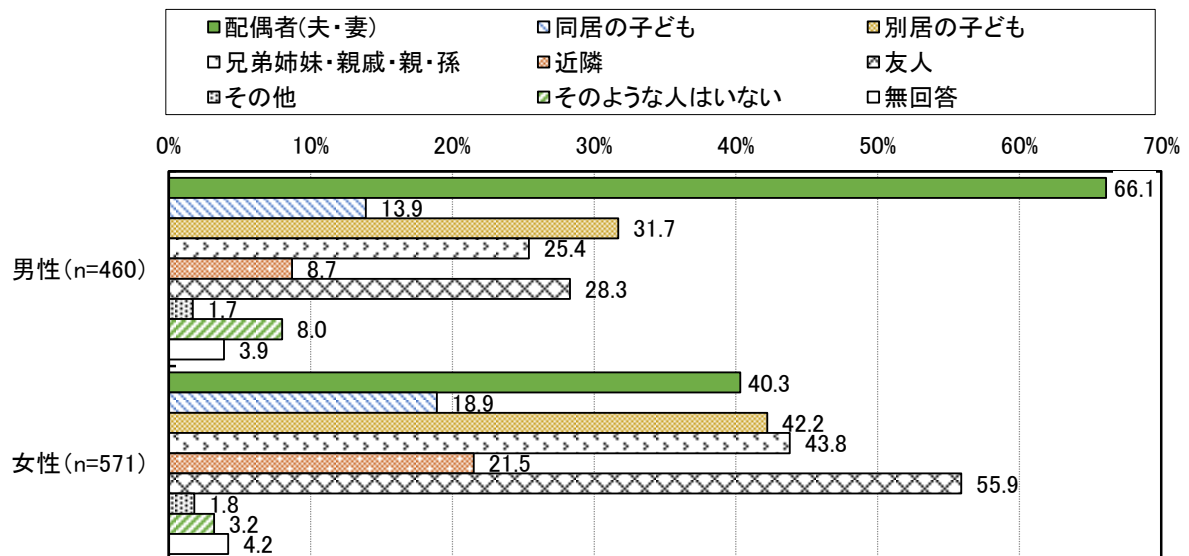
[回答者数：1,466人]



参考：性別×問6(2) 心配ごとや愚痴を聞いてあげる人

・心配事や愚痴を聞いてあげる人について性別で見ると、「男性」では「配偶者(夫・妻)」が66.1%と最も多くなっています。
 ・「女性」では「友人」が55.9%と最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が43.8%、「別居の子ども」が42.2%となっています。

[回答者数：1,466人] ※下のグラフは、性別で無回答であったものを除いています。

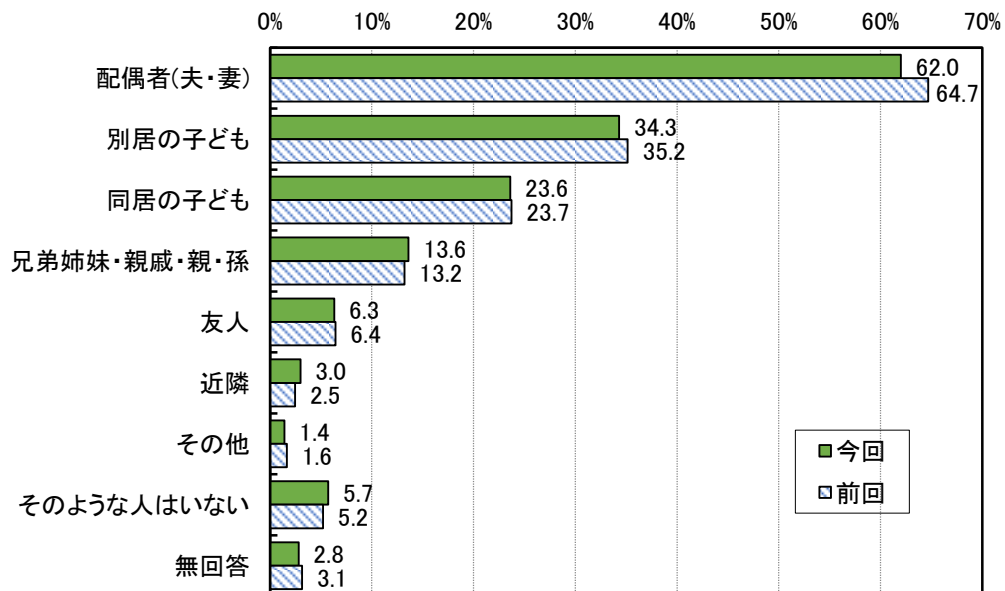


(3) 看病や世話をしてくれる人

問 6(3) あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

・看病や世話をしてくれる人については、「配偶者(夫・妻)」が62.0%と最も多く、次いで「別居の子ども」が34.3%となっています。

[回答者数：1,466 人]

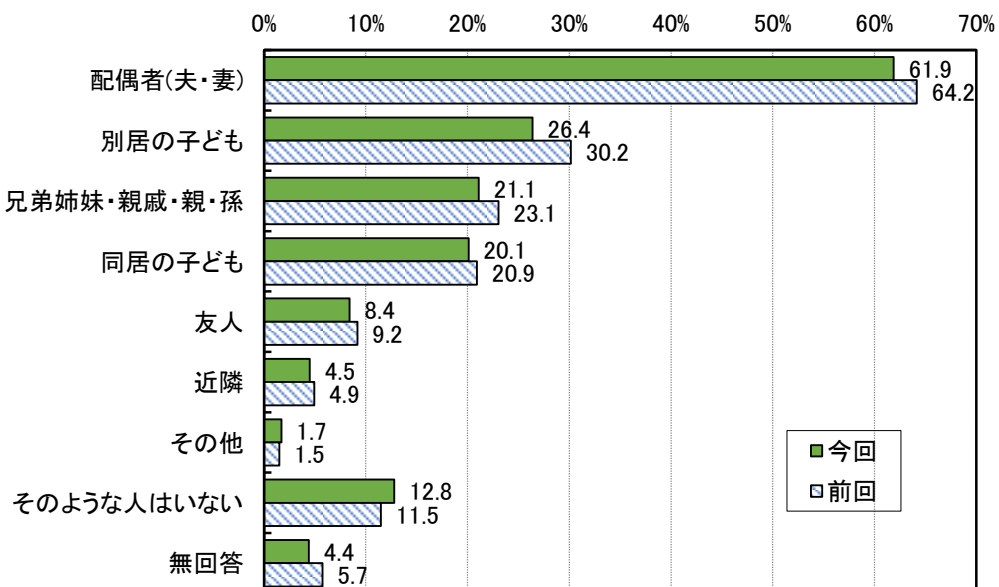


(4) 看病や世話をしてあげる人

問 6(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

・看病や世話をしてあげる人については、「配偶者(夫・妻)」が61.9%と最も多く、次いで「別居の子ども」が26.4%となっています。

[回答者数：1,466 人]



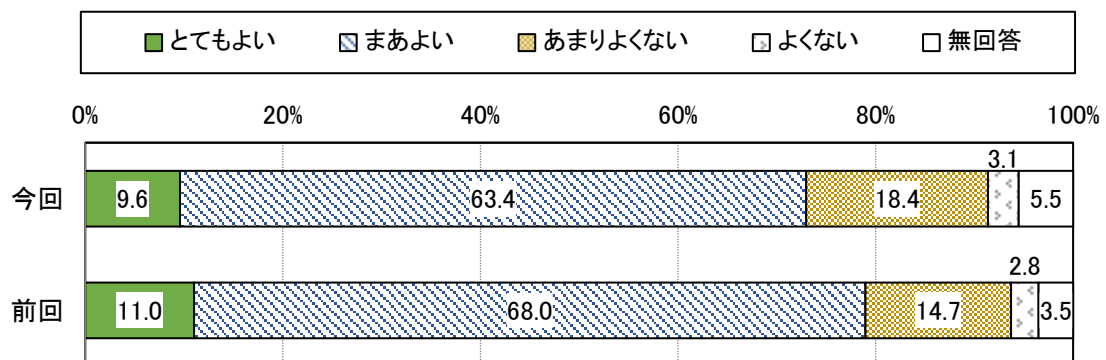
問7 健康について

(1) 主観的健康感

問7(1) 健康について(1つ)

- ・健康については、「まあよい」が63.4%と最も多く、次いで「あまりよくない」が18.4%となっています。
- ・前回調査と比較すると、「よい」と回答した人（「とてもよい」と「よい」の合計）は、6.0ポイント減少しています。

[回答者数：1,466人]

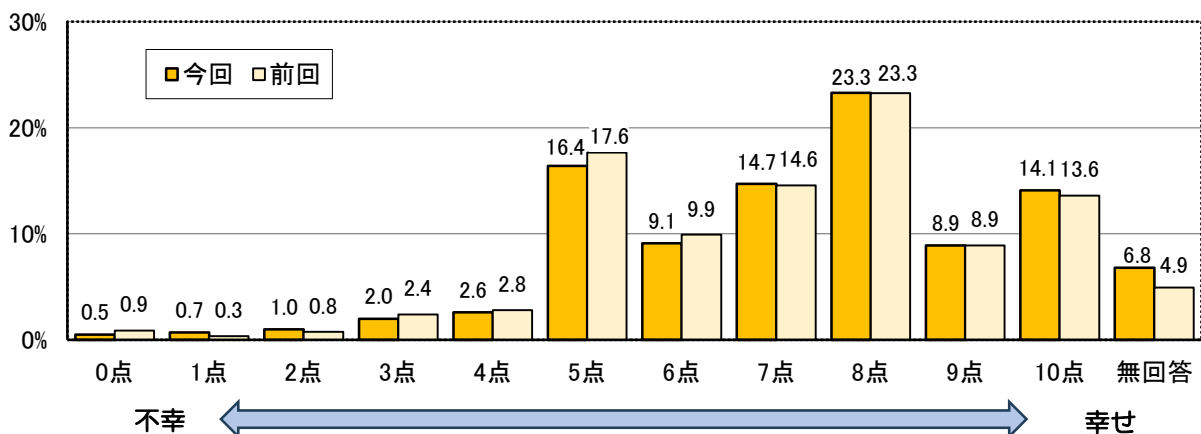


(2) 主観的幸福感

問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(1つ)

- ・どの程度幸せかについては、「8点」が23.3%と最も多く、次いで「5点」が16.4%となっています。
- ・無回答を除いて、平均すると7.1点（前回調査と同点）となります。

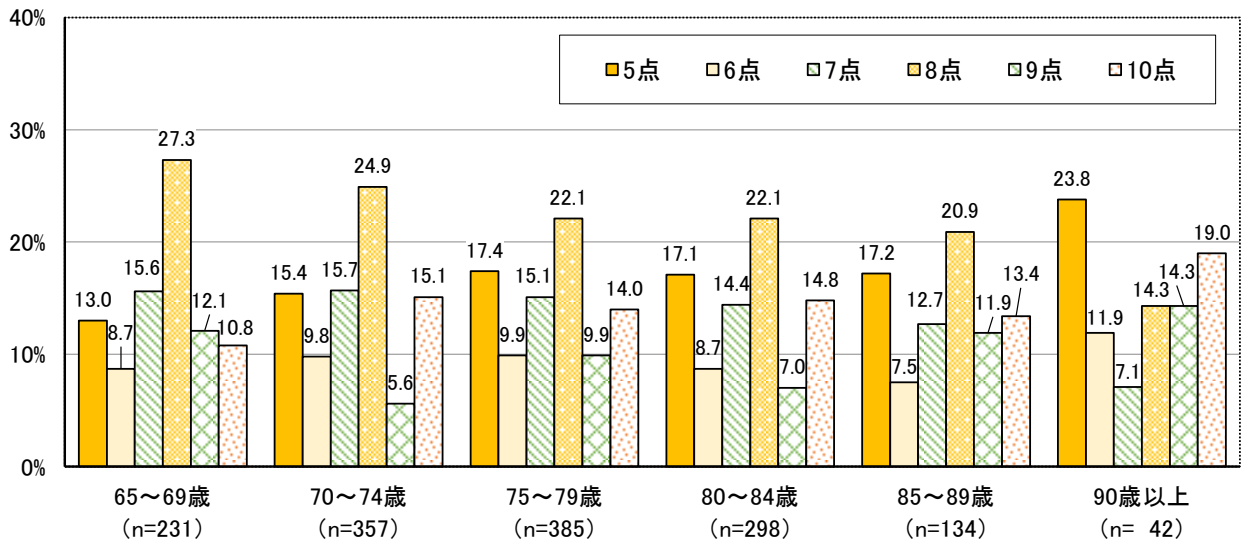
[回答者数：1,466人]



参考：年齢×問7（2）主観的幸福感（特に割合の多かった5点～10点を抜粋）

- ・年齢別にみると、「65～69歳」～「85～89歳」では「8点」が最も多く、特に「65～69歳」では3割近くとなっています。
- ・「90歳以上」では「5点」が23.8%と最も多くなっていますが、他の年齢と比較すると「10点」が約2割と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人] ※下のグラフは、年齢で無回答であったものを除いています。

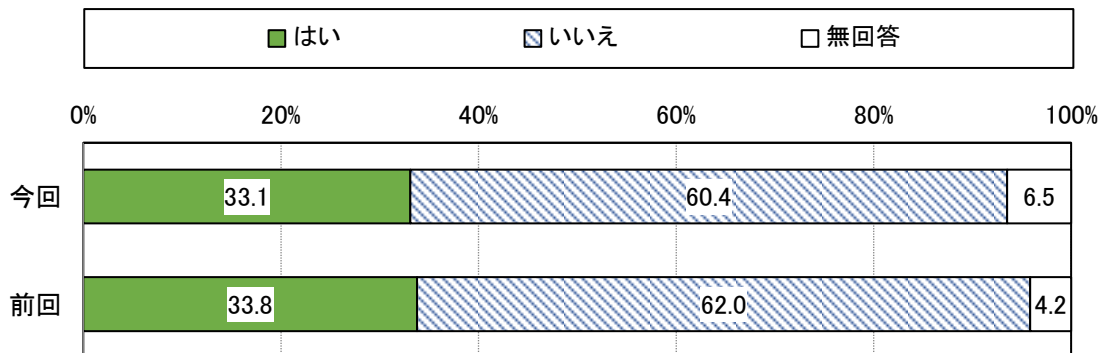


(3) 最近1か月間の気分の状態

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つ)

- ・この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「いいえ」が60.4%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

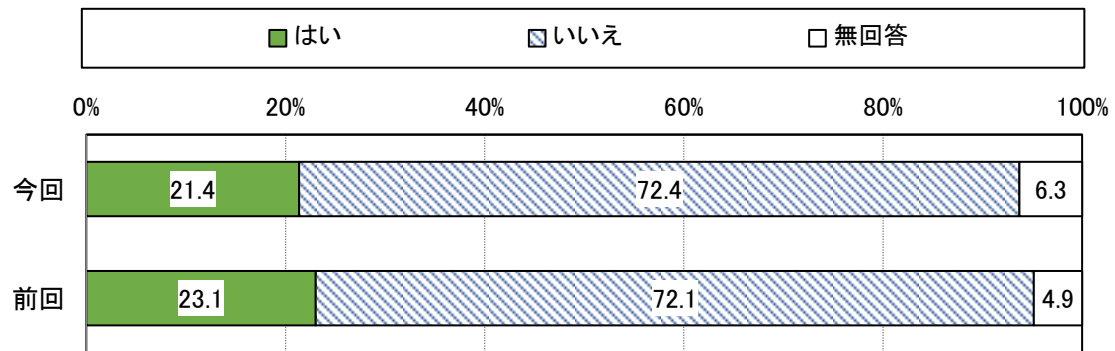


(4) 最近1か月の物事に対する心の状態

問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つ)

・この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「いいえ」が72.4%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466人]

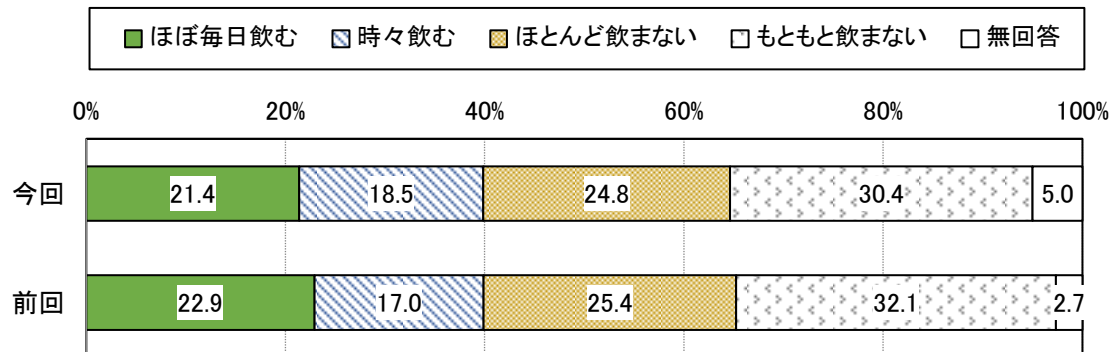


(5) 飲酒の状況

問7(5) お酒は飲みますか。(1つ)

・お酒を飲むかについては、「もともと飲まない」が30.4%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.8%、「ほぼ毎日飲む」が21.4%となっています。

[回答者数：1,466人]

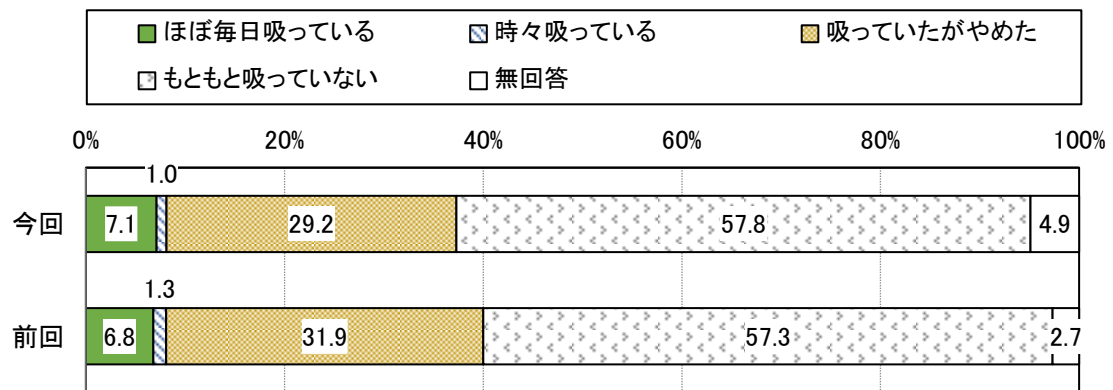


(6) 喫煙の状況

問 7(6) タバコは吸っていますか。(1つ)

・たばこを吸うかについては、「もともと吸っていない」が57.8%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が29.2%となっています。

[回答者数：1,466人]

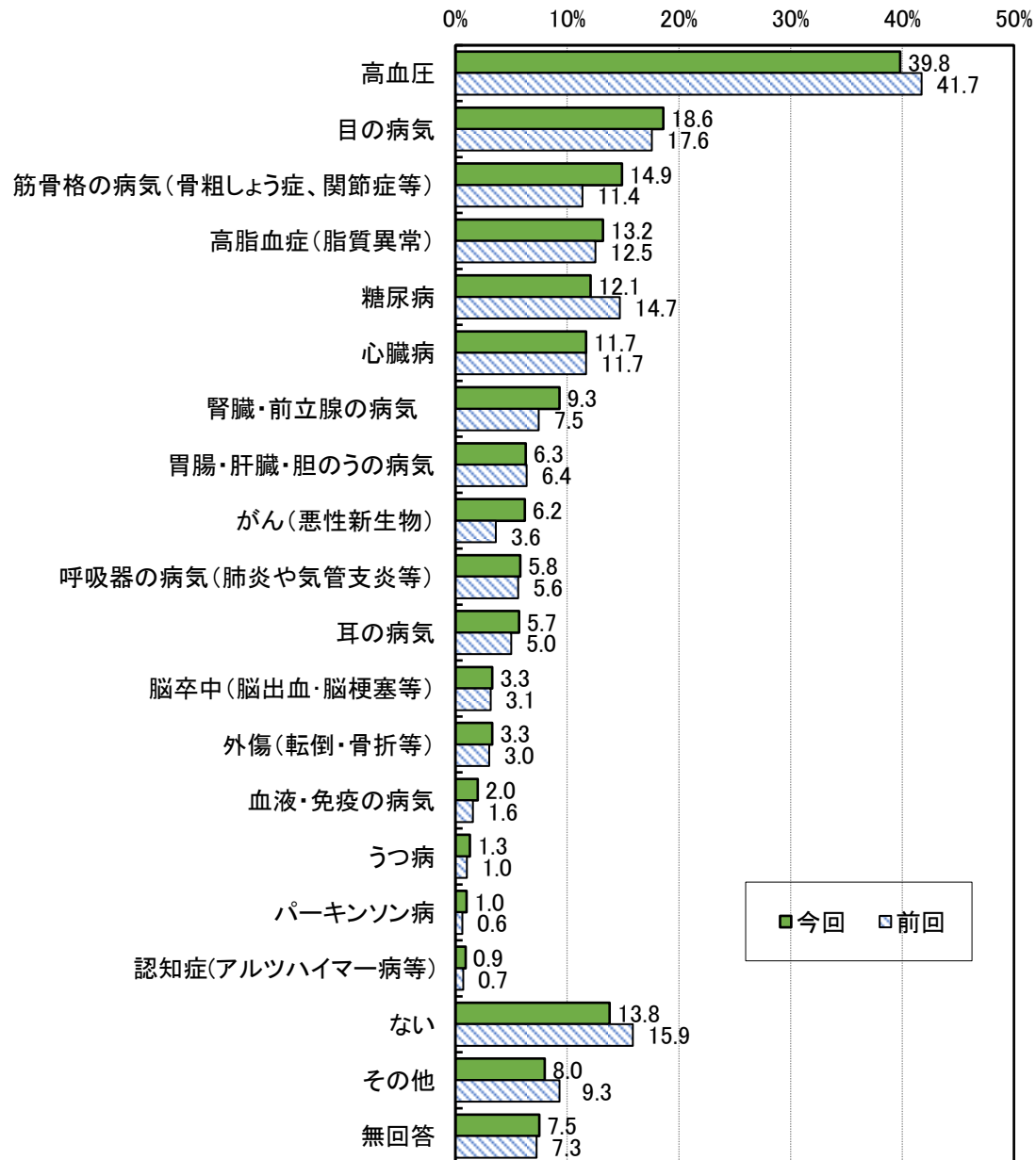


(7) 治療中の病気

問 7(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

・現在治療中、または後遺症のある病気はあるかについては、「高血圧」が39.8%と最も多く、次いで「目の病気」が18.6%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が14.9%となっています。

[回答者数：1,466人]



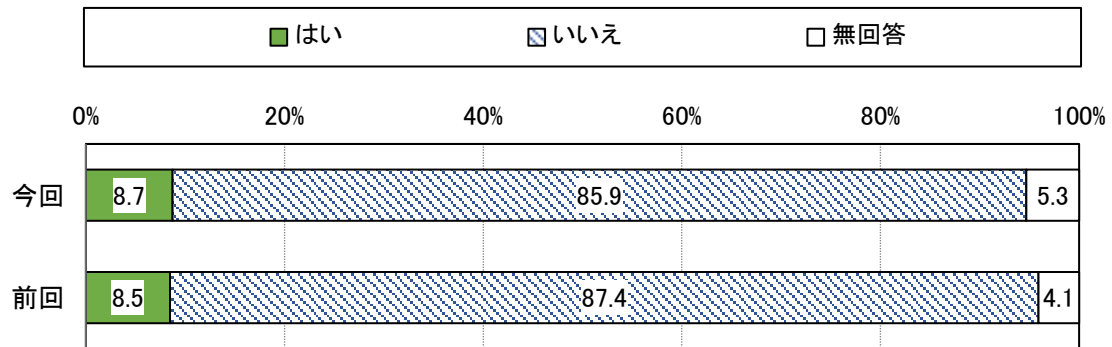
問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状の有無

問 8(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか。(1つ)

・認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「いいえ」が 85.9%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466 人]

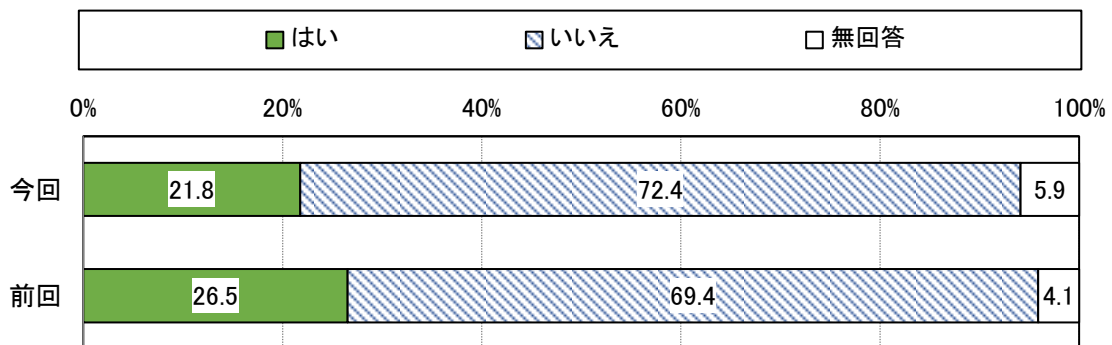


(2) 認知症に関する相談窓口の認知度

問 8(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか。(1つ)

・認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「いいえ」が 72.4%と最も多くなっています。

[回答者数：1,466 人]



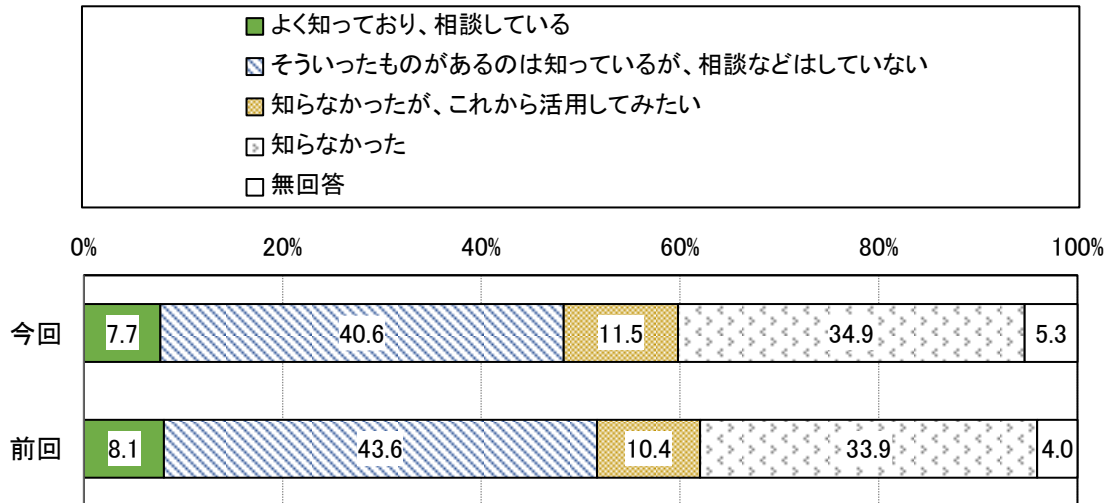
問9 地域包括支援センターについて

(1) 地域包括支援センターの認知度

問9(1) 地域包括支援センターについて知っているか。(1つ)

・地域包括支援センターについては、「そういったものがあるのは知っているが、相談などはしていない」が40.6%と最も多く、次いで「知らなかった」が34.9%となっています。

[回答者数：1,466人]



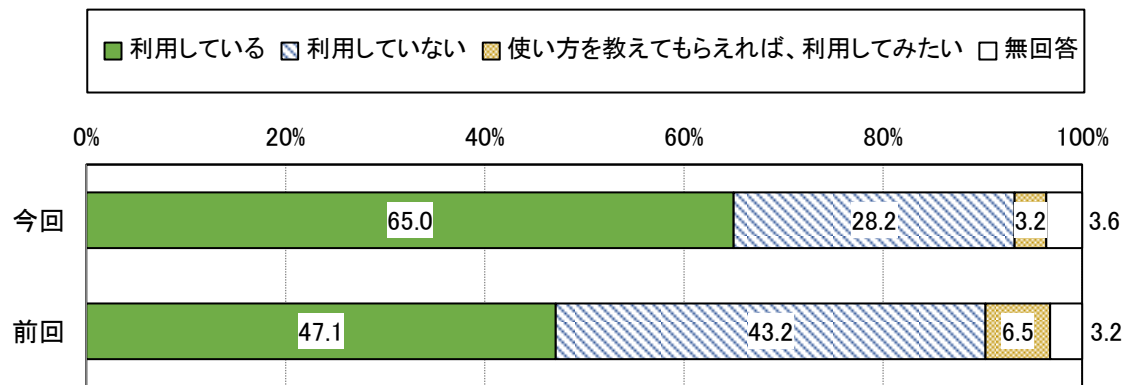
問 10 インターネットの利用について

(1) インターネットの利用の有無

問 10(1) 普段の生活で、インターネットを利用することがあるか。(1つ)

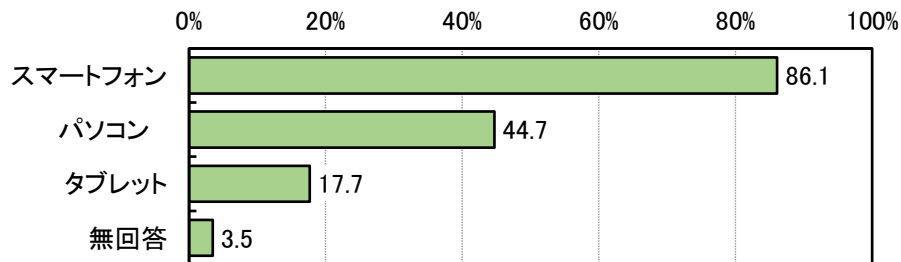
- ・インターネットについては、「利用している」が65.0%と最も多く、次いで「利用していない」が28.2%となっています。
- ・前回調査と比較すると、「利用している」が17.9ポイント増加しています。
- ・また、使用している機器については、「スマートフォン」が86.1%と最も多く、次いで「パソコン」が44.7%、「タブレット」が17.7%となっています。

[回答者数：1,466人]



⇒ 使用している機器

[回答者数：953人]

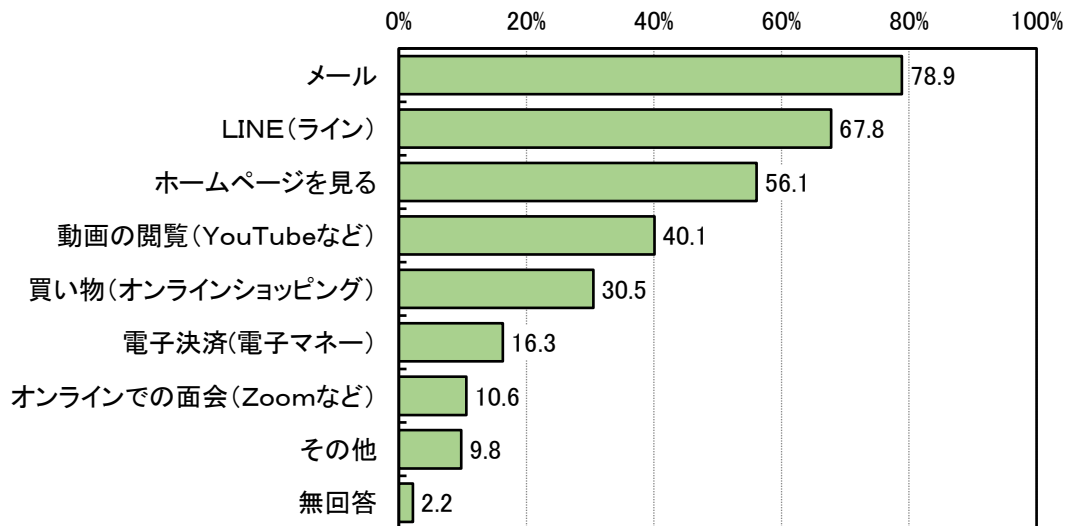


(2) インターネットの利用状況

問 10(2) 【(1)において「1.利用している」の方のみ】 インターネットをどのようなことで利用しているか。(いくつでも)

・インターネットをどのようなことで利用しているかについては、「メール」が78.9%と最も多く、次いで「LINE (ライン)」が67.8%、「ホームページを見る」が56.1%となっています。

[回答者数：953人]



問 11 高齢者福祉・介護保険制度について

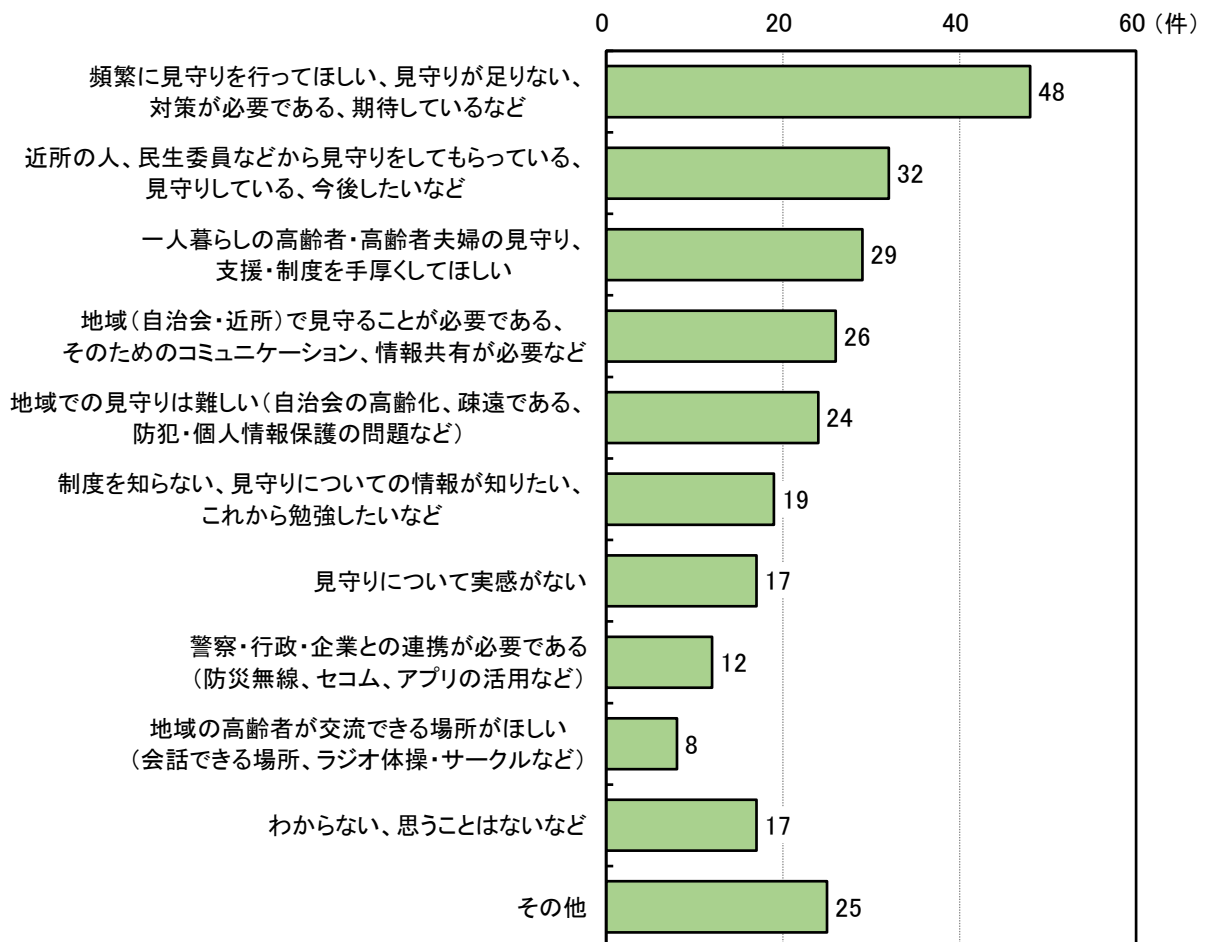
問 11(1) 高齢者福祉や介護保険制度などに関することで、日頃感じていることがあればご自由にお書きください。

※問 11 高齢者福祉・介護保険制度について（自由回答）では、回答者 1 人につき複数回答している場合があるため、票数の合計は回答者数よりも多くなっています。

（1）地域における高齢者の見守りについて

・地域における高齢者の見守りについては、「頻繁に見守りを行ってほしい、見守りが足りない、対策が必要である、期待しているなど」が 48 件と最も多く、次いで「近所の人、民生委員などから見守りをしてもらっている、見守りしている、今後したいなど」が 32 件、「一人暮らしの高齢者（高齢者夫婦）の見守り、支援・制度を手厚くしてほしい」が 29 件となっています。

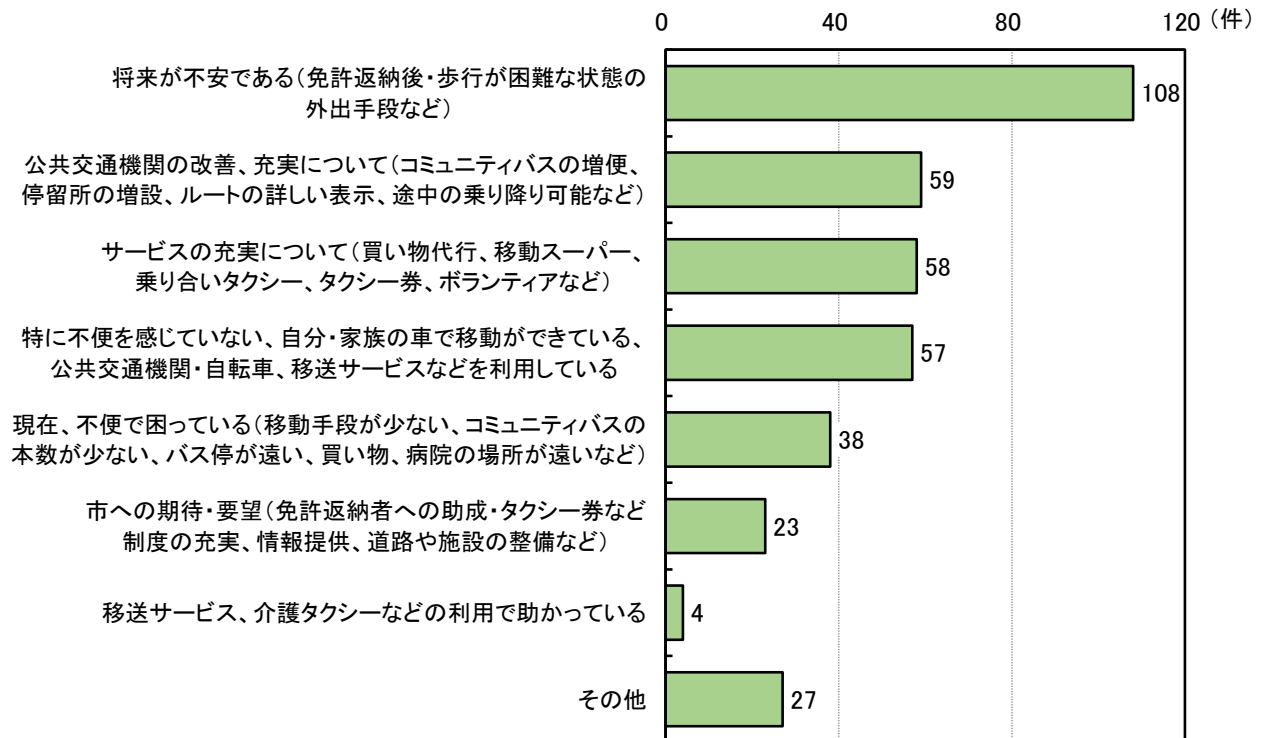
[回答者数：249 人]



(2) 日々の移動（買い物や病院への通院）について

・日々の移動（買い物や病院への通院）については、「将来が不安である（免許返納後・歩行が困難な状態での外出手段など）」が 108 件と最も多く、次いで「公共交通機関の改善、充実について（コミュニティバスの増便、停留所の増設、ルートの詳しい表示、途中の乗り降り可能など）」が 59 件、「サービスの充実について（買い物代行、移動スーパー、乗り合いタクシー、タクシー券、ボランティアなど）」が 58 件となっています。

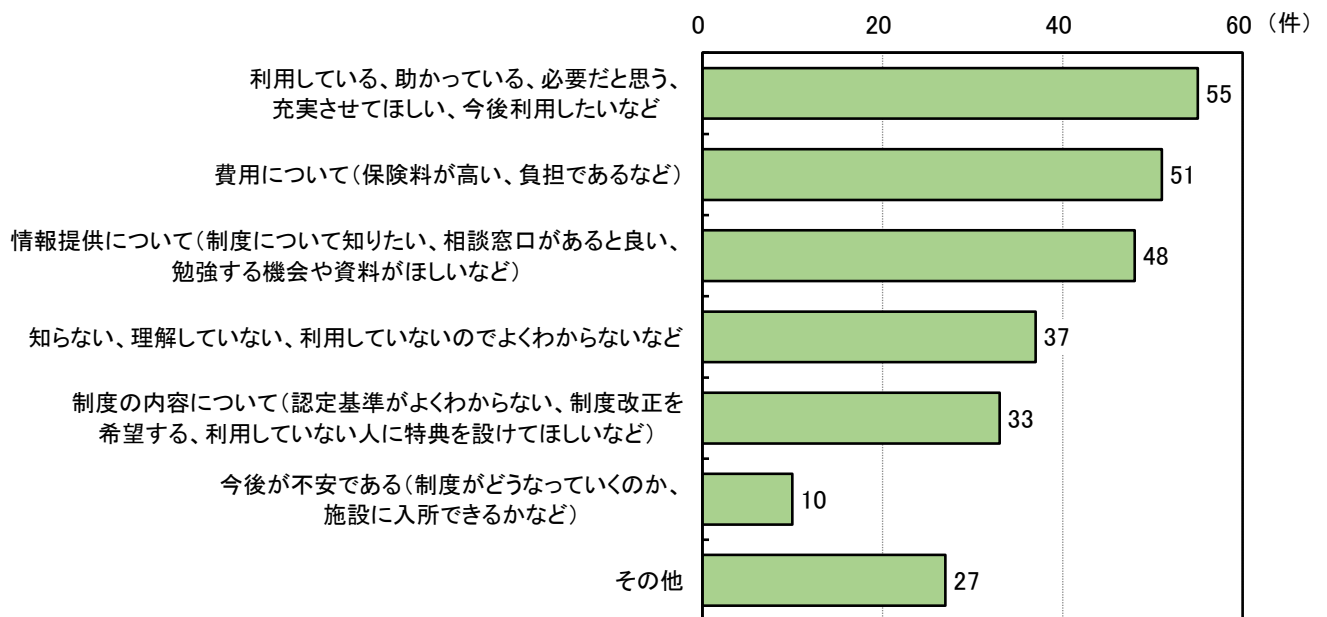
[回答者数：356 人]



(3) 介護保険制度について

・介護保険制度については、「利用している、助かっている、必要だと思う、充実させてほしい、今後利用したいなど」が 55 件と最も多く、次いで「費用について（保険料が高い、負担であるなど）」が 51 件、「情報提供について（制度について知りたい、相談窓口があると良い、勉強する機会や資料がほしいなど）」が 48 件となっています。

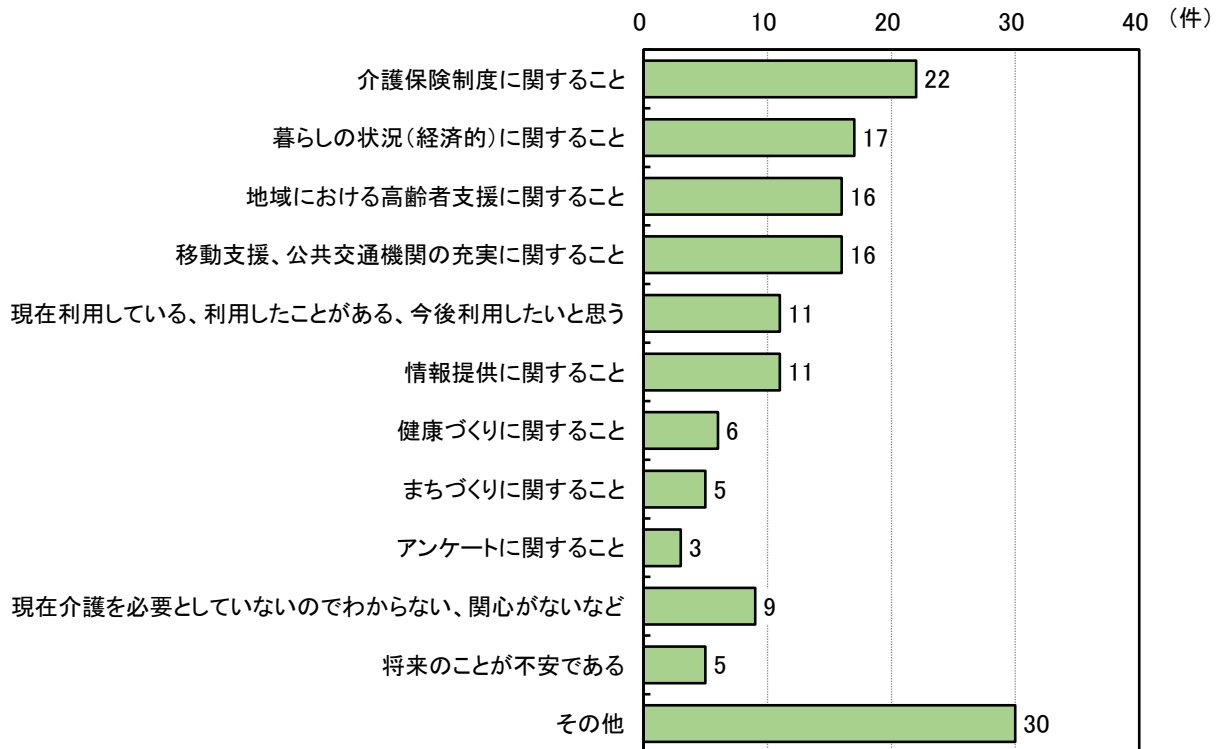
[回答者数：252 人]



(4) その他

・その他の意見については、「介護保険制度に関すること」が22件と最も多く、次いで「暮らしの状況（経済的）に関すること」が17件、「地域における高齢者支援に関すること」「移動支援、公共交通機関の充実に関すること」がともに16件となっています。

[回答者数：147人]



2 リスク分析

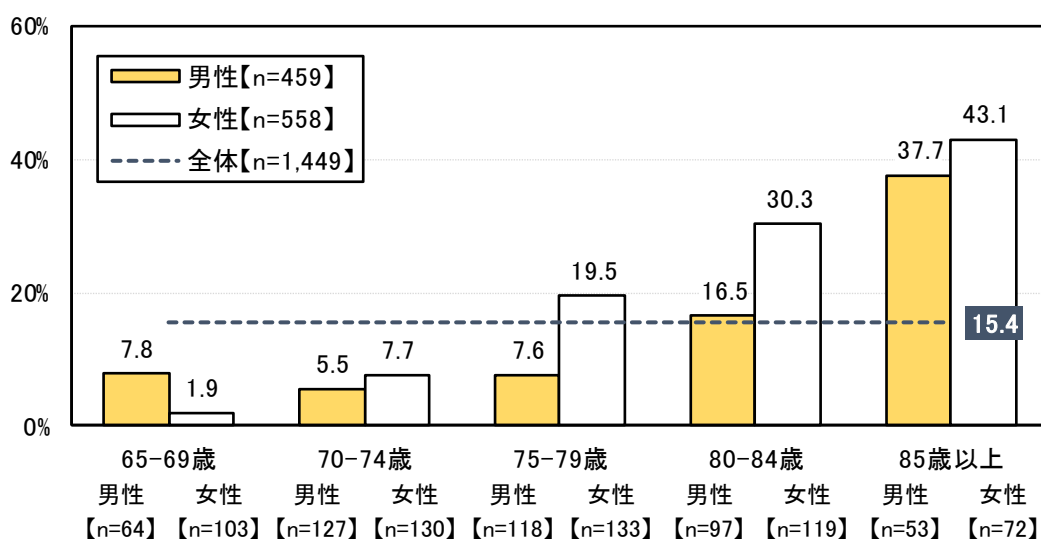
本項では、要介護状態になるリスクの発生状況を把握するため、厚生労働省が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 実施の手引き」のリスク把握の算出方法に基づき、分析を行っています。なお、本項（11）では、下表の身体機能のリスク発生状況について、日常生活圏域別に分析を行いました。

	「リスクの発生状況」を把握する項目	分析対象となる設問
身体機能	(1) 運動器機能の低下	問2 からだを動かすことについて (1)～(5)
	(2) 転倒リスク	問2 からだを動かすことについて (4)
	(3) 閉じこもり傾向	問2 からだを動かすことについて (6)
	(4) 低栄養の傾向	問3 食べることについて (1)、(7)
	(5) 口腔機能の低下	問3 食べることについて (2)～(4)
	(6) 認知機能の低下	問4 毎日の生活について (1)
	(7) うつ傾向	問7 健康について (3)～(4)
生活機能	(8) IADL（手段的日常生活動作）の低下	問4 毎日の生活について (4)～(8)
	(9) 知的能動性の低下	問4 毎日の生活について (9)～(12)
	(10) 社会的役割の低下	問4 毎日の生活について (13)～(16)

(1) 運動器機能の低下

リスク判定方法	
設問内容	選択肢
問 2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1 できるし、している
	2 できるけどしていない
	3 できない
問 2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	1 できるし、している
	2 できるけどしていない
	3 できない
問 2(3) 15分位続けて歩いていますか。	1 できるし、している
	2 できるけどしていない
	3 できない
問 2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある
	2 1度ある
	3 ない
問 2(5) 転倒に対する不安は大きいですか。	1 とても不安である
	2 やや不安である
	3 あまり不安でない
	4 不安でない

・運動器機能の低下について年齢及び性別で見ると、男性は「75~79歳」までは有リスク者の割合が1割以下となっているものの、「80~84歳」以降大幅に増加しています。特に「女性」は「男性」よりも有リスク者の割合が多く、「80~84歳」では30.3%が、「85歳以上」では43.1%と半数近くの方が有リスク者となっています。

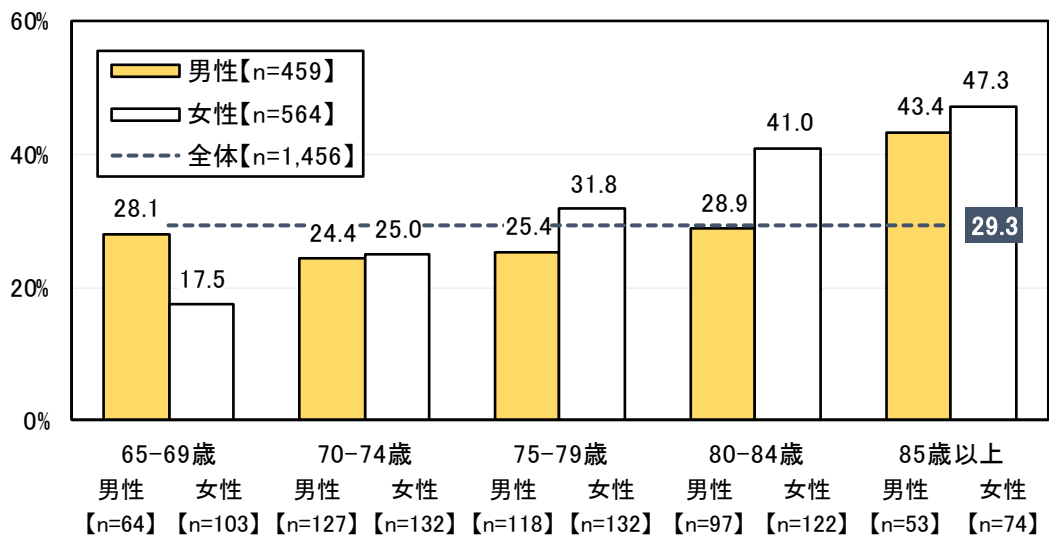


無回答による判定不能は全体で17サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

(2) 転倒リスク

リスク判定方法	
下記の設問で、該当する選択肢（選択肢でセルが塗られた箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。	
設問内容	選択肢
問 2(4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。	1 何度もある
	2 1度ある
	3 ない

- ・転倒リスクについて年齢及び性別で見ると、概ね「女性」の方が有リスク者の割合が多くなっています。
- ・「女性」では、「65～69歳」で17.5%となっており、以降年齢が上がるにつれ有リスク者の割合が増加しています。「85歳以上」では47.3%と約半数の人が有リスク者となっています。
- ・「男性」では、「80～84歳」は約3割、「85歳以上」では「女性」と同じく約半数の人が有リスク者となっています。

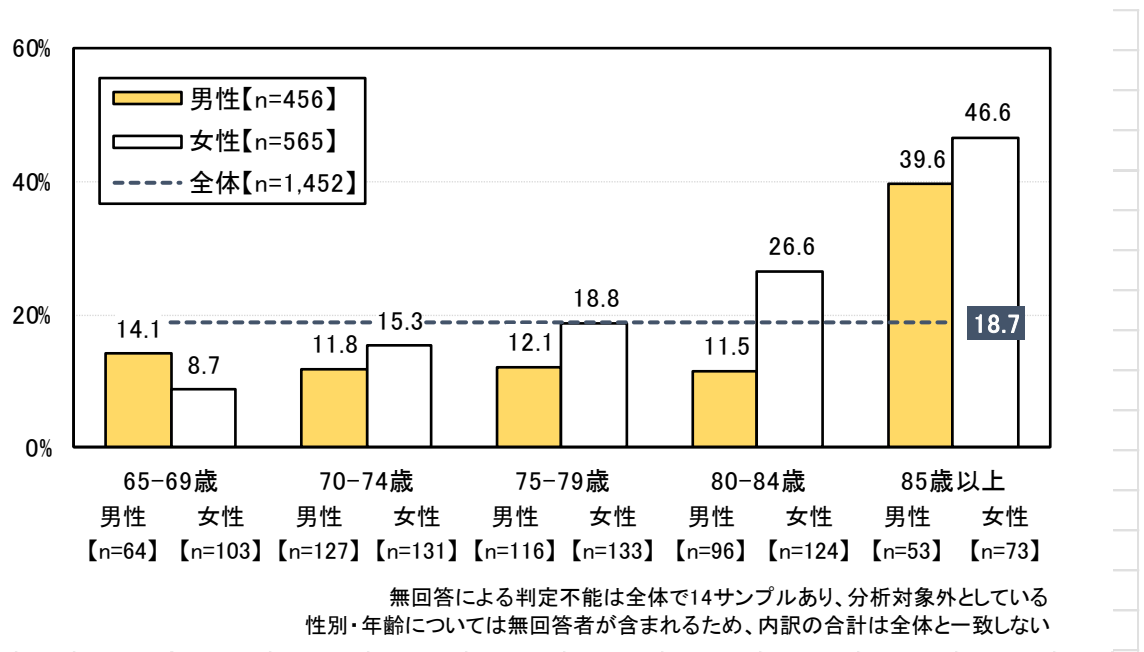


無回答による判定不能は全体で10サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

(3) 閉じこもり傾向

リスク判定方法	
下記の設問で、該当する選択肢（選択肢でセルが塗られた箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。	
設問内容	選択肢
問 2(6) 週に 1 回以上は外出していますか。	1 ほとんど外出しない
	2 週 1 回
	3 週 2~4 回
	4 週 5 回以上

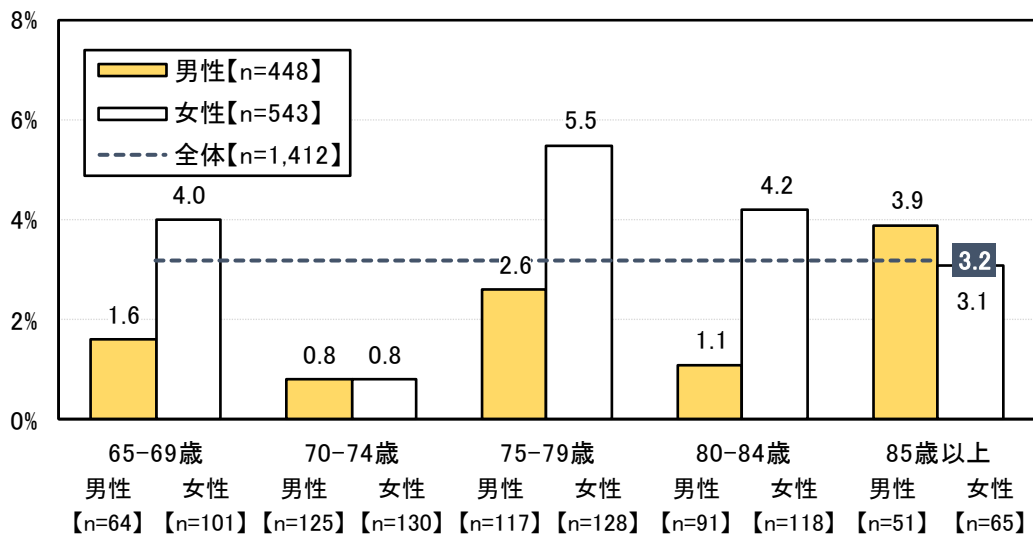
・閉じこもり傾向について年齢及び性別で見ると、「75~79 歳」までは「男性」「女性」ともに有リスク者が 1 割程度となっていますが、「80~84 歳」以降、「女性」の有リスク者の割合が大幅に増加し、「85 歳以上・女性」では 46.6%と半数以上が有リスク者となっています。



(4) 低栄養傾向

リスク判定方法	
下記の設問で、BMI が 18.5 以下となり、該当する選択肢（選択肢でセルが塗られた箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。	
設問内容	選択肢
問 3(1) 身長・体重	身長・体重から算出される BMI が 18.5 以下の場合、低栄養が疑われる
問 3(7) 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1 はい
	2 いいえ

・低栄養傾向については、年齢・性別にかかわらず、有リスク者が概ね 1.0~5.0%程度となっています。

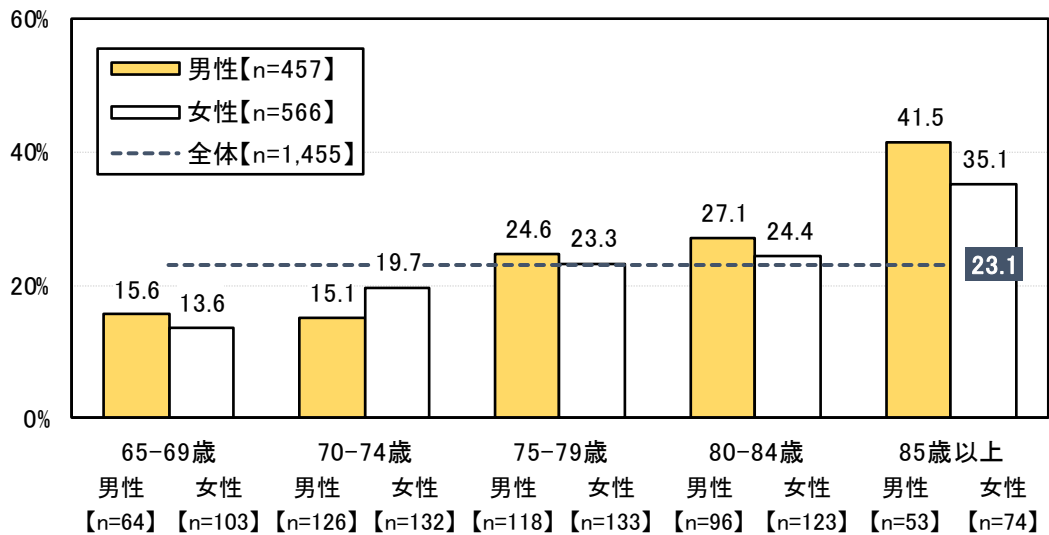


無回答による判定不能は全体で54サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

(5) 口腔機能の低下

リスク判定方法	
下記の設問で、該当する選択肢（選択肢でセルが塗られた箇所）が2つ以上回答された場合は、リスクありと判定されます。	
設問内容	選択肢
問 3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1 はい
	2 いいえ
問 3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。	1 はい
	2 いいえ
問 3(4) 口の渴きが気になりますか。	1 はい
	2 いいえ

・口腔機能の低下について年齢及び性別で見ると、「男性」「女性」ともに年齢が上がるにつれリスク者は増加し、「85歳以上」では「男性」は3割、「女性」は4割を超えます。

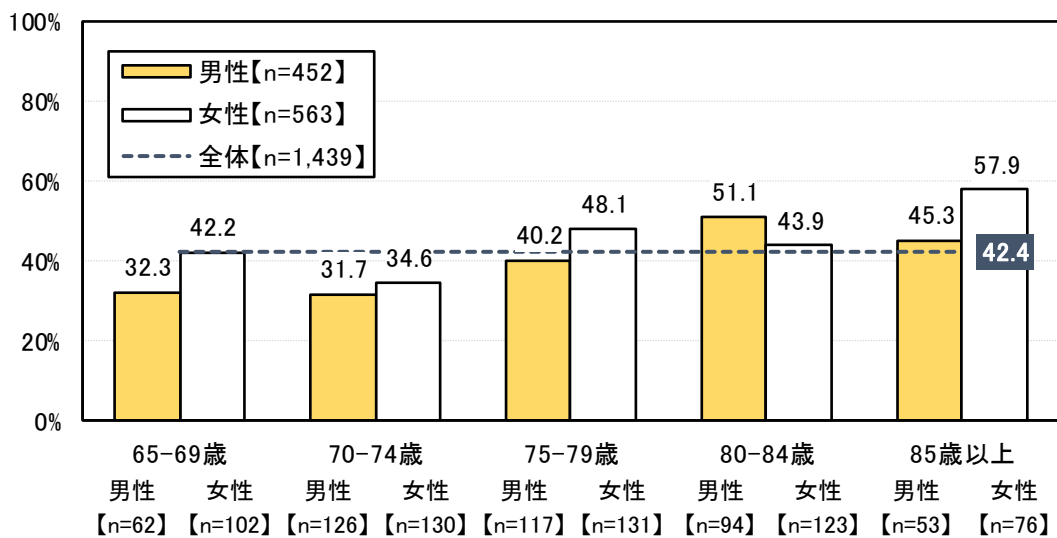


無回答による判定不能は全体で11サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

(6) 認知機能の低下

リスク判定方法	
下記の設問で、該当する選択肢（選択肢でセルが塗られた箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。	
設問内容	選択肢
問 4(1) 物忘れが多いと感じますか。	1 はい
	2 いいえ

- ・ 認知機能の低下について年齢及び性別で見ると、「男性」「女性」ともに概ね年齢が上がるにつれ有リスク者は増加しています。
- ・ なお本項目については、他のリスク分析項目の中でも最も有リスク者の割合が高くなっています。



無回答による判定不能は全体で27サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

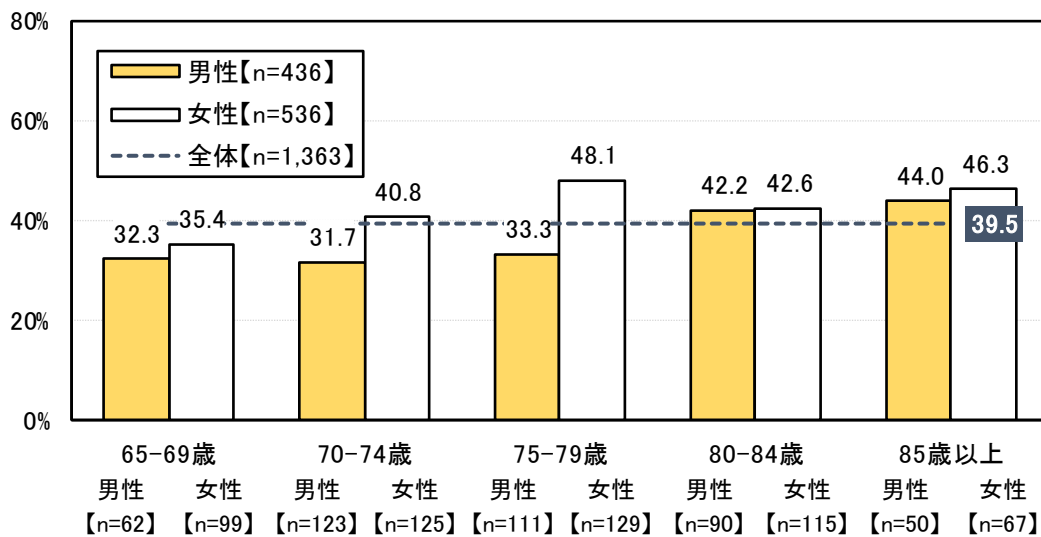
(7) うつ傾向

リスク判定方法

下記の設問で、該当する選択肢（選択肢でセルが塗られた箇所）が回答された場合は、リスクありと判定されます。

設問内容	選択肢
問 7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1 はい
	2 いいえ
問 7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1 はい
	2 いいえ

- ・ うつ傾向について年齢及び性別でみると、年齢・性別にかかわらず、概ね4割前後となっています。
- ・ なお、概ね「女性」の方が有リスク者の割合が若干多くなっています。

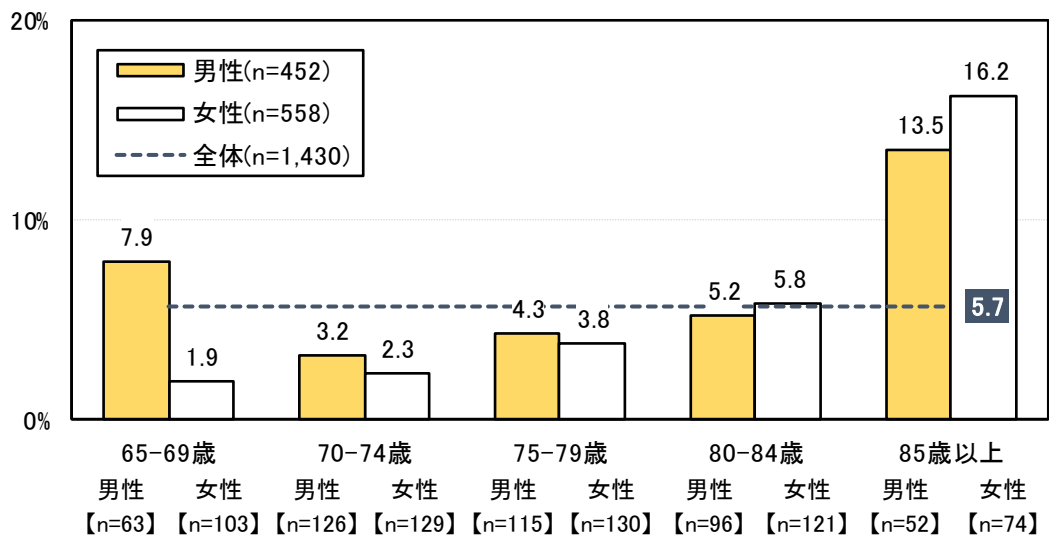


無回答による判定不能は全体で103サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

(8) IADL*(手段的日常生活動作)の低下

リスク判定方法	
下記の設問で、5点満点中、3点以下を「低下」として評価します。	
設問内容	選択肢
問4(4) バスや電車を使って1人で外出していますか。	1 できるし、している 1点
	2 できるけどしていない 1点
	3 できない 0点
問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1 できるし、している 1点
	2 できるけどしていない 1点
	3 できない 0点
問4(6) 自分で食事の用意をしていますか。	1 できるし、している 1点
	2 できるけどしていない 1点
	3 できない 0点
問4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1 できるし、している 1点
	2 できるけどしていない 1点
	3 できない 0点
問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1 できるし、している 1点
	2 できるけどしていない 1点
	3 できない 0点

・IADLの低下について年齢及び性別で見ると、「男性」「女性」ともに「80~84歳」までは1割未満となっていますが、「85歳以上」では「男性」が13.5%、「女性」が16.2%と有リスク者の割合が大幅に増加しています。



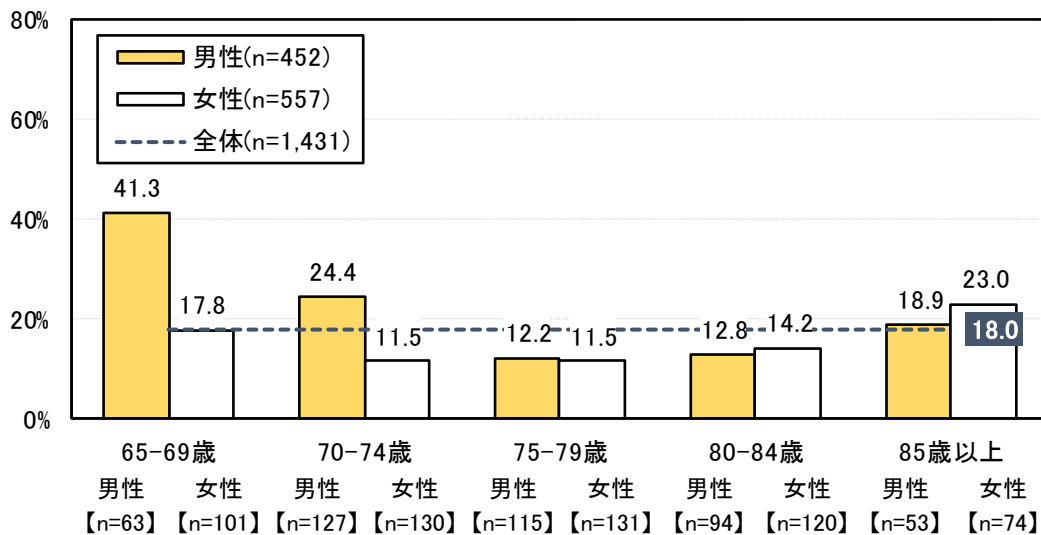
無回答による判定不能は全体で36サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

* IADL (instrumental activity of daily living) とは、BADL (basic activity of daily living) の身の回り動作 (食事、更衣、整容、トイレ、入浴等)・移動動作の次の段階の、手段的日常生活動作のことを言います。具体的には、買い物、調整、洗濯、電話、薬の管理、財産管理、乗り物等の日常生活上の複雑な動作のこと。

(9) 知的能動性の低下

リスク判定方法		
下記の設問で、4点満点中、2点以下を「低下」として評価します。		
設問内容	選択肢	
問 4(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点
問 4(10) 新聞を読んでいますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点
問 4(11) 本や雑誌を読んでいますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点
問 4(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点

- ・ 知的能動性の低下について年齢及び性別で見ると、「男性」では「65～69歳」で41.3%、「女性」では「85歳以上」で23.0%となっています。
- ・ なお、「75～79歳」までは、「男性」の方が有リスク者の割合が多くなっています。



無回答による判定不能は全体で35サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

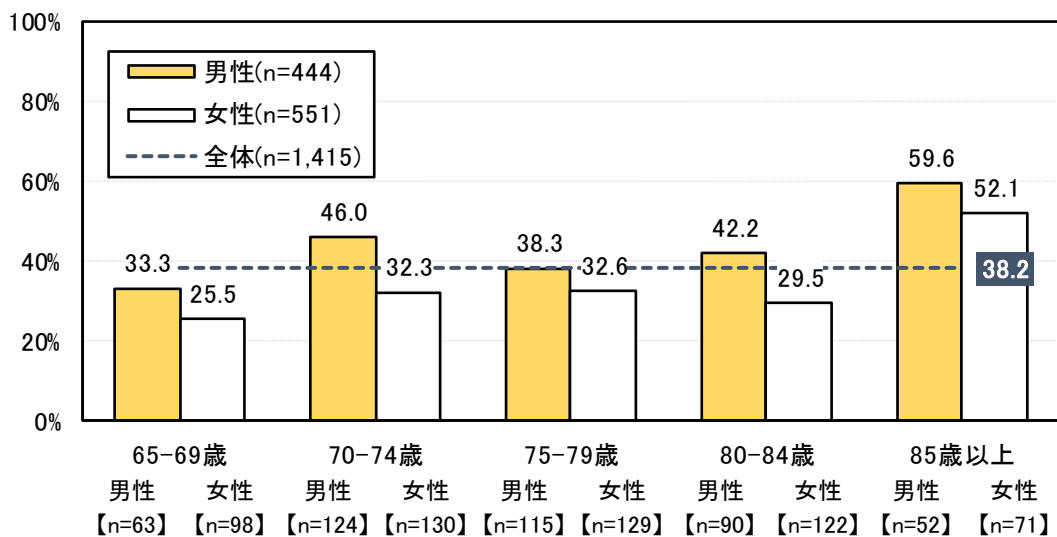
(10) 社会的役割の低下

リスク判定方法

下記の設問で、4点満点中、3点以下を「低下」として評価します。

設問内容	選択肢	
問 4(13) 友人の家を訪ねていますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点
問 4(14) 家族や友人の相談にのっていますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点
問 4(15) 病人を見舞うことができますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点
問 4(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1 はい	1点
	2 いいえ	0点

・社会的役割の低下について年齢及び性別で見ると、「男性」の方が有リスク者の割合が多く、約4～6割となっています。



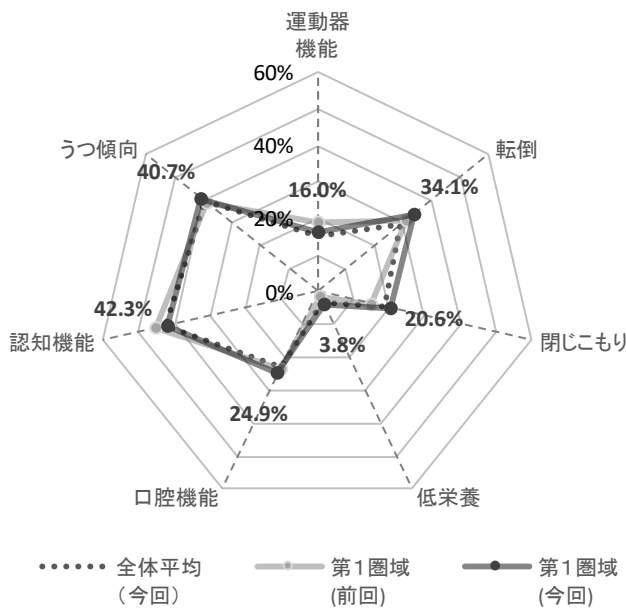
無回答による判定不能は全体で51サンプルあり、分析対象外としている性別・年齢については無回答者が含まれるため、内訳の合計は全体と一致しない

(11) 日常生活圏域別リスク該当状況

①第1圏域

・「第1圏域」では、「認知機能」以外の項目において全体平均（今回）よりも有リスク者の割合が上回っています。第1圏域では他の地区と比較して後期高齢者の割合が多く、このことが影響していると考えられます。

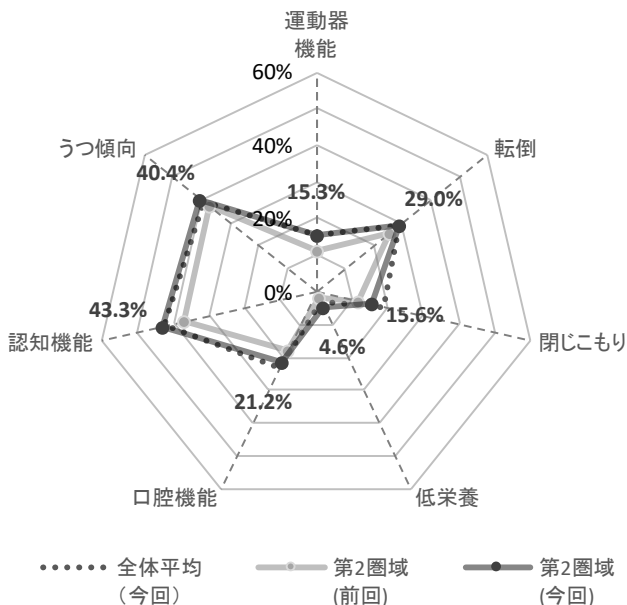
・一方で、「運動器機能」、「認知機能」以外の項目においては、前回調査と比較して、有リスク者の割合が多くなっています。



	第1圏域 (今回)	第1圏域 (前回)	全体平均 (今回)
運動器機能	16.0%	18.9%	15.4%
転倒	34.1%	31.2%	29.3%
閉じこもり	20.6%	15.0%	18.7%
低栄養	3.8%	1.4%	3.2%
口腔機能	24.9%	23.4%	23.1%
認知機能	42.3%	45.1%	42.4%
うつ傾向	40.7%	39.0%	39.5%

②第2圏域

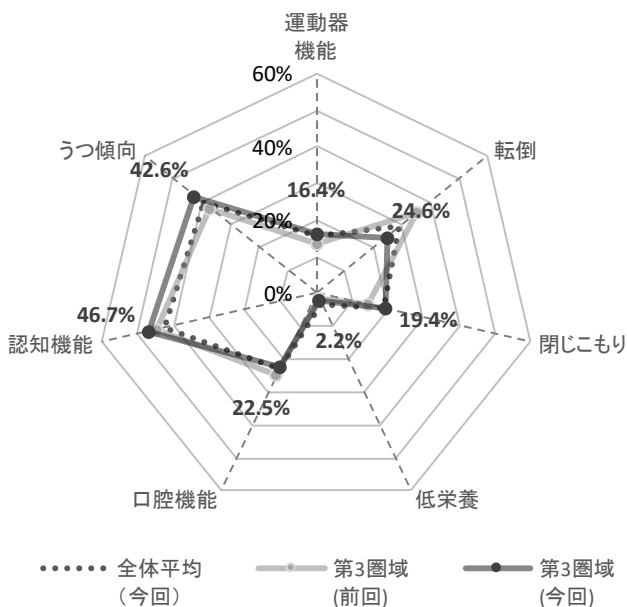
- ・「第2圏域」では、「低栄養」「認知機能」「うつ傾向」において全体平均（今回）よりも有リスク者の割合が上回っています。
- ・また、すべての項目で、前回調査と比較しても有リスク者の割合が高くなっています。



	第2圏域 (今回)	第2圏域 (前回)	全体平均 (今回)
運動器機能	15.3%	11.2%	15.4%
転倒	29.0%	25.9%	29.3%
閉じこもり	15.6%	11.5%	18.7%
低栄養	4.6%	1.9%	3.2%
口腔機能	21.2%	4.6%	17.9%
認知機能	43.3%	21.2%	36.9%
うつ傾向	40.4%	20%	39.5%

③第3圏域

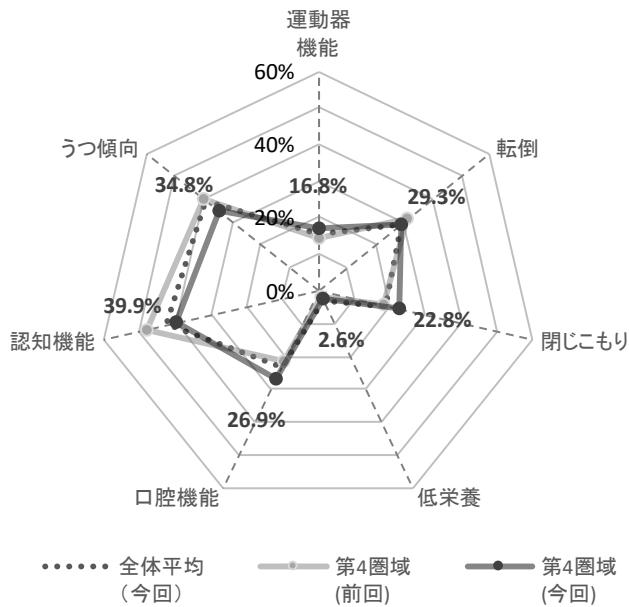
- ・「第3圏域」では、「運動器」「閉じこもり」「認知機能」「うつ傾向」において全体平均（今回）よりも有リスク者の割合が上回っています。
- ・また、「運動器」「閉じこもり」「低栄養」「認知機能」「うつ傾向」においては、前回調査と比較しても、有リスク者の割合が多くなっています。



	第3圏域 (今回)	第3圏域 (前回)	全体平均 (今回)
運動器機能	16.4%	13.5%	15.4%
転倒	24.6%	35.2%	29.3%
閉じこもり	19.4%	14.6%	18.7%
低栄養	2.2%	1.9%	3.2%
口腔機能	22.5%	2.2%	23.1%
認知機能	46.7%	22.5%	42.4%
うつ傾向	42.6%	20%	39.5%

④第4圏域

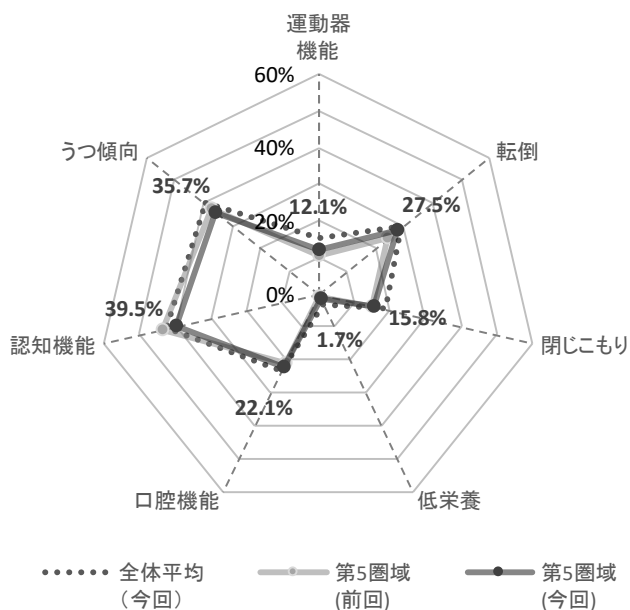
- ・「第4圏域」では、「運動器」「閉じこもり」「口腔機能」において全体平均（今回）よりも有リスク者の割合が上回っています。
- ・また、「運動器」「閉じこもり」「低栄養」「口腔機能」においては、前回調査と比較しても、有リスク者の割合が多くなっています。



	第4圏域 (今回)	第4圏域 (前回)	全体平均 (今回)
運動器機能	16.8%	14.5%	15.4%
転倒	29.3%	31.2%	29.3%
閉じこもり	22.8%	18.3%	18.7%
低栄養	2.6%	2.2%	3.2%
口腔機能	26.9%	21.5%	23.1%
認知機能	39.9%	47.8%	42.4%
うつ傾向	34.8%	39.8%	39.5%

⑤第5圏域

- ・「第5圏域」では、すべての項目において全体平均（今回）よりも有リスク者の割合が下回っています。
- ・また、「運動機能」「転倒」「閉じこもり」「低栄養」「口腔機能」においては、前回調査と比較して、有リスク者の割合が多くなっています。



	第5圏域 (今回)	第5圏域 (前回)	全体平均 (今回)
運動器機能	12.1%	10.2%	15.4%
転倒	27.5%	24.3%	29.3%
閉じこもり	15.8%	15.3%	18.7%
低栄養	1.7%	0.9%	3.2%
口腔機能	22.1%	20.9%	23.1%
認知機能	39.5%	43.4%	42.4%
うつ傾向	35.7%	37.4%	39.5%

取手市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査結果報告書

発行：令和5年8月

編集：取手市 福祉部 高齢福祉課

〒302-8585 茨城県取手市寺田 5139

TEL 0297-74-2141（代表）