

人は毎日 生まれ変わる

市民大学
特別講演会



Photo by watarai haruka

入江陵介氏
(オリンピックメダリスト 競泳)



令和8年

8月29日(土)

14:00~16:00

(開場13:00~)



ニチガス取手ウェルネスプラザ
多目的ホール

取手市新町2丁目5-25

0297-71-2122

入江陵介氏はオリンピック4大会連続出場の功績をもつメダリストとして日本水泳界を長きにわたりリードし、2024年4月に現役引退されました。

その栄光の陰で継続することの困難さ、「ネガティブ思考」を克服してきた入江氏から、日々の目標の立て方や練習への取り組み、身体への意識の向け方など、

「常に自分を進化させてきた生き方」についてご講演いただきます。

小中高生や子育て世代の方々にもぜひご聴講いただきたい内容となっております。

小中高生
大歓迎

受講無料
先着
400名

【往復はがき応募】

往復はがき往信面に

- ①講座名 ②代表者を含む5人までの氏名(ふりがな)
 - ③代表者の住所 ④申込者全員の電話番号
- 返信面にご自身の宛先を明記してお送りください。

〒300-1592 取手市藤代700

取手市教育委員会生涯学習課

市民大学特別講演会「人は毎日生まれ変わる」係宛

※1度の申し込みで5人まで応募可能

※小学生以下は保護者同伴の上お申し込みください。

【WEB応募】

右の二次元コードを
読み込んでください。



いばらき電子申請・
届出サービス

【申込締切】

8月21日(金)必着

主催: 取手市教育委員会生涯学習課 開催協力: セレニティ運動教室

〈問い合わせ先〉取手市教育委員会生涯学習課/0297-74-2141