取手グリーンスポーツセンター
令和８年４月～６月春期教室

4/15(水)
から順次スタート！

春期教室
参加者募集

市民が集う健康とふれあいのスポーツ拠点

申込方法　インターネットまたは往復はがき

応募〆切　2026年４月５日（日）

●インターネット　締切日当日の23:59まで
● 往 復 は が き　締切日当日必着

●申し込み者が定員を超える場合は抽選となります。
（前期継続参加者、取手、我孫子市内在住の方を優先いたします）
●当落は、返信ハガキまたはメールで、直接ご本人にお知らせいたします。
●申し込みは、ハガキ１通につき１教室でお願いいたします。
●申し込み人数が５名未満の教室はやむを得ず中止にする場合がございます。
●教室の参加に支障がなく、グループ練習が可能な方が対象です。
●空きがある教室は残り回数分の参加料で途中からの参加が可能です。

●インターネットでご応募の場合は、QRコード「申込フォーム」からお申込ください。
●往復ハガキでご応募の場合は、往信欄に必要事項　①教室名、②曜日・時間、③継続または新規のいずれかを記入、④氏名（ふりがな）・性別、⑤生年月日・年齢、⑥住所、⑦電話番号、⑧現在の泳力（※水泳教室にご応募の方のみ）を記入し、「〒305-0043 つくば市大角豆1744 日本スポーツ振興協会　教室担当宛」郵送にてお申込ください。

往復ハガキでのお申込の場合（記入例）

85円 〒305-0043 つくば市大角豆1744 日本スポーツ振興協会 教室担当 宛 往信表面	記入しない 返信裏面	85円 〒●●● ●●●● 取手市●● 応募者の氏名 様 返信表面	①教室名、 ②曜日・時間 ③継続または新規いずれか ④氏名(ふりがな)・性別 ⑤生年月日・年齢 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧現在の泳力（※水泳教室にご応募の方のみ） 往信裏面

インターネットからのお申込はこちら

取手グリーンスポーツセンター教室準備室
令和８年4月～指定管理者：日本スポーツ振興協会グループ

専用ダイヤル ☎ 070-9478-5040
火～日 10:00～18:00　※開設期間（R8.4.3まで）

教室一覧

●対象について●　大　人：16歳以上の方が対象です。
子ども：キッズは４歳以上の未就学児、ジュニアは小中学生が対象です。

火曜日

対象	教室名（プール）	時間	定員	回数	受講料
大人	水中ウォーキング	10:00-10:50	３０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳初級	11:00-11:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	11:00-11:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳初級	13:00-13:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	13:00-13:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	19:00-19:50	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（フロアー）	時間	定員	回数	受講料
大人	身体調整ストレッチ	10:00-10:55	３０名	全10回	¥8,800
大人	キックボクシングエクササイズ	11:10-12:05	３０名	全10回	¥8,800
大人	ダンススポーツ社交ダンス	13:00-13:55	２０名	全10回	¥9,900
子ども	キッズ体操＆運動	16:00-16:45	２０名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニア体操＆運動	17:00-17:50	２０名	全10回	¥9,900
大人	大人の為のバレエ	19:00-19:55	１２名	全10回	¥8,800
大人	マットサイエンスヨガ＆ピラティス	19:00-19:55	３０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（通年教室）	時間	定員	月会費（４回の時）
子ども	キッズ水泳	15:00-15:50	２０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳３歳-小学生	16:00-16:55	４０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳４歳-小中学	17:00-17:50	４０名	¥5,720

No.	教室名（カルチャー教室）	時間	定員	回数	受講料
大人	楽しく健康カラオケ	13:00-15:00	１５名	全10回	¥12,100

木曜日

対象	教室名（プール）	時間	定員	回数	受講料
大人	成人水泳中級	10:00-10:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳上級	10:00-10:50	２０名	全10回	¥8,800
大人	水中ウォーキング	11:00-11:50	３０名	全10回	¥8,800
大人	種目別 平泳ぎクロール専科	12:00-12:50	２０名	全10回	¥9,900
大人	成人水泳初級	13:00-13:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	13:00-13:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳上級	14:00-14:50	２０名	全10回	¥8,800
大人	種目別水泳教室	14:00-14:50	２０名	全10回	¥9,900
大人	成人水泳中級	19:00-19:50	１５名	全10回	¥8,800

対象	教室名（フロアー）	時間	定員	回数	受講料
大人	やさしいヨガと呼吸法	9:00-9:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	ラージボール卓球教室	9:00-11:30	１０名	全10回	¥11,000
大人	ヨガ	10:00-10:55	３０名	全10回	¥8,800
大人	マットサイエンスヨガ＆ピラティス	10:00-10:50	２０名	全10回	¥8,800
大人	ペルビックストレッチ	11:00-11:55	３０名	全10回	¥8,800
大人	バランスコンディショニングチェア	12:00-12:50	２０名	全10回	¥8,800
大人	ハワイアンフラダンス	13:00-13:55	２０名	全10回	¥9,900
子ども	キッズ体操＆運動	16:00-16:45	３０名	全10回	¥9,900
子ども	キッズバレエ	15:45-16:40	１２名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニア体操＆運動	16:45-17:45	３０名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニアバレエ低学年	16:45-17:40	１２名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニアバレエ高学年	17:45-18:40	１２名	全10回	¥9,900
大人	シェイプアップヨガ	19:00-19:55	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（通年教室）	時間	定員	月会費（４回の時）
子ども	キッズ水泳	15:00-15:50	２０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳３歳-小学生	16:00-16:55	４０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳４歳-小中学	17:00-17:50	４０名	¥5,720

土曜日

対象	教室名（プール）	時間	定員	回数	受講料
大人	種目別　背泳ぎ	10:00-10:50	１０名	全10回	¥9,900
大人	健康水中運動①	11:00-11:50	２０名	全10回	¥8,800
大人	健康水中運動②	12:00-12:50	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（フロアー）	時間	定員	回数	受講料
子ども	走り方教室年中-１年	9:30-10:20	２０名	全10回	¥9,900
子ども	走り方教室年２年-６年	10:30-11:20	２０名	全10回	¥9,900

対象	教室名（通年教室）	時間	定員	月会費（４回の時）
子ども	キッズ水泳	14:00-14:50	３０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳３歳-小学生	15:00-15:50	５０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳４歳-小中学	16:00-16:55	２０名	¥5,720

対象	教室名（カルチャー教室）	時間	定員	回数	受講料
大人・子ども	デッサン教室	10:00-12:00	２０名	全８回	¥9,680

水曜日

対象	教室名（プール）	時間	定員	回数	受講料
大人	成人水泳初級	10:00-10:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	10:00-10:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	アクアビクス	11:00-11:50	３０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳初級	13:00-13:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	13:00-13:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	20:00-20:50	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（フロアー）	時間	定員	回数	受講料
大人	セルフケア＆コンディショニング	9:50-10:40	２０名	全10回	¥8,800
大人	ピラティス	10:00-10:55	３０名	全10回	¥8,800
親子	よちよち親子体操	11:00-11:55	２０組	全10回	¥9,900
大人	バランスコンディショニングストレッチ	12:50-13:40	２０名	全10回	¥8,800
大人	バランスコンディショニングチェア	14:10-15:05	２０名	全10回	¥8,800
子ども	キッズストリートダンス	15:50-16:45	１２名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニアストリートダンス	16:50-17:45	２０名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニアストリートダンス上級	17:50-18:40	２０名	全10回	¥9,900
大人	シェイプキックエクササイズ	19:00-19:55	２０名	全10回	¥8,800
大人	ペルビックストレッチ	20:10-21:05	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（通年教室）	時間	定員	月会費（４回の時）
子ども	キッズ水泳	15:00-15:50	２０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳３歳-小学生	16:00-16:55	４０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳４歳-小中学	17:00-17:50	４０名	¥5,720

金曜日

対象	教室名（プール）	時間	定員	回数	受講料
大人	成人水泳初級	10:00-10:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	10:00-10:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	アクアビクス	11:00-11:50	３０名	全10回	¥8,800
大人	アクアコンディショニング	12:00-12:50	２０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳初級	13:00-13:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	13:00-13:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳上級	20:00-20:50	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（フロアー）	時間	定員	回数	受講料
大人	有酸素簡単筋トレ	10:00-10:55	２５名	全10回	¥8,800
大人	大人のバレエ	10:00-10:55	１２名	全10回	¥8,800
大人	バレトンソールシンセンス	11:05-11:55	２０名	全10回	¥8,800
大人	整体ストレッチ	11:05-12:00	２０名	全10回	¥8,800
大人	リラックスヨガ	12:15-13:10	２０名	全10回	¥8,800
大人	初級者卓球	12:15-14:00	２０名	全10回	¥11,000
大人	中級者卓球	14:00-15:45	２０名	全10回	¥11,000
子ども	キッズサッカー	16:00-17:00	２０名	全10回	¥9,900
子ども	ジュニアサッカー低学年	17:00-18:30	２５名	全10回	¥14,850
子ども	ジュニアサッカー高学年	18:30-20:00	２５名	全10回	¥14,850

対象	教室名（通年教室）	時間	定員	月会費（４回の時）
子ども	キッズ水泳	15:00-15:50	２０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳３歳-小学生	16:00-16:55	４０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳４歳-小中学	17:00-17:50	４０名	¥5,720
子ども	ヨネックスバトミントンアカデミー	16:40-17:50	２４名	¥6,600

日曜日

対象	教室名（プール）	時間	定員	回数	受講料
大人	成人水泳初級	10:00-10:50	１０名	全10回	¥8,800
大人	成人水泳中級	10:00-10:50	１５名	全10回	¥8,800
大人	サンデー健康水中運動	13:00-13:50	２０名	全10回	¥8,800

対象	教室名（通年教室）	時間	定員	月会費（４回の時）
子ども	キッズ・ジュニア水泳３歳-未就学	11:00-11:50	３０名	¥5,720
子ども	キッズ・ジュニア水泳４歳-小中学	12:00-12:55	５０名	¥5,720

指定管理者変更に伴い、
今期の各教室は令和８年４月15日（水）以降、
各教室順次開始させていただきます。
教室は、今後追加や変更になる場合があります。