

## e-wellness システムによる健康運動教室

| 項目  | 数量     |
|---|--------|
| e-wellness システム利用基本料金   | 1 式    |
| e-wellness システム従量料金（20 人×9 教室）  | 12 か月分 |
| e-wellness システム用タブレット PC（windows10）10.1 型   | 2 台    |
| 専用活動量計※   | 180 台  |
| 事業推進支援コンサルティング  | 1 式    |
| （内訳） <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 取手市健康増進事業を円滑に推進して成果につなげるため、他自治体で展開している事例のノウハウ提供とアドバイザーの実施</li> <li>■ 現場指導者を対象とした e-wellness システム活用補法および科学的根拠に基づいた運動指導方法の実地研修および e-ラーニング研修</li> <li>■ 現場での打ち合わせ（3 回分）</li> <li>■ 教室運営に関する問い合わせ対応</li> <li>■ e-wellness データに基づく、体力年齢・対組織・プログラム実施量の分析</li> </ul> |        |

※ 専用活動量計は指定管理者が調達し、調達額と同額で教室参加者に販売することを想定しています。