

# 1月 プログラム



2026年 (令和8年)



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6 はじめて ひさしぶりの日 9:00~12:00 	7	8 体を動かそう 10:45~11:45 	9 午前休み	10
11	12	13	14 健康チェック 13:00~16:00 	15	16 歌声カラオケ 13:00~16:00 	17
18	19 体を動かそう 10:45~11:45 	20 ちかつ ミーティング 13:00~ 	21 さくら荘カラオケ 10:00~14:00 集合9:30要予約	22	23 午前休み	24
25	26	27 歌声カラオケ 13:00~16:00 	28 ストレッチ 13:30~14:30 	29 ちかつカフェ 13:30~	30	31

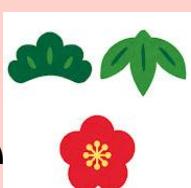
## 年始のご挨拶



新しい年になりました。1年の速さに驚いていますが、今年は午年です。

飛躍の年を皆さんと楽しく過ごしていきたいです。

今年も皆さんの居場所になるように頑張りますので、是非遊びにいらして下さい



## 利用案内

開所時間 9:00~12:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは、原則自由ですが予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

## 問い合わせ

取手市地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211



R8.1