

7 月プログラム



2026年 (令和8年)



日	月	火	水	木	金	土
 今年もかき氷始めます。 毎日 午後13時よりかき氷デイ 開催します。	29	30	1 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	2 はじめて ひさしぶりの日 9:00~12:00 	3 ストレッチ 13:30~14:30 	4
	5 体を動かそう 10:45~11:45 	7 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	8 	9 出張ちかつ 10:00~15:00 	10 午前休み 	11
12	13	14 健康チェック 13:00~16:00 	15 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	16	17 	18
19	20 	21 ちかつ ミーティング 13:30~ 	22 体を動かそう 10:45~11:45 	23 ちかつカフェ 13:00~ 要予約 	24 午前休み 	25
26	27 	28 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	29	30	31 ストレッチ 13:30~14:30 	1

7 月は交通費の申請月となりますので、7 月末までに申請用紙を提出してください。

利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは、原則自由ですが予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

◎出張ちかつの日は、ちかつも開所しています。



お問合せ

取手市地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

029778-3211

R.8.7