

健康・保健

妊娠・出産

問合せ **こども相談課**

母子健康手帳

心拍を確認し妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

交付場所 こども相談課、
藤代総合窓口課、取手駅前窓口

※こども相談課での交付は予約制
子育てアプリToricoから予約できます

妊婦等包括相談支援事業

妊娠期から妊産婦等に寄り添い、出産・育児等の見通しを立てるための面談や継続的な情報発信等を行います。

問合せ **保健センター** ☎ **85-6900**

マタニティクラス **子育てアプリToricoから予約**

妊娠中の日常生活や出産の準備など3回に分けて理解を深める教室です。母子健康手帳交付時にご案内します。

ウェルカムベビークラス **子育てアプリToricoから予約**

講話、赤ちゃんの風呂の入れ方、パートナーが妊婦体験を学びます。

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4カ月までの乳児がいるすべての家庭を保健師・訪問相談員(保育士など)が訪問し、成長の確認やお母さんの心配事に応じます。

産後ケア事業

申込制・自己負担有り

出産後1歳未満のお子さんとお母さんを対象に医療機関などへの通所や宿泊、居宅への訪問を通して育児支援が受けられます。

児童福祉に関する相談

問合せ **こども相談課**

乳幼児・18歳未満のお子さんを持つ家庭の不安や、お子さんの発達に関する相談を受け付けています。

場所 こども相談課

健診・相談

問合せ **保健センター** ☎ **85-6900**

乳幼児健康診査

対象者には個別通知

4カ月児、1歳6カ月児、3歳5カ月児の健康診査を保健センターで行っています。

すくすく育児相談

子育てアプリToricoから予約

育児に関する相談や身体計測、栄養相談などを行っています。

未就学児の発達に関する相談

未就学児までのお子さんの発達に関する相談を受け付けています。

〈 広告 〉



龍ヶ崎市馴柴町1-15-1
☎ **0297-66-6111**

医療法人 電仁会 牛尾病院

診療科目
外科・内科・皮膚科・整形外科
形成外科・乳腺外科・内分泌外科

入院/一般病棟 51床 療養棟 60床 介護医療院 60床
特定健診・企業健診・人間ドック



龍ヶ崎市馴柴町三区 739
☎ **0297-85-6660**

介護付き有料老人ホーム **ひのき**



龍ヶ崎市若柴町字沖餅 1741-1
☎ **0297-61-5133**

介護老人保健施設 **けやきの郷**
入所・ショートステイ 通所リハビリ



社会福祉法人筑竜会
特別養護老人ホーム ときわぎ

入所者様の意思、権利、プライバシーを尊重し、ご家族様と共に支援していきます。

特別養護老人ホーム ショートステイ
龍ヶ崎市若柴町1225
☎ **0297-66-6000**

各教室

問合せ 保健センター ☎ 85-6900

親子の絆づくりプログラム 子育てアプリToricoから予約

『親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”』（BP1プログラム）は、2～5カ月の初めてのお子さんを育てているお母さんを対象とした教室です。育児知識の学習、親子の絆、仲間づくりを目標にしています。

1歳歯っぴい歯みがき教室 子育てアプリToricoから予約

主に1歳児を対象に歯科衛生士によるブラッシング指導、希望者に育児相談、栄養相談を行っています。

予防接種

問合せ 保健センター ☎ 85-6900

予防接種は市が委託している医療機関で接種できます。予防接種の種類によって、対象者や助成額が異なりますので、詳細は保健センターにお問い合わせいただくか、市ホームページ・保健センター年間計画表をご覧ください。

子ども

▶ 定期接種

ロタウイルス・B型肝炎・小児の肺炎球菌・5種混合・BCG・麻疹風しん(MR)・水痘(水ぼうそう)・日本脳炎・2種混合・ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)

▶ 任意接種

おたふくかぜ・小児のインフルエンザ

※予防接種予診票は、接種年齢に合わせて個別通知しています(インフルエンザは除く)。

妊婦

RSウイルス(妊娠28週0日から36週6日)

高齢者

▶ 定期接種

- ・肺炎球菌
- ・带状疱疹
- ・インフルエンザ(10月～1月)
- ・新型コロナ(10月～3月)

▶ 任意接種

带状疱疹(65歳以上で定期接種の対象以外の方)



健康・保健

〈 広告 〉



守谷こどもの こころとからだのクリニック

小児科
精神科
アレルギー科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～9:30	■	■	■	■	■▲	■▲	/
9:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～15:00	■	■	/	●	■	■	/
15:00～17:00	●▲	●▲	/	▲	●	●▲	/
17:00～18:00	●▲	●	/	●	●	/	/

休診日: 水曜日午後、日曜日・祝日

子どもたちの発達・発育を支援します

●: 一般 ■: 予防接種・健診
◎: 専門初診 ▲: 専門

※月曜日の専門診療は奇数週の午後のみ
アレルギー外来は完全予約制

0297-45-4192

守谷市松並青葉4-2-3

予約サイト

守谷こどものこころとからだのクリニック

大人の健康・相談

問合せ 保健センター ☎ 85-6900

健康相談・歯の健口相談

申込制

健康に関することについての電話や来所での相談を実施しています。

こころの健康相談

申込制

本人や身近な方のこころの病などの心配事をご相談ください。日程は、「広報とりで」をご覧ください。

訪問指導

本人およびその家族の健康に関する相談や、健(検)診結果の相談など、家庭訪問を通して行っています。

健康診査・各種がん検診

申込制

市では、下記の健診(検診)を行っています。詳細は、保健センター年間計画表、市ホームページをご覧ください。

ヘルスアップ健診、特定健康診査、健康診査、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、レディース+プラス健診、歯周疾患検診

特定健康診査・特定保健指導

問合せ 国保年金課

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施しています。健診結果に応じて保健指導が必要な方には特定保健指導を行います。

人間ドック検診料の助成

問合せ 国保年金課

市国民健康保険では、18歳から75歳未満の国民健康保険の加入者で、国民健康保険税を納めている世帯の方を対象に、年度内で、日帰り・脳・肺の1回に限り人間ドック検診料の助成を行っています。保険の資格情報がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書や資格情報のお知らせなど)を持参し、申請してください。

申込方法

- ①市と契約している医療機関(※)で予約をしてください。
- ②受診日までに国保年金課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口で助成の申請をしてください。

(※)市と契約している医療機関、助成額など、詳しい内容やご不明な点については、広報紙や市ホームページをご覧ください。国保年金課へお問い合わせください。

注)同年度内で人間ドックと特定健康診査又はヘルスアップ健診を両方受診することはできません。

