11 月 プログラム  2026年 (令和8年)  

日	月	火	水	木	金	土
1	2 体を動かそう 10:45～11:45	3 	4 歌声☺カラオケ 13:00～16:00	5	6 はじめて ひさしぶりの日 9:00～12:00	7
8	9	10 歌声☺カラオケ 13:00～16:00	11 ストレッチ 13:30～14:30	12 出張ちかつ 10:00～15:00	13 午前休み	14
15	16	17 体を動かそう 10:45～11:45	18 歌声☺カラオケ 13:00～16:00	19 外出 「めんたいパーク」 お問い合わせ ください。	20 ちかつ ミーティング 13:30～	21
22	23 	24 健康チェック 13:00～16:00	25	26 ものづくり 「カレンダー作り」 終日	27 午前休み 歌声☺カラオケ 13:00～16:00	28
29	30 体を動かそう 10:45～11:45	 お知らせ １１月は交通費の申請月になりますので １１月末に申請用紙の提出をお願いします。		 外出「めんたいパーク」 ９時40分出発　14時半　帰所予定 友部SAでの昼食を予定しています。		

利用案内

開所時間　9:00～16:00　お昼休み　12:00～13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは、原則自由ですが予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

◎出張ちかつの日は、ちかつも開所しています。

お問合せ

取手市地域活動支援センター

０２９７－７９－０２１１

つつじ園

０２９７－７８－３２１１

R８.11