



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 体を動かそう 10:45~11:45 	2 はじめて ひさしぶりの日 9:00~12:00 	3	4 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	5
6 	7	8 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	9	10 出張ちかつ 10:00~15:00 	11 午前休み	12
13	14 体を動かそう 10:45~11:45 	15	16 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	17 健康チェック 13:00~16:00 	18 ちかつカフェ& ちかつミーティング 13:30~  	19
20	21  敬老の日	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24	25 午前休み 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	26
27	28 ストレッチ 13:30~14:30 	29 外出さくら荘 カラオケ 10:00~14:00 	30	1	2	3
外出「さくら荘カラオケ」 予約前日まで可能です。 9:30集合						

利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは、原則自由ですが予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

◎出張ちかつの日は、ちかつも空いています。

お問合せ

取手市地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211

